

Programa de cuidados básicos

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

② Este programa es para ti si:

- » Quieres mejorar tus conocimientos en cuidados básicos.
- » Eres cuidador profesional y sientes la necesidad de unas mejores bases para realizar mejor tu labor.
- » Eres un cuidador y por falta de tiempo no puedes asistir a clases.
- » Si eres empresario y te preocupas por la salud y bienestar de las familias de tus trabajadores.
- » Eres cuidador y quieres tener una formación continua, práctica y económica.
- » Quieres regalar formación para el cuidado integral de la salud, tanto física como psicológica a las personas que lo necesiten.

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

⑤ Una empresa al servicio del cuidador

SUPER Cuidadores está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Con este programa aprenderás a:

- » Tener una mayor consciencia de cómo cuidar
- » Habilidades de comunicación con las personas que cuidas
- » Conciliar la labor de cuidar con lo personal, lo laboral y lo social
- » Aprender las técnicas básicas de cuidados y primeros auxilios
- » Cuidar desde lo físico hasta lo emocional



Programa de cuidados básicos

CERTIFICADO ACREDITATIVO

Las personas que realicen este programa recibirán un certificado acreditativo de SUPERCUIDADORES, avalado por la UNIR, la Universidad Internacional de la Rioja.

	
<p>La Universidad Internacional de la Rioja</p> <p>A través de su empresa SUPERCUIDADORES que tiene entre sus objetivos:</p> <p>Formar y proporcionar servicios a los cuidadores familiares y profesionales, así como a empresas e instituciones que tienen personas mayores y dependientes a su cargo</p> <p>CERTIFICA que:</p> <p>Nombre de la persona</p> <p>Con DNI [] ha participado en la acción formativa sobre:</p> <p>Programa de cuidados básicos</p> <p>Cursada en el mes de [] de 2018 y de [] horas de duración</p> <p>Y para que conste a los efectos oportunos, firma el presente certificado en Madrid, a [] de 2018</p> <p>El Consejero Delegado de SUPERCUIDADORES</p> <p></p> <p></p>	
<small>El presente Título Propio no tiene carácter oficial, de acuerdo con lo establecido en el artículo 34.1 de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades, modificada por Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril.</small>	

Programa de cuidados básicos

CONTENIDOS

1. Masterclass: Aprender a cuidar a pacientes con síntomas psicóticos

- » La masterclass va a tratar de enseñar y clarificar a los discentes qué es la sintomatología psicótica, en que patologías mentales es prevalente y como cuidar de forma adecuada a estas personas afectadas por dicha sintomatología.

2. Masterclass: Beneficios de las actividades diarias para la persona en situación de dependencia

- » En esta Masterclass hablamos sobre los efectos terapéuticos que tienen sobre nuestra salud y nuestra funcionalidad las actividades más elementales y cotidianas de la vida diaria. Al analizar profesionalmente las tareas y movimientos que realizamos para cada una de estas actividades podemos conocer su sentido y efectos positivos para nuestra vida.

3. Masterclass: Cómo adecuar la vivienda para la persona en situación de dependencia

- » En esta Masterclass, se aborda un tema prioritario en la vida de aquellas personas en situación de dependencia: la vivienda. Es el lugar donde suelen pasar más tiempo y para que la persona pueda continuar realizando con la mayor independencia y autonomía posibles las actividades cotidianas que son importantes para ella, la vivienda tiene que ser segura y comfortable.

4. Masterclass: Cómo cuidar a niños y adolescentes con Hepatitis

- » La Hepatitis es una enfermedad crónica. Puede ser infecciosa y autoinmune. Aunque existe la creencia de que es una enfermedad "de adultos", también se produce en la edad escolar. Aprende a detectarla a tiempo y descubre cómo ayudar y cuidar a quienes la padecen.

5. Masterclass: Cómo cuidar a niños y adolescentes con lumbalgia y dolor de espalda

- » Conoce cómo afecta este trastorno musculoesquelético crónico en niños y adolescentes en edad escolar. Aprende a detectarlo a tiempo para ayudar y cuidar a quienes lo sufren.

6. Masterclass: Cómo cuidar a niños y adolescentes con obesidad

- » La Obesidad es un problema de salud pública que se está extendiendo, de forma alarmante, entre niños y adolescentes en edad escolar. Además, la Obesidad es también un factor de riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares en la edad adulta. Aprende a frenarlo y educales para prevenir una de las enfermedades del siglo XXI.

7. Masterclass: Cómo cuidar a un bebé

- » Los bebés no nacen con un pequeño libro de instrucciones debajo del brazo. Es por ello que se requieren a veces una serie de consejos prácticos que nos ayuden a superar las pequeñas metas que nos supone comenzar a convivir con un bebé.

8. Masterclass: Cómo cuidar al enfermo de Diabetes e Hiperglucemia

- » Los bebés no nacen con un pequeño libro de instrucciones debajo del brazo. Es por ello que se requieren a veces una serie de consejos prácticos que nos ayuden a superar las pequeñas metas que nos supone comenzar a convivir con un bebé.

Programa de cuidados básicos

9. Masterclass: **Cómo gestionar los trastornos psicológicos en pacientes terminales y sus cuidadores**
 - » En esta sesión vamos a proporcionar una introducción a los principales trastornos psicológicos en pacientes en situación terminal o fase final de la vida y personas cuidadoras formales e informales.
10. Masterclass: **Cómo mejorar la relación entre cuidador y la persona en situación de dependencia**
 - » En esta Masterclassse analizan cuestiones que nos ayudan a dimensionar adecuadamente la función de cuidados y a tomar decisiones al respecto.
11. Masterclass: **Cómo tratar a personas con Síndrome de Down**
 - » En esta Masterclass vamos a tratar una serie de puntos importantes acerca de esta temática para conocer cómo tratar a personas con trisomía 21.
12. Masterclass: **Conocer las alergias en edad escolar**
 - » La alergia es una enfermedad del mundo desarrollado que todos, antes o después, vamos a desarrollar. Sin ser una patología grave, es muy importante conocer sus síntomas y consecuencias para poder evitar la complicación más grave que tiene: el shock anafiláctico.
13. Masterclass: **Conociendo el Daño Cerebral Adquirido y estrategias de manejo en el funcionamiento diario**
 - » En esta masterclass conocerás qué es el DCA y sus secuelas para poder afrontar el cuidado diario de manera satisfactoria
14. Masterclass: **Cuidados básicos para personas con enfermedad de Parkinson**
 - » Las demencias son las enfermedades más frecuentes en personas de edad avanzada; afectan en más de un área a nivel cognitivo y las consecuencias que producen en la persona son insidiosas, ya que, ésta ve cómo cada vez va mermando su autonomía funcional y mental y su dependencia de un cuidador principal pasa a ser total.
15. Masterclass: **Cuidados de las personas con ostomías, úlceras por presión y heridas crónicas**
 - » La realización de una ostomía supone un cambio importante en en la vida de las personas tanto desde el punto de vista social, familiar, laboral como personal. Conocer cuáles son sus necesidades, cómo se maneja un estoma, sus cuidados y detectar las complicaciones a tiempo, repercutirán en la calidad de vida y mejoraran la percepción de salud del paciente.
16. Masterclass: **Estimulación Cognitiva en el domicilio**
 - » En esta Masterclass diseñaremos una tabla semanal para estimular cognitivamente a su familiar, y así ralentizar su deterioro, o mantener sus funciones cognitivas conservadas el mayor tiempo posible.

Programa de cuidados básicos

17. Masterclass: Habilidades psicológicas

- » En esta Masterclass, aprenderemos habilidades psicológicas para fomentar el contacto en la relación con nuestro familiar: empatía, paciencia, escucha activa, autoobservación y estilos de comunicación.

18. Masterclass: Introducción a la enfermedad de Parkinson

- » En esta sesión se describen los datos más relevantes de su sintomatología tanto motora como no motora, analizando las causas que la provocan, las pruebas diagnósticas y los tratamientos con los que contamos en la actualidad para abordarla desde el ámbito sociosanitario.

19. Masterclass: Introducción a los cuidados paliativos

- » Esta masterclass pretende ser una primera toma de contacto con los cuidados paliativos para todos aquellos que, por motivos laborales o personales, vayan a estar cerca de personas en situación terminal.

20. Masterclass: La comunicación con personas con alzhéimer

- » Existen estrategias, herramientas y recursos para impedir los problemas ocasionados por el alzhéimer y lograr una interacción adecuada, evitando el aislamiento y otras conductas que son consecuencia de la falta de comunicación.

21. Masterclass: Los medicamentos genéricos, ¿hacen el mismo efecto?

- » En esta Masterclass podrás conocer la razón por la que se prescriben genéricos en algunos medicamentos y en otros no. También aprenderás a interpretar el significado de la simbología de las cajas. Sara Hernando nos aclara todas estas cuestiones.

22. Masterclass :Me duele la regla: ¿es endometriosis?

- » En esta masterclass te damos la información básica para que estés correctamente informada de una enfermedad crónica muy desconocida aunque afecte a una de cada diez mujeres.

23. Masterclass: Primeros Auxilios

- » Esta masterclass aborda conocimientos que todo cuidador debería conocer. Describiremos las primeras actuaciones que debemos llevar a cabo en varias situaciones de emergencia, como los atragantamientos, quemaduras, intoxicaciones, caídas o parada cardíaca. También se describirán los circuitos de activación de los servicios de emergencias y qué información debemos aportar cuando nos comunicamos con ellos.

24. Masterclass: Cómo prevenir las enfermedades en edad escolar

- » En este curso repasaremos los riesgos más frecuentes de las enfermedades a las que están sometidos niños y adolescentes para anticiparnos a ellos y evitar las consecuencias.

25. Masterclass: La Higiene en mayores y dependientes

- » La higiene personal es una tarea imprescindible para todos, ya que forma parte de las funciones fisiológicas básicas del ser humano. Una persona en situación de dependencia puede ver mermada su autonomía para realizar esta actividad. Conocer en detalle las dificultades a las que se enfrenta nos ayudará a proporcionarles las herramientas adecuadas para solucionarlas.