

## Curso sobre cuidado diario a la persona dependiente en el domicilio

### ① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

### ② Este curso es para ti si:

- » Te acabas de convertir en cuidador y quieres prepararte para hacerlo bien.
- » Eres cuidador desde hace tiempo y has descubierto que hay conocimientos que necesitas y no tienes.
- » Si tu labor te abate y para ti es imprescindible encontrar solución al estrés y el desánimo.
- » Si quieres formarte para ejercer profesionalmente como cuidador en el ámbito doméstico.

### ③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

### ④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

### ⑤ Una Universidad al servicio del cuidador

UNIR, la universidad en Internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

---

## OBJETIVOS

Este curso te permitirá:

- » Prepararte para elaborar estrategias que mantengan la autonomía física del dependiente. Aprender a guiarle en la distribución de su domicilio, sus relaciones sociales, sus gestiones y la solicitud de todo tipo de ayudas.
- » Establecer las funciones del profesional, sus límites y su deontología. Aprender a gestionar, registrar y controlar la documentación de los pacientes.
- » Saber cómo sacar partido de las ayudas técnicas y tecnológicas para el dependiente.
- » Entender cómo aprenden y qué motiva a los mayores y a los enfermos. Aprender a estimular sus funciones cognitivas.
- » Conocer cuáles son los servicios de atención domiciliaria.



# Curso sobre cuidado diario a la persona dependiente en el domicilio

## CONTENIDOS

### Unidad 1. Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal

- » Presentación
- » Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio
- » Condiciones del domicilio
- » Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos
- » Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar
- » Recursos comunitarios
- » Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

### Unidad 2. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar

- » Presentación
- » Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención
- » Estrategias de actuación, límites y deontología
- » Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento
- » Documentación personal y de la unidad convivencial
- » Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación.
- » Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas
- » Respeto de los límites de actuación y deontología profesional

### Unidad 3. Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana

- » Presentación
- » Ayudas técnicas
- » Adaptaciones para la vivienda

### Unidad 4. Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas

- » Presentación
- » Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas
- » Memoria; atención; orientación espacial, temporal y personal; razonamiento
- » Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas en el domicilio

### Unidad 5. Servicios de atención domiciliaria

- » Presentación
- » Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes
- » Características
- » Estructura funcional
- » El equipo interdisciplinar