

Formación para cuidar la salud familiar (110 masterclass)

① Presentación

Con este programa **aprenderás a cuidar**, gracias a la formación multidisciplinar que te ofrecemos de la mano de numerosos profesionales especializados en el sector de los cuidados, a: menores de edad, personas mayores, personas que sufran algún tipo de enfermedad o que se encuentren en situación de Discapacidad y/o Dependencia.

Adicionalmente, también aprenderás a cuidarte a ti mismo, fomentando tu autonomía personal y calidad de vida.

Podrás acceder a **110 masterclass** (videoclases de alrededor de 1 hora de duración) que imparte SUPERCUIDADORES a un precio especial. Tendrás a tu disposición todas las masterclass durante un año, desde el día de la compra, y podrás visualizarlas desde cualquier dispositivo que tenga conexión a Internet (Smartphone, Tablet, PC, SmartTV...).

Cuando quieras y desde donde quieras podrás formarte y aprender de los mejores expertos.

② A quién va dirigido

- » **Cuidadores profesionales** y personal sociosanitario que sienten la necesidad de adquirir unos mayores conocimientos para realizar mejor su labor
- » Cuidadores que quieren tener una formación continua, práctica y accesible, para cuidar a cualquier persona con independencia de su edad, desde niños a personas mayores
- » Cuidadores que por falta de tiempo no pueden asistir a clases en directo
- » **Cuidadores familiares**, que quieren mejorar sus conocimientos en cuidados básicos a personas dependientes
- » Personas adultas que tienen personas dependientes a su cargo: **hijos, padres, abuelos...**
- » **Todas las personas** para fomentar su autonomía personal y autocuidado
- » Las personas que quieran regalar formación para el cuidado integral de la salud, tanto física como psicológica a las personas que lo necesiten
- » **Empresas sociosanitarias** que prestan servicios de atención domiciliaria a personas mayores y dependientes
- » **Empresas de intermediación** y búsqueda de cuidadores para satisfacer la necesidad de las familias e instituciones sociales
- » Todas las **empresas, asociaciones y fundaciones** que se preocupen de la salud y bienestar de sus empleados y asociados, así como de su entorno familiar

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Una empresa al servicio del cuidador

SUPERCUIDADORES está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

⑤ Ponentes

En SUPERCUIDADORES nos encargamos de seleccionar a **los mejores expertos** para impartir nuestras masterclass (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales...), todos ellos cuentan con reconocido prestigio y experiencia pedagógica y sociosanitaria.

Formación para cuidar la salud familiar (110 masterclass)

OBJETIVOS

Con este programa aprenderás a:

- » Tener una **mayor conciencia** de cómo cuidar
- » Cuidar desde las **necesidades físicas hasta las emocionales**
- » Fomentar las **habilidades de comunicación** con las personas dependientes
- » **Conciliar la labor de cuidar** con lo personal, lo laboral y lo social
- » Aprender las **técnicas básicas de cuidados** y primeros auxilios
- » **Mejorar la calidad de vida** de la persona dependiente y del propio cuidador



Formación para cuidar la salud familiar (110 masterclass)

CERTIFICADO ACREDITATIVO

Las personas que realicen este programa recibirán un certificado acreditativo de **SUPERCUIDADORES**, avalado por la **UNIR**, la Universidad Internacional de la Rioja.

	
<p>La Universidad Internacional de la Rioja</p> <p>A través de su empresa SUPERCUIDADORES que tiene entre sus objetivos:</p> <p>Formar y proporcionar servicios a los cuidadores familiares y profesionales, así como a empresas e instituciones que tienen personas mayores y dependientes a su cargo</p> <p>CERTIFICA que:</p> <p>Nombre de la persona</p> <p>Con DNI [REDACTED] ha participado en la acción formativa sobre:</p> <p>Programa para cuidar la salud familiar...</p> <p>Cursada en el mes de [REDACTED] de 2018 y de [REDACTED] horas de duración</p> <p>Y para que conste a los efectos oportunos, firma el presente certificado en Madrid, a [REDACTED] de 2018</p> <p>El Consejero Delegado de SUPERCUIDADORES</p> <p> </p>	
<small>El presente Título Propio no tiene carácter oficial, de acuerdo con lo establecido en el artículo 34.1 de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades, modificada por Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril.</small>	

Formación para cuidar la salud familiar (110 masterclass)

CONTENIDOS

1. Masterclass ¿Cómo potenciar la Inteligencia Emocional?
2. Masterclass ¿Cómo transformar los conflictos en crecimiento personal?
3. Masterclass ¿Qué espera el cuidador de la familia?
4. Masterclass ¿Qué son los programas de Respiro Familiar?
5. Masterclass ¿Sabes qué es la Asistencia Personal?
6. Masterclass Accesibilidad: Soluciones y Derechos en nuestra vida diaria
7. Masterclass Adultos y Adolescentes, ¿cómo entenderse?
8. Masterclass Aprende a superar el insomnio
9. Masterclass Aprender a envejecer: Cómo afrontar los cambios
10. Masterclass Aprender a fomentar la autonomía y la independencia en el domicilio
11. Masterclass Azúcar, dulce veneno
12. Masterclass Cómo adaptar nuestro sistema de salud a las personas mayores
13. Masterclass Cómo adecuar la vivienda para la persona en situación de dependencia
14. Masterclass Cómo cuidar a los enfermos celíacos en edad escolar
15. Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con Artritis Reumatoide Juvenil
16. Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con epilepsia
17. Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con Hepatitis
18. Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con lumbalgia y dolor de espalda
19. Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con obesidad
20. Masterclass Cómo cuidar a un bebé
21. Masterclass Cómo cuidar al enfermo de Diabetes e Hiperglucemia
22. Masterclass Cómo cuidar estimulando las funciones cognitivas
23. Masterclass Cómo fomentar el envejecimiento saludable: Intervenciones preventivas
24. Masterclass Cómo gestionar los trastornos psicológicos en pacientes terminales y sus cuidadores
25. Masterclass Cómo hablar con tus hijos de drogas, alcohol y tabaco
26. Masterclass Cómo identificar el deterioro cognitivo y qué tratamientos podemos aplicar
27. Masterclass Cómo mejorar la relación entre cuidador y la persona en situación de dependencia
28. Masterclass Cómo organizar los medicamentos en casa
29. Masterclass Como padres, ¿qué sé yo de Educación Especial?
30. Masterclass Cómo prevenir el Acné y la Dermatitis atópica en edad escolar
31. Masterclass Cómo prevenir la Anorexia y la Bulimia en edad escolar
32. Masterclass Cómo prevenir los olvidos cotidianos
33. Masterclass Cómo prevenir los trastornos del ánimo en edad escolar
34. Masterclass Cómo vivir con ansiedad y depresión
35. Masterclass Cómo vivir con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)
36. Masterclass Cómo vivir después de un ICTUS
37. Masterclass Cómo vivir después de un infarto
38. Masterclass Conflictos Familiares. ¿Cómo actuar cuando la pérdida nos distancia?
39. Masterclass Conflictos Familiares. Un diagnóstico que nos afecta a todos
40. Masterclass Conocer el Cáncer en edad escolar
41. Masterclass Conocer las alergias en edad escolar
42. Masterclass Consejos para futuras mamás II
43. Masterclass Construimos la realidad con la comunicación
44. Masterclass Convivir con la depresión: entenderla para manejarla

Formación para cuidar la salud familiar (110 masterclass)

45. Masterclass Cuando las diferencias generacionales lo hacen más difícil
46. Masterclass Cuidados básicos para personas con enfermedad de Parkinson
47. Masterclass Cuidados de las personas con incontinencia urinaria
48. Masterclass Cuidados de las personas con ostomías, úlceras por presión y heridas crónicas
49. Masterclass Cuidados en la alimentación de la persona dependiente
50. Masterclass Cuidar a través de un servicio de Telemonitorización
51. Masterclass Cuidar al cuidador
52. Masterclass Cuidar tu tiempo, cuidar tus sueños
53. Masterclass Dale la vuelta al estrés
54. Masterclass Del acoso escolar al ciberacoso
55. Masterclass Desarrollo de la capacidad de resiliencia
56. Masterclass Desde nuestro bienestar personal cuidamos mejor
57. Masterclass El autocuidado como clave para el buen cuidado
58. Masterclass El estrés: sus causas, consecuencias y algunas técnicas para disminuirlo
59. Masterclass El peso de estar identificado con lo que no somos
60. Masterclass El poder de la empatía en el cuidado de las personas
61. Masterclass El reparto del cuidado de un mayor dependiente en la familia
62. Masterclass El valor de los equipos intergeneracionales
63. Masterclass Empezar a cuidar... ¿Qué hago ahora?
64. Masterclass Entrenar nuestra mente para nuestro propósito
65. Masterclass Esto es la leche. Verdades y mentiras sobre la leche de vaca
66. Masterclass Estimulación Cognitiva en el domicilio
67. Masterclass Estimulación multisensorial: Método Glenn Doman
68. Masterclass Estimulación multisensorial: principios básicos
69. Masterclass Evaluación cognitiva basada en procesos
70. Masterclass Fortalece tu autoestima para cuidar y ser feliz
71. Masterclass Gestión emocional en familia
72. Masterclass Habilidades psicológicas
73. Masterclass Identificación y tratamiento de nuestras emociones
74. Masterclass Intervención ante el riesgo social y maltrato en mayores
75. Masterclass Introducción a la enfermedad de Parkinson
76. Masterclass Introducción a los cuidados paliativos
77. Masterclass Introducción al Mindfulness
78. Masterclass La actitud de servicio como nuestro mejor estimulante
79. Masterclass La comunicación con personas con alzhéimer
80. Masterclass La comunicación interpersonal
81. Masterclass La Conciliación, en general, y de los Cuidadores, en particular
82. Masterclass La creatividad en la familia
83. Masterclass La familia y la escuela
84. Masterclass La incapacitación del enfermo de Alzheimer
85. Masterclass La Salud Económica de las Personas Mayores a través de sus viviendas
86. Masterclass Los hábitos saludables
87. Masterclass Los medicamentos genéricos, ¿hacen el mismo efecto?
88. Masterclass Los sistemas personalizados de dosificación. Las ayudas técnicas en la medicación
89. Masterclass Me duele la regla: ¿es endometriosis?
90. Masterclass Método Montessori en casa

Formación para cuidar la salud familiar (110 masterclass)

91. Masterclass Mitos sobre la enfermedad de Alzheimer
92. Masterclass Neurociencia para cuidadores
93. Masterclass Nuestros procesos mentales y su mejor aprovechamiento
94. Masterclass Primeros Auxilios
95. Masterclass programas de ocio y tiempo libre para mayores
96. Masterclass Secretos de los mejores padres: la autoridad positiva
97. Masterclass Sexualidad en la vejez: transformando estereotipos
98. Masterclass Si te he visto, no me acuerdo
99. Masterclass STOP al tabaco: las claves para dejar de fumar
100. Masterclass Técnicas para combatir el estrés laboral
101. Masterclass Terapia asistida con animales: calidad de vida
102. Masterclass Trucos para el cuidador: hacer accesible lo inaccesible
103. Masterclass ¿Cómo cuidar a los niños de los peligros de internet?
104. Masterclass Cómo prevenir las enfermedades en edad escolar
105. Masterclass Cuidadores profesionales: un empleo de futuro
106. Masterclass El reto de ser padres
107. Masterclass Gestión de las emociones
108. Masterclass La Higiene en mayores y dependientes
109. Masterclass Lo físico, lo mental y lo emocional a nuestro servicio
110. Masterclass Los trastornos del comportamiento que produce el Alzheimer