

## Programa de perfeccionamiento para el servicio de ayuda a domicilio y prevención ante el COVID-19

### ① Presentación

En el presente programa aprenderemos diferentes necesidades básicas del hogar adaptadas para una persona mayor o dependiente. Además, **asimilaremos qué dinámicas familiares y organizativas se requieren para lograr una vivienda adecuada a toda la unidad familiar**. Igualmente, conoceremos la necesidad de adaptarse a los cambios de la vivienda de las personas con dependencia y que se cumplan todas las expectativas de las personas que forman parte de la familia. Además, conoceremos cómo administrar los medicamentos y a cuidar a través de un servicio de telemonitorización. Finalmente, conoceremos lo más importante sobre el COVID-19, cuáles son las medidas de protección y prevención que debemos aplicar, tanto para personas sin dicha enfermedad y para evitar su propagación, así como con las personas que lo han padecido o lo están sufriendo en sus domicilios.

Con este programa podrás acceder a **6 masterclass** (videoclases) especializadas en el perfeccionamiento del servicio de atención domiciliar que imparte SUPERCUIDADORES.

### ② A quién va dirigido

- » **Los auxiliares de ayuda a domicilio (SAD)** y personal sociosanitario que sienten la necesidad de adquirir unos mayores conocimientos para realizar mejor su labor
- » Todas las personas para fomentar su autonomía personal y autocuidado
- » Cuidadores familiares, que quieren mejorar sus conocimientos en cuidados básicos a personas dependientes
- » Cuidadores que por falta de tiempo no pueden asistir a clases en directo
- » Cuidadores que quieren tener una formación continua, práctica y accesible, para cuidar a cualquier persona con independencia de su edad, desde niños a personas mayores
- » A las personas que quieran regalar formación para el cuidado integral de la salud, tanto física como psicológica a las personas que lo necesiten
- » Todas las **empresas, asociaciones y fundaciones** que se preocupen de la salud y bienestar de sus empleados y asociados, así como de su entorno familiar

### ③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

### ④ Una empresa al servicio del cuidador

SUPERCUIDADORES está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

### ⑤ Ponentes

En SUPERCUIDADORES nos encargamos de seleccionar a **los mejores expertos** para impartir nuestras masterclass (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales...), todos ellos cuentan con reconocido prestigio y experiencia pedagógica y sociosanitaria.

## Programa de perfeccionamiento para el servicio de ayuda a domicilio y prevención ante el COVID-19

### OBJETIVOS

Con este programa aprenderás a:

- » **Organizar** los elementos en el espacio de la vida cotidiana del dependiente
- » Diferenciar lo **necesario** de lo superfluo, sobre todo en el tipo, disposición del mobiliario y elementos de adorno
- » Saber cómo y dónde **conservar los medicamentos** según la simbología de los envases
- » Los **productos que debes tener siempre a mano** en el hogar y cuáles tienes que desechar
- » Detectar riesgos y a **actuar en la vivienda** para ganar en accesibilidad y confort
- » Conocer la **diversidad de productos de apoyo** o ayudas técnicas que favorecen la autonomía e independencia de la persona
- » Disminuir el **estrés** del cuidador principal
- » Cómo gestionar las **medidas de protección y prevención para luchar contra el coronavirus COVID-19**
- » A **cuidar a una persona mayor o dependiente**, con independencia de su edad, enfermedad o discapacidad
- » **Aplicar** lo aprendido con ejemplos prácticos



## Programa de perfeccionamiento para el servicio de ayuda a domicilio y prevención ante el COVID-19

### CERTIFICADO ACREDITATIVO

Las personas que finalicen este programa podrán solicitar un certificado acreditativo de SUPERCUIDADORES, avalado por la UNIR, la Universidad Internacional de la Rioja.

**super**cuidadores

**unir** LA UNIVERSIDAD  
EN INTERNET

SUPERCUIDADORES empresa impulsada por la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR),

que tiene entre sus objetivos:

Formar y proporcionar servicios a los cuidadores familiares y profesionales, así como a empresas que prestan servicios a personas mayores y dependientes

CERTIFICA que:

***Nombre y apellidos***

Con NIF xxxxxxxx ha participado y superado la formación:

***“Nombre del programa realizado”***

Y para que conste a los efectos oportunos, firma el presente certificado en  
Madrid, a XX de XXXX de 20XX

El Consejero Delegado de SUPERCUIDADORES

El presente Título Propio no tiene carácter oficial, de acuerdo con lo establecido en el artículo 34.1 de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades, modificada por Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril.

## Programa de perfeccionamiento para el servicio de ayuda a domicilio y prevención ante el COVID-19

### CONTENIDOS

#### 1. Masterclass: Cómo adecuar la vivienda para la persona en situación de dependencia

- » En esta masterclass, elaborada en colaboración con la Fundación Pílares para la autonomía personal, se aborda un tema prioritario en la vida de aquellas personas en situación de dependencia: la vivienda. Es el lugar donde suelen pasar más tiempo y para que dicho tiempo esté lleno de sentido y para que la persona pueda continuar realizando con la mayor independencia y autonomía posibles las actividades cotidianas que son importantes para ella, la vivienda tiene que ser segura y confortable.

#### 2. Masterclass: Cómo organizar los medicamentos en casa

- » Conoce todo lo que tienes que tener en el botiquín en caso de una urgencia doméstica. Aprende los productos que debes incluir, dónde colocarlo y el material de curas de mayor utilidad.

#### 3. Masterclass: Cuidar a través de un servicio de Telemonitorización

- » Esta masterclass trata sobre cuidados en Centros Sociosanitarios a través de un Servicio de Telemonitorización; veremos cómo funciona y se implementa un Servicio de Telemonitorización. Es básico para el personal sanitario estar formado en las últimas tecnologías, cuya implantación está siendo universal, y de un modo cada vez más acelerado.

#### 4. Masterclass: Los sistemas personalizados de dosificación. Las ayudas técnicas en la medicación

- » En esta masterclass sabrás cómo utilizar los nuevos Sistemas Personalizados de Dosificación de medicamentos. Así como conocer cómo están diseñados, sus ventajas, su funcionalidad y los modelos utilizados más novedosos, los sistemas robotizados. Podrás ver en directo los diferentes dispositivos explicados por la farmacéutica Sara Hernando.

#### 5. Masterclass: Trucos para el cuidador: hacer accesible lo inaccesible

- » Te explicamos la forma más adecuada de tratar la organización de los espacios de paseo, las habitaciones de las viviendas, los centros de atención especializada y los elementos del mobiliario. Así podrás disminuir el riesgo de caídas y golpes de la persona dependiente. Aprenderás las estrategias y las técnicas de combinación de espacios, colores e iluminación con multitud de ejemplos del día a día.

#### 6. Masterclass: El Servicio de Ayuda a Domicilio frente al COVID-19

- » Esta masterclass pretende ofrecer de una forma ordenada, toda la información básica sobre el COVID-19 que permita a los trabajadores del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), así como a la propia población en general, a disponer de conocimientos suficientes para saber tomar las medidas adecuadas para prevenir la propagación del COVID-19.