

## Curso de alimentación y medicación a personas dependientes en el domicilio

### ① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

### ② Este curso es para ti si:

- » Te acabas de convertir en cuidador y quieres prepararte para hacerlo bien.
- » Eres cuidador desde hace tiempo y has descubierto que hay conocimientos que necesitas y no tienes.
- » Si tu labor te abate y para ti es imprescindible encontrar solución al estrés y el desánimo.
- » Si quieres formarte para ejercer profesionalmente como cuidador en el ámbito doméstico.

### ③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

### ④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

### ⑤ Una Universidad al servicio del cuidador

UNIR, la universidad en Internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

---

## OBJETIVOS

Este curso te enseña a:

- » Conocer las **técnicas de administración de medicación** por vía oral tópica y rectal, así como de tratamientos locales de frío y calor. Conocer sus riesgos. Aprender a aplicar aerosolterapia y oxigenoterapia. Saber organizar y mantener todos los materiales necesarios para la administración de medicamentos.
- » Adquirir conocimientos básicos sobre los sistemas digestivo, endocrino y urinario.
- » **Aprender a elaborar el menú más adecuado para cada dependiente:** ancianos, convalecientes, enfermos de diferentes patologías... Saber cómo afecta la dieta a las distintas enfermedades.
- » **Aprender a alimentar al dependiente** por vía oral, enteral, con ayudas técnicas o con estrategias de apoyo a la ingesta.
- » Realizar la toma de constantes vitales.
- » Conocer las técnicas de **recogida de eliminaciones** de los distintos tipos de dependientes.



# Curso de alimentación y medicación a personas dependientes en el domicilio

## CONTENIDOS

### Unidad 1. Planificación del menú de la unidad de convivencia

- » Presentación
- » Principios de alimentación y nutrición
- » Principios anatomofisiológicos del sistema digestivo
- » Patología más frecuente del sistema digestivo
- » Principios anatomofisiológicos del sistema endocrino
- » Patología más frecuente del sistema endocrinos
- » Los alimentos. Clasificación funcional
- » Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada
- » Interpretación del etiquetado nutricional
- » Dieta saludable. Calidad de dieta
- » Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas
- » Tipos de dietas
- » Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales
- » Raciones y medidas caseras
- » La alimentación en el anciano
- » La alimentación en la convalecencia
- » Planificación en los menús
- » Consideración por la situación específica alimenticia y nutricional de cada persona dependiente

### Unidad 2. Utilización de técnicas de alimentación

- » Presentación
- » Alimentación por vía oral, enteral
- » Ayudas técnicas para la ingesta
- » Apoyo a la ingesta

### Unidad 3. Recogida de eliminaciones

- » Presentación
- » Medios y materiales para la recogida de las excretas
- » Eliminación de excretas
- » Normas higiénico-sanitarias
- » Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

### Unidad 4. Administración de medicamentos en el domicilio

- » Presentación
- » Evolución del metabolismo en el ciclo vital
- » Principios de farmacología general
- » Principios anatomofisiológicos del sistema cardiovascular
- » Principios anatomofisiológicos del sistema respiratorio
- » Principios anatomofisiológicos del sistema excretor
- » Constantes vitales
- » Técnicas de preparación y administración de medicación
- » Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia
- » Técnicas de aplicación de frío y calor
- » Riesgos de los fármacos
- » Constitución y mantenimiento de botiquines