

Manual de ayuda a cuidadores vocacionales y profesionales para la provisión de cuidados de calidad a nuestros mayores

65 €

**IVA Y GASTOS DE ENVÍO
AL TERRITORIO NACIONAL
INCLUIDOS**

- ▶ **Publicado:** 2015
- ▶ **Edición:** español
- ▶ **Páginas:** 616
- ▶ **Peso:** 1.200 g
- ▶ **Dimensiones:** 17 x 24 cm
- ▶ Para envíos internacionales, consultar.
- ▶ **Pedidos a:** pedidos@imc-sa.es
(Indicando datos personales para la elaboración de la factura y, en caso de no ser los mismos, datos para el envío del libro).
- ▶ **Forma de pago:** Transferencia bancaria a la cuenta:
IBAN: ES42 0081 7125 91 0001040907
- ▶ **Coordinación editorial:**

IMC INTERNATIONAL
& MARKETING &
COMMUNICATION, S. A.

Alberto Alcocer, 13, 1.º D. 28036 Madrid
Tel.: 91 353 33 70. Fax: 91 353 33 73
www.imc-sa.es • imc@imc-sa.es

Presentación

Autores

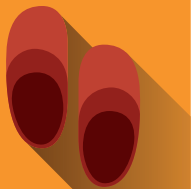
Temario

Inicio

Presentación

Autores

Temario



Presentación

- Los cuidados que precisan nuestros mayores abarcan diversas áreas que incluyen aspectos sobre la salud física, la salud psíquica, aspectos económicos, éticos y legales, entre otros. Las indicaciones y recomendaciones van dirigidas a todas aquellas personas, cuidadores vocacionales y profesionales, que prestan los apoyos necesarios para la cobertura de las necesidades básicas de ese amplio sector de población.
- Para el abordaje de todos los aspectos que tienen relación con los cuidados se ha contado con la participación de un amplio número de expertos que desde diferentes áreas de conocimiento nos aproximarán de una forma sencilla y didáctica a conseguir el fin u objetivo de este manual. La esencia de la interdisciplinariedad, enseña y señal de identidad de la SEGG, queda representada en esta obra. Médicos especialistas en Geriátrica, enfermeras, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, psicólogos, configuran el elenco de autores.
- El manual aborda, en primer lugar, el perfil y las competencias del cuidador a través del análisis de las responsabilidades, las habilidades, las competencias, así como la planificación de la actividad del cuidador. En un segundo apartado se analizan los diferentes cuidados en el área de salud para aquellas situaciones especialmente frecuentes y disruptivas para el cuidador. Los grandes síndromes geriátricos, los fármacos y los cuidados al final de la vida figuran entre los temas abordados.
- El derecho al buen trato, la afectividad, la sexualidad y la socialización, el hogar adaptado, el apoyo a la dependencia en el mundo rural y la alfabetización informática son analizados por su carácter innovador y sobre los cuales existe una cierta carestía de documentación.
- Este manual termina con el apartado de recursos jurídicos para los cuidadores, no por ser el último debe ser considerado un problema menor, casi con toda seguridad todo lo contrario.
- Deseamos que la lectura de este manual ayude a la provisión de cuidados de calidad a nuestros mayores. De su consecución dependerá el éxito de este manual.

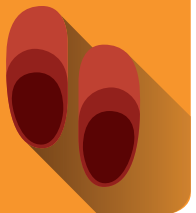


Inicio

Presentación

Autores

Temario



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

Autores

Coordinación

Pedro Gil Gregorio
Jefe del Servicio de Geriatría. Hospital Clínico Universitario San Carlos. Madrid

José Antonio López Trigo
Presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)

M.ª del Puerto Gómez Martín
Fundación Instituto San José. Madrid

Enfermería

Alba García Cuesta
Enfermera del Servicio de Geriatría. Hospital Clínico Universitario San Carlos. Madrid

Virtudes Niño Martín
Profesora de Enfermería en la Vejez y Atención a la Dependencia. Facultad de Enfermería de la Universidad de Valladolid

Geriatras

Pedro Gil Gregorio
Jefe del Servicio de Geriatría. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

Gregorio Jiménez Díaz
Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Madrid

Rosa López Mongil
Geriatra. Jefa de Sección del centro asistencial Dr. Villacián. Valladolid. Coordinadora del Grupo de Trabajo: Atención sanitaria en residencias y centros geriátricos de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

José Antonio López Trigo
Presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)

Primitivo Ramos Cordero
Especialista en Geriatría. Coordinador médico-asistencial del Servicio Regional de Bienestar Social de la Comunidad de Madrid.

Montaña Román García
Profesora Asociada de la Universidad de Extremadura (Asignatura de Geriatría en Grado de Medicina)

Carlos Verdejo Bravo
Servicio de Geriatría. Hospital Clínico San Carlos. Universidad Complutense. Madrid

M.ª Aurora Viloría Jiménez
Geriatra. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

Terapeutas ocupacionales

Ana Isabel Corregidor Sánchez
Licenciada en Antropología Social y Cultural. Terapeuta ocupacional

Rosa Matilla Mora
Terapeuta ocupacional. Directora de www.terapia-ocupacional.com

Trabajadores sociales

M.ª Ángeles García Antón
Trabajadora social y psicóloga. Hospital Central Cruz Roja. Exvicepresidenta social de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. Coordinadora del Grupo de Trabajo SEGG Seguimiento Ley de Dependencia

Mónica Merino Alainez
Trabajadora social. ESH Doce de Octubre. Programa Enfermedad Avanzada Fundación Caixa. Fundación Instituto San José. Secretaria del Grupo de Trabajo SEGG Seguimiento Ley de Dependencia

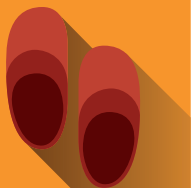
M.ª del Puerto Gómez Martín
Fundación Instituto San José. Madrid

Inicio

Presentación

Autores

Temario



Temario

I. Geriátría y Gerontología

- Geriátría y Gerontología. Sociodemografía. Envejecimiento fisiológico y patológico
- Valoración y examen del paciente geriátrico. Asistencia geriátrica y niveles asistenciales

II. Perfil y competencias de un cuidador

- Actividades cotidianas de la vida
 - ▶ Necesidades básicas de las personas: aseo e higiene, vestido, alimentación, eliminación, movilidad en la vivienda
 - ▶ Actividades instrumentales de la vida diaria
 - ▶ Tareas y socialización. Desplazamiento y orientación. Comunicación interpersonal (canales de comunicación), economía doméstica, relaciones personales
- Habilidades, competencias y planificación de la actividad del cuidador

Perfil y competencias de un cuidador

Toma de decisiones en los cuidadores

Necesidades de los cuidadores a lo largo de la enfermedad

III. Aspectos prácticos del cuidado a las personas mayores dependientes

▼ Salud

- Cuidados de la piel. Manejo de las úlceras por presión y otras lesiones de la piel. Prevención y tratamiento
- El paciente diabético. Pie diabético
- Alteraciones de la marcha y el equilibrio. Prevención de caídas. Osteoporosis
- Déficits sensoriales en el anciano
- Enfermedades inmunoprevenibles y vacunaciones en las personas mayores
- La correcta alimentación, nutrición e hidratación de la persona dependiente
- La incontinencia urinaria y fecal en las personas mayores
- Estreñimiento crónico y diarrea en las personas mayores dependientes

- Ejercicio físico
- Trastornos del ánimo. Depresión, ansiedad, apatía. Sueño y envejecimiento. Trastornos del sueño
- Cuidados específicos a personas con Alzheimer
- Persona mayor con ostomía. Sonda nasogástrica. Drenajes
- Qué hacer ante los problemas conductuales
- Actitud ante la detección de las adicciones
- Paciente anciano con múltiple comorbilidad
- Atención de personas mayores en el servicio de urgencias
- Farmacia y Medicamentos
- Alteraciones de la temperatura corporal en las personas mayores
- Alteraciones cardiocirculatorias y respiratorias
- Prevención de accidentes en el entorno
- Delirium en el anciano
- Cuidados al final de la vida

▼ Derecho al buen trato

- Hacia la cultura del buen trato
- Prevención, detección e intervención ante el maltrato a las personas mayores

▶ Sexualidad, afectividad y socialización

▶ El hogar adaptado y la accesibilidad a los espacios

▶ Apoyo a la dependencia en el medio rural

▶ Alfabetización informática

▶ Actividades para ocupar el tiempo libre

IV. Recursos de apoyo. Deontología

- Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia (39/2006, 14 de diciembre)
- Otros recursos, servicios y productos de apoyo
- Aspectos éticos y deontológicos en las personas mayores
- Buenas prácticas en el manejo de los residuos sanitarios en la atención de las personas mayores

