

Curso de apoyo psicológico y actividades sociales para personas dependientes en el domicilio

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

② Este curso es para ti si:

- » Te acabas de convertir en cuidador y quieres prepararte para hacerlo bien.
- » Eres cuidador desde hace tiempo y has descubierto que hay conocimientos que necesitas y no tienes.
- » Si tu labor te abate y para ti es imprescindible encontrar solución al estrés y el desánimo.
- » Si quieres formarte para ejercer profesionalmente como cuidador en el ámbito doméstico.

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

⑤ Una Universidad al servicio del cuidador

UNIR, la universidad en Internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Este curso te enseña a:

- » Conocer los efectos físicos, sociales y cognitivos del envejecimiento en las personas. Comprender qué cambios y qué necesidades conlleva. Entender las necesidades psicológicas de las personas dependientes.
- » Saber cómo se establecen las relaciones sociales en la Tercera Edad y los casos de dependencia. Conocer y aplicar los recursos disponibles para mejorar estas relaciones, superar situaciones conflictivas, etc.
- » Tener las herramientas necesarias para evaluar la situación del dependiente y sus cuidadores, y poder asesorarles en consecuencia.
- » Utilizar la decoración, la distribución y los materiales domésticos para mejorar la comunicación, la autonomía del paciente y sus relaciones sociales.
- » Diseñar estrategias de intervención para mantener la autonomía personal del dependiente, resolver conflictos, modificar conductas, atender de forma integral a las personas y humanizar la ayuda.



Curso de apoyo psicológico y actividades sociales para personas dependientes en el domicilio

CONTENIDOS

Unidad 1. Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliar de personas dependientes

- » Presentación.
- » Conceptos fundamentales.
- » Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones.
- » El proceso de envejecimiento.
- » Cambios físicos en el envejecimiento.
- » Cambios psicológicos en el envejecimiento.
- » Cambios sociales en el envejecimiento.
- » Incidencias en la calidad de vida.
- » Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor.
- » Necesidades especiales de atención y apoyo integral.
- » Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor.
- » Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia.

Unidad 2. Relación social de las personas mayores y discapacitadas

- » Presentación.
- » Características de la relación social de las personas dependientes.
- » Habilidades sociales fundamentales.
- » Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas.
- » Técnicas para favorecer la relación social.
- » Actividades de acompañamiento y de relación social.
- » Estrategias de intervención.
- » Medios y recursos.
- » Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos.

Unidad 3. Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

- » Presentación.
- » Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.
- » La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención.
- » Instrumentos de observación.

Unidad 4. El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social

- » Presentación.
- » Distribución y decoración de espacios.
- » Uso de materiales domésticos.

Unidad 5. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial

- » Presentación.
- » Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio.
- » Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención.
- » Técnicas de resolución de conflictos.
- » Procedimientos y estrategias de modificación de conducta.
- » Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
- » Disposiciones para la atención integral a las personas. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta.
- » Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
- » Disposiciones para la atención integral a las personas.