

Programa para cuidar ante diferentes patologías y enfermedades

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

② Este programa es para ti si:

- » Eres cuidadores familiares y quieres mejorar tus conocimientos en el cuidado de la salud.
- » Eres cuidador profesional y sientes la necesidad de unas mejores bases para realizar mejor tu labor.
- » Eres un cuidador y por falta de tiempo no puedes asistir a clases.
- » Si eres empresario y te preocupas por la salud y bienestar de las familias de tus trabajadores.
- » Eres cuidador y quieres tener una formación continua, práctica y económica.
- » Quieres regalar formación para el cuidado integral de la salud, tanto física como psicológica a las personas que lo necesiten.

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

⑤ Una empresa al servicio del cuidador

SUPER Cuidadores está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Con este programa aprenderás a:

- » A actuar y prevenir diferentes tipos de enfermedades
- » A descubrir los síntomas más frecuentes para poder detectar posibles patologías precozmente
- » A conocer las dificultades físicas, psicológicas y sociales que estos pacientes tienen, para entender mejor su sufrimiento y facilitarles una vida normal
- » A conseguir que el paciente se implique en el cuidado de su propia enfermedad
- » Cómo involucrar a sus familiares y entorno social en el cuidado de estas personas.
- » A descubrir los grupos y entidades que pueden ayudar a los pacientes y a los cuidadores en el desarrollo de la enfermedad



Programa para cuidar ante diferentes patologías y enfermedades

CERTIFICADO ACREDITATIVO

Las personas que realicen este programa recibirán un certificado acreditativo de SUPERCUIDADORES, avalado por la UNIR, la Universidad Internacional de la Rioja.



La Universidad Internacional de la Rioja

A través de su empresa SUPERCUIDADORES que tiene entre sus objetivos:

Formar y proporcionar servicios a los cuidadores familiares y profesionales, así como a empresas e instituciones que tienen personas mayores y dependientes a su cargo

CERTIFICA que:

Nombre de la persona

Con DNI [REDACTED] ha participado en la acción formativa sobre:

Programa para cuidar ante diferentes patologías y enfermedades

Cursada en el mes de [REDACTED] de 2018 y de [REDACTED] horas de duración

Y para que conste a los efectos oportunos, firma el presente certificado en Madrid, a [REDACTED] de 2018

El Consejero Delegado de SUPERCUIDADORES



El presente Título Propio no tiene carácter oficial, de acuerdo con lo establecido en el artículo 34.1 de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades, modificada por Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril.

Programa para cuidar ante diferentes patologías y enfermedades

CONTENIDOS

1. Masterclass Aprender a cuidar a pacientes con síntomas psicóticos

- » La masterclass va a tratar de enseñar y clarificar a los discentes qué es la sintomatología psicótica, en que patologías mentales es prevalente y como cuidar de forma adecuada a estas personas afectadas por dicha sintomatología. La claridad, sencillez y conceptualización de la masterclass va a ayudar a profesionales y cuidadores de pacientes con este problema a desestigmatizar y desmitificar los conceptos arraigados a la patología mental grave y a cómo "cuidarlos" de forma adecuada y eficaz.

2. Masterclass: Cómo cuidar al enfermo de Diabetes e Hiperglucemia

- » En esta masterclass se van a tratar de forma meticulosa todos los conceptos necesarios para poder conocer la enfermedad en su totalidad y así poder dar unos cuidados de calidad al paciente. No solo nos centraremos en el paciente, sino también en la prevención de la enfermedad. Se explicarán detenidamente diferentes situaciones en las que nos podemos encontrar en el día a día y cómo afrontarlas.

3. Masterclass: Cómo tratar a personas con Síndrome de Down

- » En esta masterclass vamos a tratar una serie de puntos importantes acerca de esta temática para conocer cómo tratar a personas con trisomía 21. Nos acercaremos a las características generales de este síndrome y conoceremos cuáles son los ámbitos que debemos trabajar con estas personas, así como las técnicas para realizarlo.

4. Masterclass: Cómo vivir con ansiedad y depresión

- » En esta clase hablaremos de los síntomas y tratamiento de la ansiedad y la depresión, pero, sobre todo, se tratará también al paciente como su propio cuidador. Es importante asistir a esta clase porque se aprenderá a tratar la ansiedad y la depresión y afrontar sus consecuencias entre todos los implicados: paciente, familia, amigos, compañeros de estudios y trabajo.

5. Masterclass: Cómo vivir con Asma

- » Vivir con Asma es aprender a vivir cuidándonos. Para tener un buen control del Asma es necesario que el paciente modifique su estilo de vida y aprenda a cuidarse. Tiene que saber cómo prevenir los cuadros agudos, evitar infecciones respiratorias que agraven la enfermedad, cómo prepararse para hacer deporte, etc. Para conseguir estos cuidados debe contar con su entorno familiar y social. El primer y mejor cuidador es el propio paciente, pero necesita que su entorno familiar y social se una a esos cuidados.

6. Masterclass: Cómo vivir con Diabetes

- » La Diabetes es una enfermedad crónica, que afecta al corazón y al sistema vascular. Vivir con Diabetes es aprender a vivir cuidándonos. Para tener un buen control de la Diabetes es necesario que el paciente modifique su estilo de vida y aprenda a cuidarse. Tiene que saber qué comer, cómo comerlo, cuándo, qué ejercicio debe hacer y cuándo, cómo prevenir hipoglucemias (bajadas de azúcar) o hiperglucemias (subidas de azúcar). Para conseguir estos cuidados debe contar con su entorno familiar y social. El primer y mejor cuidador es el propio paciente, pero necesita que su entorno familiar y social se una a esos cuidados.

Programa para cuidar ante diferentes patologías y enfermedades

7. Masterclass: Cómo vivir con dolor crónico

En esta clase hablaremos de los tipos de dolor

- » que hay y de los diferentes tratamientos, pero, sobre todo, se tratará también al paciente como su propio cuidador. Es importante asistir a esta clase porque se aprenderá a tratar el dolor y afrontar sus consecuencias entre todos los implicados: paciente, familia, amigos, compañeros de estudios y trabajo.

8. Masterclass: Cómo solicitar la prestación por Dependencia

- » Vivir con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) significa vivir con unos bronquios obstruidos que dificultan el paso del aire al organismo, es decir, que se respira peor. Para tener un buen control de la EPOC es necesario que el paciente modifique su estilo de vida y aprenda a cuidarse. Tiene que dejar de fumar, evitar infecciones respiratorias que agraven la enfermedad, etc.

9. Masterclass: Cuidados de las personas con incontinencia urinaria

- » La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurológica degenerativa que se produce porque las neuronas motoras, responsables de que podamos mover los músculos, pierden el contacto con las neuronas centrales del cerebro que son las que dan las órdenes a las neuronas motoras. Como consecuencia, el paciente con ELA va perdiendo la movilidad de todos los músculos del cuerpo.

10. Masterclass: Cómo vivir con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

- » El TDAH es una enfermedad más frecuente de lo que creemos. Afecta a niños y adultos manifestándose de forma distinta en ambos grupos. Se hablará de los síntomas de la enfermedad que afectan al desarrollo de la vida y del comportamiento escolar y social. El punto diferencial de esta clase es que se tratará también al paciente como su propio cuidador. Es importante asistir a esta masterclass porque se aprenderá a detectar la enfermedad, entenderla y afrontarla entre todos los implicados.

11. Masterclass: Cómo vivir con una lesión medular

- » Una lesión medular supone una parálisis total de las piernas y de órganos internos de la pelvis que dificultan la realización de funciones elementales. En esta clase hablaremos de las secuelas de una lesión medular y de cómo el paciente debe ser su propio cuidador.

12. Masterclass: Cómo vivir después de un ICTUS

- » Un ictus se puede producir como consecuencia de un trombo que obstruye el paso de sangre o por una hemorragia cerebral que da lugar a un hematoma que dificulta el paso de sangre normal. En esta clase hablaremos de los síntomas y tratamiento del ictus, pero, sobre todo, se tratará también al paciente como a su propio cuidador.

13. Masterclass: Cómo vivir después de un infarto

- » Un ictus se puede producir como consecuencia de un trombo que obstruye el paso de sangre o por una hemorragia cerebral que da lugar a un hematoma que dificulta el paso de sangre normal. Para vivir después de haber tenido un ictus hay que aprender a cuidarse. También los familiares y los amigos deben aprender a cuidar al enfermo que ha sufrido un ictus. El ictus afecta a adultos y a ancianos, y sus consecuencias se comparten en el entorno social y familiar. En esta clase hablaremos de los síntomas y tratamiento del ictus, pero, sobre todo, se tratará también al paciente como a su propio cuidador.

Programa para cuidar ante diferentes patologías y enfermedades

14. Masterclass: Conociendo el Daño Cerebral Adquirido y estrategias de manejo en el funcionamiento diario

- » En esta masterclass conoceremos qué es el DCA y sus secuelas para poder afrontar el cuidado diario de manera satisfactoria. Aprenderemos estrategias de manejo cognitivo, conductual, para promover el cuidado eficaz y apoyar en el proceso rehabilitador, además reflexionaremos sobre la importancia de cuidarse uno mismo, sabiendo que nuestro propio bienestar personal repercute positivamente en la calidad del cuidado que dispensamos a nuestro familiar, paciente, cliente.

15. Masterclass: Convivir con la depresión: entenderla para manejarla

- » La depresión es uno de los trastornos más comunes entre la población, por lo que en muchos hogares se encuentran con la compleja situación de convivir con personas deprimidas. Para facilitar esta tarea y mejorar la situación, es necesario comprender este problema, analizando sus causas, sus síntomas y así establecer unas pautas de actuación adecuadas con la persona deprimida y con uno mismo.

16. Masterclass: Cuidados básicos para personas con enfermedad de Parkinson

- » Las demencias son las enfermedades más frecuentes en personas de edad avanzada; afectan en más de un área a nivel cognitivo y las consecuencias que producen en la persona son insidiosas, ya que, ésta ve cómo cada vez va mermando su autonomía funcional y mental y su dependencia de un cuidador principal pasa a ser total.

17. Masterclass: Introducción a la enfermedad de Parkinson

- » En esta masterclass se describen los datos más relevantes del parkinson, analizando las causas que lo provocan, las pruebas diagnósticas y los tratamientos con los que contamos en la actualidad para abordarla desde el ámbito sociosanitario.

18. Masterclass: Introducción a los cuidados paliativos

- » ¿Qué son los cuidados paliativos? ¿Cómo reaccionan el paciente y su familia al diagnóstico terminal? ¿Qué puede hacer el cuidador para maximizar la calidad de vida del enfermo? Esta masterclass pretende ser una primera toma de contacto con los cuidados paliativos para todos aquellos que, por motivos laborales o personales, vayan a estar cerca de personas en situación terminal.

19. Masterclass: Mitos sobre la enfermedad de Alzheimer

- » Los mitos que hay sobre la enfermedad de Alzheimer son incontables. Circulan en contenidos digitales o de boca en boca y pueden hacer más daño del que esperamos. Cuando la familia, el cuidador principal, o las personas cercanas a un enfermo de alzhéimer, reciben el diagnóstico, es frecuente que algún mito incierto sobre la enfermedad pueda llegar a ser parte de sus preocupaciones.

20. Masterclass: Cómo prevenir las enfermedades en edad escolar

- » La mejor forma de cuidar es prevenir. Los niños en edad escolar están en riesgo de sufrir algún tipo de daño y la labor del cuidador es prevenirlos. En este curso repasaremos los riesgos más frecuentes de las enfermedades a las que están sometidos niños y adolescentes para anticiparnos a ellos y evitar las consecuencias.