

Propuesta para las “Asociaciones de Pacientes y colectivos vulnerables” Formación integral para el cuidado de la Salud de los asociados y sus familias

super**cuidadores**



Contenidos de la propuesta:

1. Propuestas concretas de formación y servicios de asistencia
2. Justificación de la Propuesta
3. Formación integral para el cuidado de la Salud
4. Plataforma y metodología formativa
5. Masterclass
6. SUPER Cuidadores: quienes somos y garantías
7. Catálogo formativo: masterclass objeto de la propuesta
8. Otros servicios de SUPER Cuidadores

2016

1. Propuestas concretas de Formación y servicios de asistencia

1. Ofrecer acceso ilimitado a todos los asociados/empleados y sus familias de más de 90 masterclass sobre el cuidado integral de la salud familiar	El coste por asociado o empleado sería de solo 2€ anuales
Notas: 1. El coste individual de estas +80 masterclass es de 1.200€ (15€ por masterclass) 2. SUPER Cuidadores, ofrecería todo el servicio de apoyo y de marketing para la correcta comunicación del programa a los empleados y sus familias	
2. Ofrecer acceso ilimitado a formación, ayuda para solicitar las prestaciones por Discapacidad/Dependencia, Búsqueda de Cuidadores profesionales y personal de servicio doméstico cualificado y servicio de asistencia online sobre el cuidado integral de la salud familiar (los 4 servicios en la última página de este documento)	El coste por asociado o empleado sería de solo 10€ anuales
Notas: 1. El coste individual de estos servicios puede superar los 5.000€ (dependiendo de su uso) 2. SUPER Cuidadores, ofrecería todo el servicio de apoyo y de marketing para la correcta comunicación del programa a los empleados y sus familias	

2. Justificación de la Propuesta

SUPER Cuidadores es una empresa social impulsada por la Universidad UNIR que proporciona una serie de servicios de primera necesidad a las asociaciones de pacientes y colectivos vulnerables: formación, información, asesoramiento y empleo a los cuidadores de niños, personas mayores, personas con discapacidad y/o en situación de dependencia.

Con esta propuesta, pretendemos que su entidad pueda ofrecer nuestros servicios a sus usuarios, de esta manera aumentará la fidelidad, calidad de servicio, compromiso y en definitiva, mejorará su imagen de marca, ayudando a convertirse en la asociación de referencia de su sector.

En este documento va a encontrar nuestros servicios centrados en la Formación:

- Le explicaremos nuestro programa de formación integral para el Cuidado de la Salud
- Centraremos la atención en el tipo de formación más útil para las asociaciones de pacientes y colectivos vulnerables: las masterclass.
- Nos presentaremos: queremos que conozcan quiénes somos y con qué garantías contamos.
- Le daremos acceso a nuestro catálogo formativo de masterclass, en continuo proceso de ampliación de contenidos y mejora.
- Le resumiremos otra formación y servicios que ofrecemos

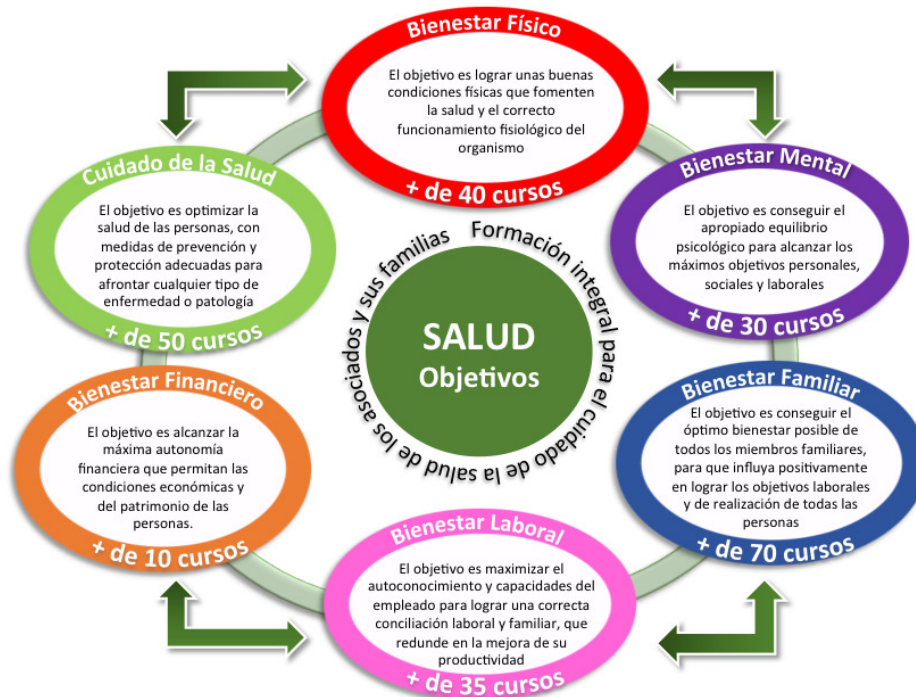
3. Formación integral para el cuidado de la Salud

SUPER Cuidadores tiene por objetivo tener el catálogo formativo más amplio y de mayor calidad del sector de las personas Mayores, menores de edad, de las personas que sufren algún tipo de enfermedad, Discapacidad y/o Dependencia, y se encuentra en constante actualización

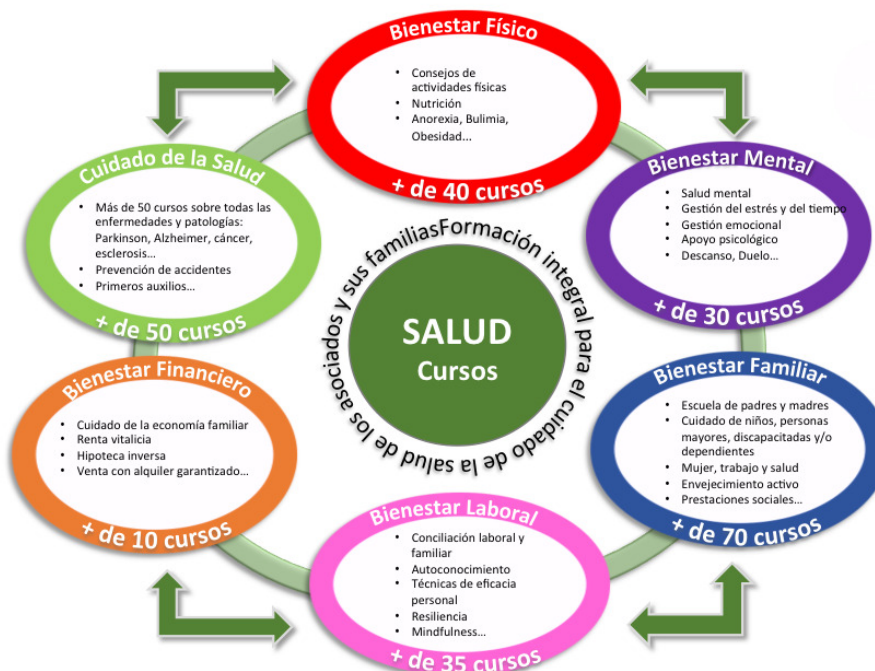
y ampliación, por lo que recomendamos que su consulta siempre se haga online a través de este enlace: <http://cuidadores.unir.net/catalogo-formativo>

Disponemos de:

Formación integral para el cuidado de la Salud de las asociaciones de pacientes y colectivos vulnerables: más de 120 cursos y Masterclass



Ejemplos de temáticas formativas



Temáticas por tipología formativa y número de cursos



Temáticas por razón de edad y número de cursos y masterclass



Temáticas por patologías o enfermedades



4. Plataforma y metodología formativa

Utilizamos una plataforma formativa, metodología y contenidos con eficacia y éxito contrastados: la metodología de la Universidad UNIR, se basa en la educación personalizada donde el trabajo colaborativo y la participación de los alumnos son el centro del aprendizaje. Nuestra metodología es el principal valor añadido para nuestros alumnos, que pueden disfrutar de una total flexibilidad en cuanto a gestión del tiempo y horarios.

SUPER Cuidadores y la UNIR (La Universidad Internacional de la Rioja-La Universidad en Internet) incorpora una particular metodología de e-learning con una plataforma tecnológica propia que permite un modelo organizativo basado en las comunicaciones síncronas y asíncronas entre profesores y alumnos. Se trata de un modelo pedagógico en el que prima la educación personalizada, la participación de los alumnos y el trabajo en grupo, la organización de contenidos, la variedad de recursos de aprendizaje y la construcción del conocimiento global. Hemos desarrollado herramientas innovadoras de gestión aplicadas a la educación virtual universitaria, en particular la Televisión Digital Educativa por Internet y la web 2.0.

Frente al modelo tradicional de información, la web 2.0 se nutre de contenidos generados por los propios usuarios, quienes disponen de herramientas precisas para editarlos, crearlos y publicarlos en un entorno multimedia, facilitando, de esta forma, la participación de todos los interesados.

Utilizamos herramientas asequibles que no precisan de complicadas aplicaciones o actualizaciones. Con tan solo una conexión a internet y un navegador web, el alumno de SUPER

Cuidadores puede realizar wikis, blogs, videos, presentaciones, acceder a la zona de foros y hasta tener su propio espacio virtual en un ambiente de cooperación inteligente.

El aula virtual incorpora clases magistrales de apoyo realizadas por académicos, profesionales y expertos muchos de ellos de renombre mundial.

Para los cursos el alumno cuenta con el apoyo del profesor que resolverá todas sus dudas para seguir con éxito sus clases. Las tareas fundamentales de los profesores son: coordinar la asignatura, moderar los foros de debate programados, atender las dudas individuales y del grupo, corregir las actividades formativas programadas y los exámenes finales.

El tutor es el interlocutor habitual del alumno a lo largo del curso, quien lo acompañará durante todo el proceso de aprendizaje y prestará soporte y ayuda en todo lo que necesite, apoyándolo en la elaboración del plan de trabajo personal, atendiendo sus consultas sobre el funcionamiento del aula virtual y otros trámites administrativos, así como le realizará un seguimiento individual del progreso del alumno, haciendo uso de las herramientas de comunicación del aula virtual y a través del contacto telefónico.

5. Masterclass: en directo y en diferido

Una masterclass es una **clase en directo** donde podemos ver, escuchar y conversar con un/a experto/a desde cualquier lugar del mundo que tenga conexión a internet. Expondrá su tema durante unos 50 minutos más o menos, y después resolverá las dudas y comentarios que planteen todos los asistentes, durando entre 1 hora y 1 hora y media.



Las Masterclass no son conferencias. Las sesiones están planteadas para que los asistentes puedan preguntar lo que quieran al ponente. En la primera parte de la clase, el ponente se dedica a la exposición del tema y en la segunda, a contestar preguntas y resolver dudas.

Cada ponente sabe que acude para dejarse preguntar, para debatir, para cuestionar y ser cuestionado, por lo que se convierten en sesiones dinámicas, amenas y útiles.

Las masterclass en directo se graban y después se pueden ver cuando cada persona lo desee, beneficiándose del acceso al powerpoint y documentación de soporte de la masterclass, así como a las preguntas y respuestas realizadas en la masterclass en directo. Por esta razón, **las masterclass se pueden recibir de manera inmediata, cuando el alumno lo solicite.**

6. SUPER Cuidadores: quienes somos y garantías

SUPER Cuidadores es una empresa que cubre una necesidad social: la atención, formación y asesoramiento a los cuidadores y familiares de personas Menores de Edad, personas Mayores o con algún tipo de enfermedad, Discapacidad y/o Dependencia. Nuestro objetivo es **mejorar la**

calidad de vida de los cuidadores familiares y profesionales, así como la de las personas a las que cuidan.

Ofrecemos una amplia oferta formativa, tanto en tipología de formatos (cursos, clases, certificados de profesionalidad, etc.) como en duración (desde 1 hora a cientos de horas). También disponemos de un servicio de atención y asistencia online, tanto para cuidadores familiares como profesionales, en aras a resolver todas las dudas que puedan tener, así como un recomendador de productos, servicios y aplicaciones móviles de interés.

SUPER Cuidadores también proporciona cuidadores profesionales y empleados de servicio doméstico cualificados a las familias e instituciones, y se preocupa de ayudar a la empleabilidad de los cuidadores a los que forma, mediante la gestión de su bolsa de empleo.

SUPER Cuidadores es “la Universidad de los Cuidadores”.

Contamos con el respaldo de la UNIR, la Universidad en Internet. Utilizamos su plataforma y metodología formativa. La UNIR, es un caso de éxito, ya que nació en 2009 y algunas de las cifras actuales de UNIR son:

- La 1ª Universidad privada española por nº de alumnos, con más de 23.000 alumnos
- Trabajan en UNIR más de 1.500 empleados
- Se imparten más de 80 grados y postgrados
- El 98% de los alumnos recomiendan estudiar con nosotros

7. Catálogo formativo: Masterclass objeto de la propuesta

FORMACIÓN ONLINE PARA CUIDADORES
BUSCA +100 cursos de formación online, con una **metodología** de éxito.

Por edad: de 0 a 18 años

Por necesidad: Conciliación personal, familiar y laboral

Por categoría: Bienestar familiar

Un tutor personal te acompaña. El 100% de nuestros alumnos terminan la formación.

SUPER Cuidadores tiene por objetivo tener el catálogo formativo más amplio y de mayor calidad del sector de las personas Mayores, menores de edad, de la Discapacidad y la Dependencia, y se encuentra en constante actualización y ampliación, por lo que recomendamos que su consulta siempre se haga online a través de este enlace: <http://cuidadores.unir.net/catalogo-formativo>

A diciembre de 2015 hay más de 120 temáticas formativas entre: cursos, masterclass y certificados de profesionalidad.

Como se ha explicado la formación online tiene la ventaja de poder realizarse desde el lugar y a la hora que quiera/pueda el alumno, pudiendo comenzar su realización prácticamente de manera inmediata.

A continuación, se relaciona el catálogo formativo de masterclass objeto de esta propuesta:

Masterclass

Masterclass Accesibilidad: Soluciones y Derechos en nuestra vida diaria	Discapacidad y/o Dependencia
Masterclass Adultos y Adolescentes, ¿cómo entenderse?	Menores de edad
Masterclass Aprender a envejecer: Cómo afrontar los cambios	Discapacidad y/o Dependencia
Masterclass Atención a lo que nuestro cuerpo nos está diciendo	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Cómo afrontar el duelo	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo cuidar a los enfermos celíacos en edad escolar	Menores de edad
Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con Artritis Reumatoide Juvenil	Menores de edad
Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con epilepsia	Menores de edad
Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con Hepatitis	Menores de edad
Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con lumbalgia y dolor de espalda	Menores de edad
Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con obesidad	Menores de edad
Masterclass Cómo cuidar estimulando las funciones cognitivas	Discapacidad y/o Dependencia
Masterclass Cómo hablar con tus hijos de drogas, alcohol y tabaco	Menores de edad
Masterclass Cómo organizar los medicamentos en casa	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo prevenir el Acné y la Dermatitis atópica en edad escolar	Menores de edad
Masterclass Cómo prevenir la Anorexia y la Bulimia en edad escolar	Menores de edad
Masterclass Cómo prevenir los trastornos del ánimo en edad escolar	Menores de edad
Masterclass Cómo solicitar el reconocimiento de la Discapacidad	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Cómo solicitar la prestación por Dependencia	Discapacidad y/o Dependencia
Masterclass Cómo vivir con ansiedad y depresión	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir con Asma	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir con Diabetes	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir con dolor crónico	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir con obesidad	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir con una lesión medular	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir después de un accidente de tráfico	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir después de un ICTUS	Salud y Bienestar
Masterclass Cómo vivir después de un infarto	Salud y Bienestar
Masterclass Conflictos Familiares. Un diagnóstico que nos afecta a todos	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Conflictos Familiares. ¿Cómo actuar cuando la pérdida nos distancia?	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Conocer el Cáncer en edad escolar	Menores de edad
Masterclass Conocer las alergias en edad escolar	Menores de edad

Masterclass Conociendo el Daño Cerebral Adquirido y estrategias de manejo en el funcionamiento diario	Patologías y enfermedades
Masterclass Consejos para futuras mamás	Salud y Bienestar
Masterclass Construimos la realidad con la comunicación	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Convivir con la depresión: entenderla para manejarla	Salud y Bienestar
Masterclass Cuando las diferencias generacionales lo hacen más difícil	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Cuidados básicos para personas con enfermedad de Parkinson	Discapacidad y/o Dependencia
Masterclass Cuidados de las personas con incontinencia urinaria	Discapacidad y/o Dependencia
Masterclass Cuidados de las personas con ostomías, úlceras por presión y heridas crónicas	Discapacidad y/o Dependencia
Masterclass Cuidar al cuidador	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Del acoso escolar al ciberacoso	Menores de edad
Masterclass Desarrollo de la capacidad de resiliencia	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Desde nuestro bienestar personal cuidamos mejor	Salud y Bienestar
Masterclass El peso de estar identificado con lo que no somos	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass El poder de la empatía en el cuidado de las personas	Salud y Bienestar
Masterclass El reparto del cuidado de un mayor dependiente en la familia	Discapacidad y/o Dependencia
Masterclass Empezar a cuidar... ¿Qué hago ahora?	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Entrenar nuestra mente para nuestro propósito	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Estimulación Cognitiva en el domicilio	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Fortalece tu autoestima para cuidar y ser feliz	Discapacidad y/o Dependencia
Masterclass Gestión emocional en familia	Menores de edad
Masterclass Habilidades psicológicas	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Identificación y tratamiento de nuestras emociones	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Introducción a la enfermedad de Parkinson	Patologías y enfermedades
Masterclass Introducción al Mindfulness	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass La comunicación interpersonal	Menores de edad
Masterclass La Conciliación, en general, y de los Cuidadores, en particular	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass La creatividad en la familia	Menores de edad
Masterclass La familia y la escuela	Menores de edad
Masterclass La incapacitación del enfermo de Alzheimer	Salud y Bienestar
Masterclass La Salud Económica de las Personas Mayores a través de sus viviendas	Prestaciones económicas y sociales
Masterclass Los hábitos saludables	Menores de edad
Masterclass Los medicamentos genéricos, ¿hacen el mismo efecto?	Salud y Bienestar

Masterclass Los sistemas personalizados de dosificación. Las ayudas técnicas en la medicación	Salud y Bienestar
Masterclass Neurociencia para cuidadores	Salud y Bienestar
Masterclass Primeros Auxilios	Salud y Bienestar
Masterclass Secretos de los mejores padres: la autoridad positiva	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass Trucos para el cuidador: hacer accesible lo inaccesible	Discapacidad y/o Dependencia
Masterclass ¿Cómo transformar los conflictos en crecimiento personal?	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass ¿Qué espera el cuidador de la familia?	Conciliación personal, familiar y laboral
Masterclass ¿Sabes qué es la Asistencia Personal?	Conciliación personal, familiar y laboral

Nota: Mire nuestro catálogo formativo actualizado en:

<http://cuidadores.unir.net/formacion/catalogo-formativo>

A continuación puede ver las nuevas masterclass que tenemos previsto realizar y que se incorporarán al catálogo formativo, versando sobre las siguientes temáticas:

Relación de Masterclass a realizar en SUPER Cuidadores

Formación integral para el cuidado de la salud de los empleados/asociados y sus familias	Temáticas
Cuidado de la Salud	Cómo cuidar a personas con esclerosis múltiple
	Cómo cuidar a personas con diabetes e hiperglucemia
	Cómo cuidar y evitar los cólicos nefríticos
	Cómo tratar a personas con Síndrome de Down
	Cómo tratar el insomnio infantil ¿Qué hacer para que los niños duerman?
	Cómo son los cuidados paliativos: apoyo al enfermo y su familia
	Cómo son los cuidados cardiovasculares
	Las enfermedades raras: cuales son, servicios de ayuda y cómo se tratan
	Cómo prevenir y curar el reuma
	Cómo convivir con el cáncer
	Cómo controlar el dolor: los analgésicos
	Cómo se trata el Síndrome de Rett
	Cómo se trata el Síndrome de Asperger
Bienestar físico	¡Stop al tabaco! Las claves para dejar de fumar
	La sexualidad en la vejez
	Cómo deben ser los hábitos alimenticios para las personas mayores
Bienestar mental	Cómo cuidar a personas con trastorno bipolar
	Cómo es el trastorno límite de la personalidad
	Cómo cuidar a personas con demencia senil
	Cómo superar el trastorno obsesivo compulsivo
	Cómo cuidar el trastorno de estrés postraumático
	Consejos para superar la depresión sin medicamentos

	Cómo cuidar a personas autistas
	Cómo hacerte voluntario y cuidar a los que te necesitan
	Cómo cuidar a un drogodependiente
	Cómo gestionar los trastornos psicológicos en pacientes terminales y sus cuidadores
	Cómo es el trastorno del Espectro Autista
Bienestar familiar	Cómo son los programas de respiro familiar
	Cómo gestionar los conflictos en pareja
	Cómo cuidar a los niños de internet
	Lo que los padres deben saber sobre la Educación especial
	Cómo son los Servicios de teleasistencia para Mayores y Dependientes
	Cómo organizar programas de ocio y tiempo libre para Mayores
	Cómo prevenir los accidentes domésticos
Bienestar laboral	Cómo optimizar el tiempo en el trabajo y aumentar la productividad
	Cómo prevenir y gestionar el Mobbing o acoso laboral
	Técnicas para combatir el estrés laboral
Bienestar financiero	Cómo realizar el testamento online y cuidar de los tuyos
	Cómo cuidar y optimizar la economía familiar: trucos para el ahorro

Masterclass prioritarias: las señaladas en verde

Si no encuentra la formación que necesita su Asociación, comuníquenoslo, porque podemos realizarle la formación personalizada (a la carta) que necesite.

8. Otros servicios de SUPER Cuidadores

Formación y Asistencia especializadas	Descripción de los productos y servicios para los asociados y sus familiares menores de edad, personas Mayores o que tengan algún tipo de enfermedad, Discapacidad y/o Dependencia
Cursos de formación para el cuidado de la Salud integral de los asociados y de sus familias (de entre 15 y 80 horas de duración)	Formación específica para la atención a niños y Menores de edad, a las personas Mayores, a los enfermos y al sector de la Discapacidad y/o Dependencia, fundamentalmente en modalidad Online, con cursos desde 15 horas a 80 horas de duración. Todos ellos cuentan con la asistencia del tutor profesor que ayudará al alumno durante todo el periodo de aprendizaje. En 2015, hay más de 25 temáticas formativas que se pueden consultar en: http://cuidadores.unir.net/formacion/catalogo-formativo
Ayuda para solicitar las prestaciones sociales por Discapacidad y/o Dependencia	Asistencia online, o física en las instalaciones sociales de SUPER Cuidadores, para tramitar la solicitud/des de las prestaciones por Discapacidad y/o Dependencia, de acuerdo a la legislación que sea aplicable tanto de ámbito nacional, autonómico o local. Este servicio son ingresos para las familias http://cuidadores.unir.net/consulta-online/prestaciones-sociales
Búsqueda de cuidadores profesionales y personal de servicio doméstico cualificados	Servicio de búsqueda de cuidadores profesionales y/o personal de servicio doméstico cualificados para la atención de personas que requieran cuidados especiales, por razón de la edad o por cualquier tipo de discapacidad, enfermedad o dependencia http://cuidadores.unir.net/cuidadores-profesionales

Consultas de asistencia on-line en relación a los cuidados y necesidades que requieran los empleados y sus familiares dependientes	Servicio de asistencia online por expertos para prestar ayuda o resolver cualquier pregunta, tanto al empleado como a los familiares dependientes sobre temas de cuidados de la salud, nutrición, higiene, movilizaciones, productos, servicios, aplicaciones móviles de interés, etc. para lograr el bienestar y la calidad de vida de los empleados y sus familiares dependientes. http://cuidadores.unir.net/consulta-online
Coste anual por asociado de entre 1 € y 10 € (dependiendo del nº total de asociado y de los servicios requeridos). Si lo requiere solicite presupuesto a. cuidadores@unir.net o llame al teléfono 915 674 472	

Reciba la mejor atención, contacte con nosotros.

SUPER Cuidadores S.L.
C/ Almansa, 101 5ª planta
28040 Madrid-España
Teléfono: +34 915 674 472
Email: cuidadores@unir.net
Facebook: SUPER Cuidadores
Twitter: @SUPERCuidadores