

Curso de psicología de la Tercera Edad

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible y sin desplazamientos.

② Este curso es para ti si:

- » Eres cuidador de personas Mayores. Tanto familiares (hijos, hijas, cónyuges, sobrinos) como cuidadores contratados en el ámbito doméstico.
- » Queres aprender las claves para dar la mejor atención física y psíquica a los Mayores.
- » Buscas entender qué cambios de todo tipo se producen en las personas a causa del envejecimiento.

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para cuidar a tus Mayores en en las mejores condiciones posibles y afrontar posibles situaciones.

④ Siempre con apoyo

Además de todas las herramientas de estudio que tienes a tu disposición, se te asigna un tutor que te guía y te ayuda en todo momento para que avances en tus conocimientos.

⑤ Una Universidad al servicio del cuidador

UNIR, la Universidad en Internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Este curso te va a permitir:

- » Entender qué es el envejecimiento y cuál es su imagen social. Conocer qué cambios físicos, psicológicos y sociales produce.
- » Aprender qué necesidades comunicativas, sociales, de aprendizaje, sexuales, etc. que se dan en los ancianos.
- » Identificar las necesidades nutricionales de la Tercera Edad, su interacción con los fármacos y cómo diseñar una propuesta nutricional para los ancianos.
- » Saber cómo es la sociedad española en términos de envejecimiento.
- » Desarrollar habilidades básicas para la relación de ayuda, aprender el método basado en la persona y también los riesgos de la citada relación.
- » Conocer cómo afecta la enfermedad crónica a los ancianos en todos los sentidos.
- » Detectar los principales problemas de salud mental en los ancianos: depresión, ansiedad, estrés, demencias... y saber cómo prestar ayuda psicológica a estos enfermos.



Curso de psicología de la Tercera Edad

CONTENIDOS

Unidad 1. Conceptos sobre el envejecimiento

- » Presentación.
- » ¿Qué es envejecer?
- » ¿Qué es ser mayor?
- » Por qué envejecemos
- » Imagen social de las personas mayores.
- » La calidad de vida y la vejez.

Unidad 2. Necesidades sociales en el envejecimiento

- » Presentación.
- » Necesidades.
- » Necesidad de comunicarse.
- » Necesidad de elegir según los valores y las creencias.
- » Necesidad de autorrealización.
- » Necesidad de aprender.
- » Necesidad de expresar la sexualidad.
- » Cambios que se pueden producir.

Unidad 3. Características del proceso de envejecimiento

- » Presentación.
- » ¿Hay una forma normal de envejecer?
- » Cómo se explican los cambios que se producen en el envejecimiento.
- » Cambios físicos en el envejecimiento.
- » Cambios psicológicos en el envejecimiento.
- » Cambios sociales en el envejecimiento.

Unidad 4. El envejecimiento en la actual sociedad española

- » Presentación.
- » Hacia una sociedad envejecida.
- » Las pirámides de población y sexo.
- » Las consecuencias del envejecimiento.
- » Recursos sociosanitarios dirigidos a las personas mayores.

Unidad 5. La relación de ayuda con las personas mayores

- » Presentación.
- » Qué es la relación de ayuda.
- » Método de relación de ayuda basado en la persona.
- » Desarrollo de las cualidades básicas en la relación de ayuda.
- » Habilidades básicas para la relación de ayuda.
- » Cuidado formal vs cuidado informal.
- » Los riesgos en la relación de ayuda.
- » Fases que atraviesa el cuidador informal.
- » Síndrome de carga del cuidador.
- » Cuidando al cuidador.

Unidad 6. Apoyo psicológico en la enfermedad crónica

- » Presentación.
- » Qué es una enfermedad crónica.
- » Pérdidas asociadas a la enfermedad crónica.
- » Enfermedad crónica y calidad de vida.
- » Las reacciones psicológicas ante la enfermedad.

- » Características del rol del enfermo crónico .
- » El apoyo social.
- » El cansancio.
- » El duelo.

Unidad 7. Principales problemas de salud mental en los ancianos

- » Presentación.
- » Qué es la demencia.
- » Tipos de demencia.
- » Deterioro cognitivo leve.
- » Demencia senil.
- » Síndrome confusional agudo y pseudodemencia.
- » El deterioro de la memoria.
- » La dificultad en el lenguaje.
- » Los problemas de orientación.
- » Las alteraciones de la personalidad.
- » Las dificultades en la coordinación de movimientos.
- » Las alteraciones en el reconocimiento de personas y objetos.
- » Las etapas de las demencias en los ancianos.
- » ¿La demencia tiene tratamiento?

Unidad 8. La depresión en el anciano

- » Presentación.
- » Qué es la depresión.
- » Aparición de las depresiones.
- » Suicidio.
- » Intervención

Unidad 9. Parkinson

- » Presentación.
- » ¿Qué es el Parkinson?
- » Causas.
- » Síntomas.
- » Diagnóstico diferencial.
- » Evolución de la enfermedad.
- » Tratamiento.

Unidad 10. Estrés y ansiedad

- » Presentación.
- » ¿Qué es el estrés?
- » Qué es la ansiedad.
- » El estrés en la vejez.
- » Factores protectores y de vulnerabilidad.
- » Grados de ansiedad.
- » Afrontamiento en la vejez.
- » Actuación frente a la ansiedad.

Unidad 11. Ley de Dependencia

- » Presentación.
- » En qué consiste la Ley de Dependencia.
- » Qué se entiende por situación de Dependencia.
- » Valoración.
- » Ayudas.
- » Situación actual.