

Firma del convenio entre la [Fundación Alzheimer España \(FAE\)](#) y [UNIR](#), la Universidad Internacional de La Rioja.

## Más de un millón de cuidadores de Alzheimer tendrán la posibilidad de formarse en su domicilio

- “Cuando se dedica una media de 6 horas diarias a un enfermo de Alzheimer, la formación online es un valor añadido que ayuda a conocer y combatir mejor la enfermedad”.

**Madrid, 18 de febrero de 2014**

[La Universidad Internacional de La Rioja](#), a través de [UNIR Cuidadores\\*](#), y la [Fundación Alzheimer España \(FAE\)\\*\\*](#) firman un convenio de colaboración para ayudar a la formación de los cuidadores y familiares que tienen enfermos de Alzheimer a su cargo, sin tener que salir de su domicilio.

### Una respuesta a las necesidades del “e-cuidador”

Tanto UNIR como FAE son conscientes del nuevo perfil del cuidador que cada día es más frecuente. Se trata de una persona conectada a las nuevas tecnologías de la comunicación y a las redes sociales. Por eso los cursos de formación y las Masterclass que ofrece UNIR Cuidadores en colaboración con la Fundación Alzheimer España son 100% online. Las ventajas de una formación online son muchas: te forma exactamente en lo que tú necesitas saber y cuando te hace falta, puedes contar con los mejores profesionales, vivas donde vivas. Por lo tanto ahorras tiempo y dinero en desplazamientos.

Además, FAE cuenta con una emisora online, “Radio Alzheimer”, donde el objetivo de sus programas es compartir las experiencias y sentimientos de todos aquellos que tienen un enfermo de Alzheimer. Los protagonistas siempre serán los cuidadores y sus historias.

### Dos entidades que unen sus fuerzas para conseguir una mejora social

“Uno de los primeros objetivos de la FAE es proporcionar a los cuidadores familiares el dominio de las actitudes y conocimientos que les permiten superar las situaciones estresantes que genera la enfermedad”, comenta **Jacques Selmès**, Secretario II de la FAE. Además destaca que “nadie nace cuidador, hay que aprender a serlo”. En este sentido, la FAE con 23 años de experiencia y UNIR Cuidadores aúnan sus fuerzas, a través de las nuevas tecnologías de la

comunicación, para que los cuidadores tengan acceso a una formación práctica sin moverse de casa.”

**Aurelio López-Barajas**, consejero delegado de UNIR Cuidadores, señala que la firma de este convenio supone “garantizar la calidad de los contenidos de los cursos y de las [Masterclass](#) que elaboraremos e impartiremos en mutua colaboración con la Fundación Alzheimer de España. De esta manera, sumaremos la amplia experiencia de la FAE con la exitosa metodología formativa online de UNIR, ayudando a más de 1 millón de personas en España relacionadas con la enfermedad del Alzheimer”.

### **El primer curso comenzará el 7 de abril**

“[Aprender a cuidar al enfermo de Alzheimer](#)” es el primer curso que las dos entidades ofrecerán a los cuidadores familiares y profesionales.

El curso se centra en “lo que hay que saber” de la enfermedad, tanto en la teoría como en la práctica, cuando se le diagnostica a un familiar la patología. El contenido responde a las preguntas, dudas y temores que surgen al enfrentarse a la palabra “Alzheimer”. También se proponen consejos y estrategias de actuación para que los cuidadores puedan superar las situaciones estresantes que trastornan la vida diaria.

\* **UNIR Cuidadores** es un nuevo proyecto de emprendimiento social sostenible de UNIR, que pretende mejorar la calidad de vida de los cuidadores familiares y profesionales y, por consiguiente, de las personas con algún tipo de dependencia.

La web proporciona a estos colectivos toda la ayuda que puedan necesitar. Para ello, gratuitamente, elabora y selecciona información psicológica, médica, legal, de investigación, ocio, ejercicio y terapia ocupacional de interés, para apoyar a los cuidadores y dependientes. También ofrece una amplia oferta formativa, tanto en tipología de formatos (cursos, clases, etc.) como en duración (desde 1 hora a cientos de horas). Así como un consultorio online, tanto para familiares como para cuidadores profesionales, en aras a resolver todas las dudas que puedan tener. UNIR Cuidadores también se preocupa de ayudar a la empleabilidad de los cuidadores a los que forma.

\*\* **La Fundación Alzheimer España (FAE)** es una fundación de ámbito estatal sin ánimo de lucro, bajo el Patronato del Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e Igualdad. Creada en 1991, su objetivo es ayudar, apoyar y mejorar la calidad de vida tanto de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, como de sus cuidadores y de sus familias. En mayo del 2004, la Cruz Roja Española otorgó a la FAE su Medalla de Oro en

reconocimiento a la labor realizada a favor de las personas afectadas por la enfermedad y la de sus familias.

# NOTA DE PRENSA

**Más información:**

**Departamento de Comunicación de UNIR**

[comunicacion@unir.net](mailto:comunicacion@unir.net)

91 567 43 91 <http://www.unir.net/>

Esperanza Calderón, directora

[esperanza.calderon@unir.net](mailto:esperanza.calderon@unir.net) / [comunicacion@unir.net](mailto:comunicacion@unir.net)

Silvia Ayala [silvia.ayala@unir.net](mailto:silvia.ayala@unir.net)

**Fundación Alzheimer España (FAE)**

Jacques Selmès

[jacques.selmes@yahoo.es](mailto:jacques.selmes@yahoo.es)

91 343 11 65 / 75 <http://www.alzfae.org/>