

BONO DE MÁS DE 130 MASTERCLASS

① Presentación

Con este programa **aprenderás a cuidar**, gracias a la formación multidisciplinar que te ofrecemos de la mano de numerosos profesionales especializados en el sector de los cuidados, a: menores de edad, personas mayores, personas que sufran algún tipo de enfermedad o que se encuentren en situación de Discapacidad y/o Dependencia.

Adicionalmente, también aprenderás a cuidarte a ti mismo, fomentando tu autonomía personal y calidad de vida.

Podrás acceder a **100 masterclass** (videoclases de alrededor de 1 hora de duración) que imparte SUPERCUIDADORES a un precio especial. Tendrás a tu disposición todas las masterclass durante un año, desde el día de la compra, y podrás visualizarlas desde cualquier dispositivo que tenga conexión a Internet (Smartphone, Tablet, PC, SmartTV...).

Cuando quieras y desde donde quieras podrás formarte y aprender de los mejores expertos.

② A quién va dirigido

- » **Cuidadores profesionales** y personal sociosanitario que sienten la necesidad de adquirir unos mayores conocimientos para realizar mejor su labor
- » Cuidadores que quieren tener una formación continua, práctica y accesible, para cuidar a cualquier persona con independencia de su edad, desde niños a personas mayores
- » Cuidadores que por falta de tiempo no pueden asistir a clases en directo
- » **Cuidadores familiares**, que quieren mejorar sus conocimientos en cuidados básicos a personas dependientes
- » Personas adultas que tienen personas dependientes a su cargo: **hijos, padres, abuelos...**
- » **Todas las personas** para fomentar su autonomía personal y autocuidado
- » Las personas que quieran regalar formación para el cuidado integral de la salud, tanto física como psicológica a las personas que lo necesiten
- » **Empresas sociosanitarias** que prestan servicios de atención domiciliaria a personas mayores y dependientes
- » **Empresas de intermediación** y búsqueda de cuidadores para satisfacer la necesidad de las familias e instituciones sociales
- » Todas las **empresas, asociaciones y fundaciones** que se preocupen de la salud y bienestar de sus empleados y asociados, así como de su entorno familiar

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Una empresa al servicio del cuidador

SUPERCUIDADORES está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

⑤ Ponentes

En SUPERCUIDADORES nos encargamos de seleccionar a **los mejores expertos** para impartir nuestras masterclass (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales...), todos ellos cuentan con reconocido prestigio y experiencia pedagógica y sociosanitaria.

BONO DE MÁS DE 130 MASTERCLASS

OBJETIVOS

Con este programa aprenderás a:

- » Tener una **mayor conciencia** de cómo cuidar
- » Cuidar desde las **necesidades físicas hasta las emocionales**
- » Fomentar las **habilidades de comunicación** con las personas dependientes
- » **Conciliar la labor de cuidar** con lo personal, lo laboral y lo social
- » Aprender las **técnicas básicas de cuidados** y primeros auxilios
- » **Mejorar la calidad de vida** de la persona dependiente y del propio cuidador

TEMÁTICAS

- » Cuidado de niños, adultos y personas mayores
- » Discapacidad y dependencia
- » Higiene y movilización
- » Nutrición y alimentación
- » Mejoras para el hogar
- » Enfermería
- » Conciliación de la vida personal, familiar y laboral
- » Cuidado de la salud
- » Salud y bienestar
- » Prestaciones económicas



BONO DE MÁS DE 130 MASTERCLASS

CONTENIDOS

1. ¿Cómo cuidar a los niños de los peligros de internet?
2. ¿Cómo potenciar la Inteligencia Emocional?
3. ¿Cómo transformar los conflictos en crecimiento personal?
4. ¿Qué espera el cuidador de la familia?
5. ¿Qué espera la administración de las asociaciones de pacientes?
6. ¿Qué son los programas de Respiro Familiar?
7. ¿Sabes qué es la Asistencia Personal?
8. Accesibilidad: Soluciones y Derechos en nuestra vida diaria
9. Adultos y Adolescentes, ¿cómo entenderse?
10. Aprende a superar el insomnio
11. Aprender a cuidar a pacientes con síntomas psicóticos
12. Aprender a envejecer: Cómo afrontar los cambios
13. Aprender a fomentar la autonomía y la independencia en el domicilio
14. Atención a lo que nuestro cuerpo nos está diciendo
15. Azúcar, dulce veneno
16. Beneficios de las actividades diarias para la persona en situación de dependencia
17. Certificados de profesionalidad sociosanitarios y formación profesional
18. Cómo adaptar nuestro sistema de salud a las personas mayores
19. Cómo adecuar la vivienda para la persona en situación de dependencia
20. Cómo afrontar el duelo
21. Cómo cuidar a los enfermos celíacos en edad escolar
22. Cómo cuidar a niños y adolescentes con Artritis Reumatoide Juvenil
23. Cómo cuidar a niños y adolescentes con epilepsia
24. Cómo cuidar a niños y adolescentes con Hepatitis
25. Cómo cuidar a niños y adolescentes con lumbalgia y dolor de espalda
26. Cómo cuidar a niños y adolescentes con obesidad
27. Cómo cuidar a un bebé
28. Cómo cuidar al enfermo de Diabetes e Hiperglucemia
29. Cómo cuidar de la salud económico-financiera
30. Cómo cuidar estimulando las funciones cognitivas
31. Cómo fomentar el envejecimiento saludable: Intervenciones preventivas
32. Cómo gestionar los trastornos psicológicos en pacientes terminales y sus cuidadores
33. Cómo hablar con tus hijos de drogas, alcohol y tabaco
34. Cómo identificar el deterioro cognitivo y qué tratamientos podemos aplicar
35. Cómo mejorar la relación entre cuidador y la persona en situación de dependencia
36. Cómo obtener el Certificado de Profesionalidad
37. Cómo organizar los medicamentos en casa
38. Como padres, ¿qué sé yo de Educación Especial?
39. Cómo prevenir el Acné y la Dermatitis atópica en edad escolar
40. Cómo prevenir la Anorexia y la Bulimia en edad escolar
41. Cómo prevenir las enfermedades en edad escolar
42. Cómo prevenir los olvidos cotidianos
43. Cómo prevenir los trastornos del ánimo en edad escolar
44. Cómo realizar un informe social

Programa para el cuidado integral de los empleados y sus familias (+130 masterclass)

45. Cómo solicitar el reconocimiento de la Discapacidad
46. Cómo solicitar la prestación por Dependencia
47. Cómo tratar a personas con Síndrome de Down
48. Cómo vivir con ansiedad y depresión
49. Cómo vivir con Asma
50. Cómo vivir con Diabetes
51. Cómo vivir con dolor crónico
52. Cómo vivir con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
53. Cómo vivir con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)
54. Cómo vivir con obesidad
55. Cómo vivir con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)
56. Cómo vivir con una lesión medular
57. Cómo vivir después de un accidente de tráfico
58. Cómo vivir después de un ICTUS
59. Cómo vivir después de un infarto
60. Conflictos Familiares. ¿Cómo actuar cuando la pérdida nos distancia?
61. Conflictos Familiares. Un diagnóstico que nos afecta a todos
62. Conocer el Cáncer en edad escolar
63. Conocer las alergias en edad escolar
64. Conociendo el Daño Cerebral Adquirido y estrategias de manejo en el funcionamiento diario
65. Consejos para futuras mamás
66. Consejos para futuras mamás II
67. Construimos la realidad con la comunicación
68. Convivir con la depresión: entenderla para manejarla
69. Cuando las diferencias generacionales lo hacen más difícil
70. Cuidadores profesionales: un empleo de futuro
71. Cuidados básicos para personas con enfermedad de Parkinson
72. Cuidados de las personas con incontinencia urinaria
73. Cuidados de las personas con ostomías, úlceras por presión y heridas crónicas
74. Cuidados en la alimentación de la persona dependiente
75. Cuidar a través de un servicio de Telemonitorización
76. Cuidar al cuidador
77. Cuidar tu tiempo, cuidar tus sueños
78. Dale la vuelta al estrés
79. Del acoso escolar al ciberacoso
80. Desarrollo de la capacidad de resiliencia
81. Desde nuestro bienestar personal cuidamos mejor
82. El autocuidado como clave para el buen cuidado
83. El estrés: sus causas, consecuencias y algunas técnicas para disminuirlo
84. El peso de estar identificado con lo que no somos
85. El poder de la empatía en el cuidado de las personas
86. El reparto del cuidado de un mayor dependiente en la familia
87. El reto de ser padres
88. El valor de los equipos intergeneracionales
89. Empezar a cuidar... ¿Qué hago ahora?

Programa para el cuidado integral de los empleados y sus familias (+130 masterclass)

90. Entrenar nuestra mente para nuestro propósito
91. Estimulación cognitiva en el domicilio
92. Estimulación multisensorial: Método Glenn Doman
93. Estimulación multisensorial: principios básicos
94. Esto es la leche. Verdades y mentiras sobre la leche de vaca
95. Evaluación cognitiva basada en procesos
96. Fortalece tu autoestima para cuidar y ser feliz
97. Gestión de las emociones
98. Gestión emocional en familia
99. Habilidades psicológicas
100. Identificación y tratamiento de nuestras emociones
101. Intervención ante el riesgo social y maltrato en mayores
102. Introducción a la enfermedad de Parkinson
103. Introducción a los cuidados paliativos
104. Introducción al Mindfulness
105. La actitud de servicio como nuestro mejor estimulante
106. La comunicación con personas con alzhéimer
107. La comunicación interpersonal
108. La conciliación, en general, y de los cuidadores, en particular
109. La creatividad en la familia
110. La familia y la escuela
111. La Higiene en mayores y dependientes
112. La incapacitación del enfermo de Alzheimer
113. La Salud Económica de las Personas Mayores a través de sus viviendas
114. Lo físico, lo mental y lo emocional a nuestro servicio
115. Los hábitos saludables
116. Los medicamentos genéricos, ¿hacen el mismo efecto?
117. Los sistemas personalizados de dosificación. Las ayudas técnicas en la medicación
118. Los trastornos del comportamiento que produce el Alzheimer
119. Me duele la regla: ¿es endometriosis?
120. Método Montessori en casa
121. Mitos sobre la enfermedad de Alzheimer
122. Neurociencia para cuidadores
123. Nuestros procesos mentales y su mejor aprovechamiento
124. para cuidadores: Supera con éxito la entrevista de trabajo Primeros Auxilios
125. programas de ocio y tiempo libre para mayores
126. Secretos de los mejores padres: la autoridad positiva
127. Sexualidad en la vejez: transformando estereotipos
128. Si te he visto, no me acuerdo
129. Smartbrain, un programa eficaz para prevenir el deterioro cognitivo STOP al tabaco: las claves para dejar de fumar
130. Técnicas para combatir el estrés laboral
131. Terapia asistida con animales: calidad de vida
132. Trucos para el cuidador: hacer accesible lo inaccesible

**Programa para el cuidado integral de los empleados y sus familias
(+130 masterclass)**

Número de masterclass según temática:

