

Propuesta para empresas y empleados

super cuidadores

*Tú cuidas de quién te necesita,
nosotros queremos cuidar de ti.*



*Si eres cuidador
esta es tu web.*

*Programa de formación integral para el cuidado de
la salud de los empleados y sus familias*

*Mejora el bienestar de los empleados, reduce los costes laborales y mejora
la productividad y competitividad de las empresas*

1. Resumen ejecutivo
2. Desarrollo del programa de formación integral
3. Certificado y Sello "ES" de EMPRESA SALUDABLE otorgado por SUPERCUIDADORES
4. Programas para la empresa y sus empleados

Aurelio López-Barajas
CEO de SUPERCUIDADORES
2018

Resumen del programa de SUPERCUIDADORES para las empresas: “Formación integral para el cuidado de la salud de los empleados y sus familias”

1. Resumen Ejecutivo

Se ofrece

Formación integral para el cuidado de la salud del empleado y sus familiares (de primer grado de consanguinidad), pudiéndola proporcionar a empleados, prejubilados y jubilados de la empresa, así como a sus familiares. Dicha formación abarca todas las edades de la vida de la personas, desde la concepción de la vida hasta la extinción, así como la forma de afrontar los distintos tipos de enfermedades y situaciones de Discapacidad y/o Dependencia.

Se consigue

- Mejora del bienestar del empleado, tanto personal como de su entorno familiar, influyendo positivamente en la captación y retención de talento, así como en la fidelización
- Aumento de la salud del empleado, de su autonomía personal y la de sus familiares
- Reducción del absentismo, de las bajas por enfermedad del empleado y por el cuidado de familiares
- Incremento de la productividad, por mayor concentración en las actividades laborales del empleado y menor tiempo perdido por las preocupaciones e incertidumbres de la salud del empleado y de su entorno familiar
- Aumento de la Responsabilidad Social Corporativa con los empleados y de la Reputación de la empresa con la Sociedad
- Mejora de la competitividad de la empresa, por optimización de sus recursos humanos

Justificación

Salud, familia, formación y responsabilidad social son cuatro valores fundamentales que aprecian todas las personas y empresas. Esta medida aúna esos cuatro valores, convirtiendo a la empresa que la implante en familiarmente responsable (EFR), a la vez que es fácilmente alcanzable por todas las empresas e instituciones, ya que se puede ofrecer la formación de manera online, haciéndola accesible a todos los empleados que tengan conexión a internet, y optimizando o reduciendo los costes de implantación.

Medio de implantación

Toda la formación puede ser accesible a través de internet y/o la intranet de la empresa, accediendo a ella en formato online. Se puede solicitar un servicio de asistencia online, para resolver dudas y consultas.

Internet optimiza los costes de implantación. Además, es una medida rentable para las empresas, ya que se obtiene una rentabilidad muy superior, por el incremento de productividad y el aumento de la competitividad de la empresa.

Coste económico estimado

Esta medida se puede ejecutar por entre 5€ y 10€ por empleado y año, dependiendo fundamentalmente del nº de empleados, por lo que no supone un coste elevado para la empresa, al conseguir un retorno de la inversión muy superior.

Ámbito de implantación y beneficios para la Sociedad

Esta medida puede implantarse tanto en empresas como en todo tipo de instituciones públicas y privadas, y se puede llegar a todos los empleados y sus familias, beneficiando prácticamente a casi la totalidad de la población. Adicionalmente, la implantación de esta medida reduce el coste sociosanitario tanto de las personas como de las empresas o de las instituciones, repercutiendo positivamente en la Sociedad.

2. Desarrollo del programa de formación integral

La formación integral para el cuidado de la salud de los empleados y sus familias tiene 6 variables cuyos objetivos son los siguientes:

1. Cuidado de la salud.

El objetivo es optimizar la salud de las personas, con medidas de prevención y protección adecuadas para afrontar cualquier tipo de enfermedad o patología.

2. Bienestar físico.

El objetivo es lograr unas buenas condiciones físicas que fomenten la salud y el correcto funcionamiento fisiológico del organismo

3. Bienestar mental.

El objetivo es conseguir el apropiado equilibrio psicológico para alcanzar los máximos objetivos personales, emocionales, sociales y laborales.

4. Bienestar familiar.

El objetivo es conseguir el óptimo bienestar posible de todos los miembros familiares, para que influya positivamente en lograr los objetivos laborales y de realización de todas las personas.

5. Bienestar laboral.

El objetivo es maximizar el autoconocimiento y capacidades del empleado para lograr una correcta conciliación laboral y familiar, que redunde en la mejora de su productividad.

6. Bienestar financiero.

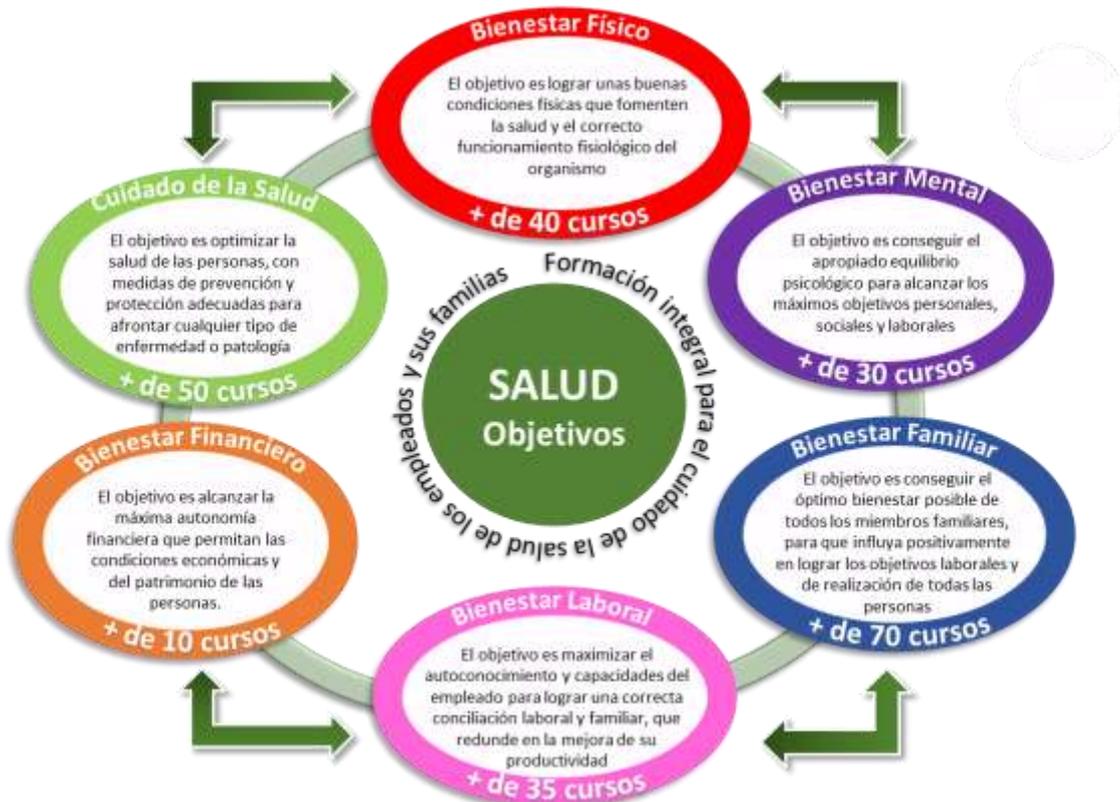
El objetivo es alcanzar la máxima autonomía financiera que permitan las condiciones económicas y el patrimonio de las personas.

En el cuadro resumen siguiente se puede ver la formación ya disponible en el catálogo de SUPERCUIDADORES en cada una de estas variables:

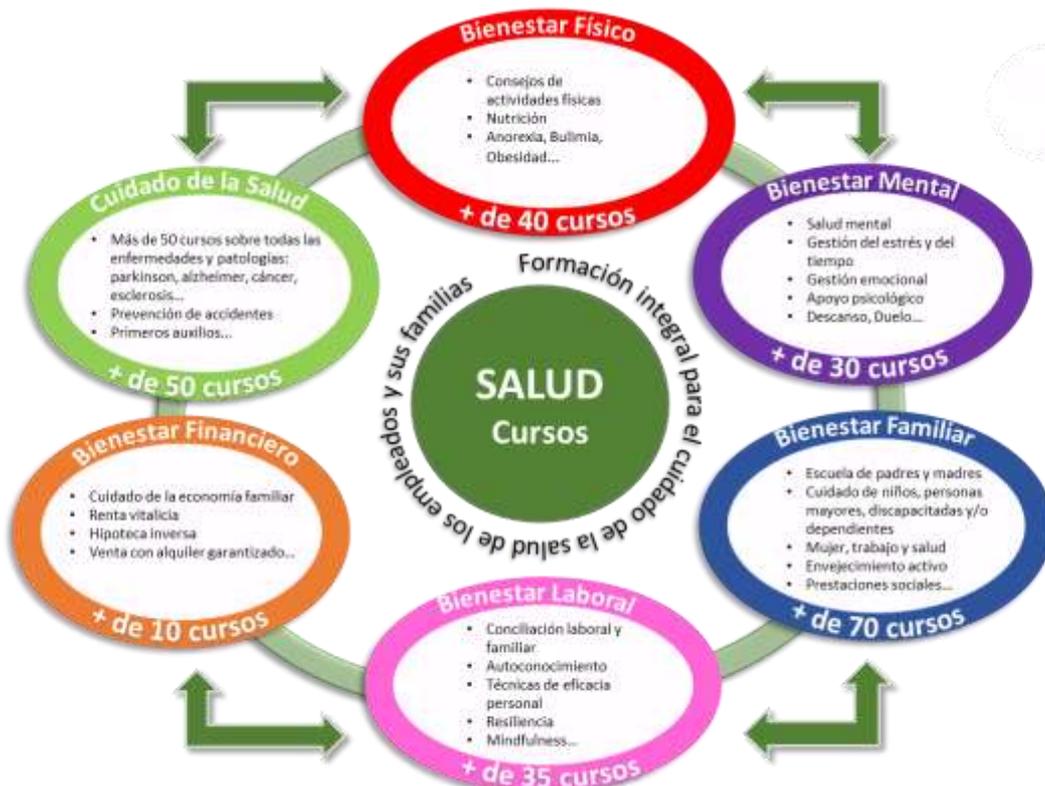
Formación integral para el cuidado de la salud de los empleados y sus familias		
Variables	Objetivos	Cursos formativos: ejemplos
1.Cuidado de la Salud	El objetivo es optimizar la salud de las personas, con medidas de prevención y protección adecuadas para afrontar cualquier tipo de enfermedad o patología	<ul style="list-style-type: none"> • Más de 50 cursos sobre todas las enfermedades y patologías: parkinson, alzheimer, cáncer, esclerosis... • Prevención de accidentes • Primeros auxilios...
2.Bienestar físico	El objetivo es lograr unas buenas condiciones físicas que fomenten la salud y el correcto funcionamiento fisiológico del organismo	<ul style="list-style-type: none"> • Consejos de actividades físicas • Nutrición • Anorexia, Bulimia, Obesidad...
3.Bienestar mental, emocional y social	El objetivo es conseguir el apropiado equilibrio psicológico para alcanzar los máximos objetivos personales, emocionales, sociales y laborales	<ul style="list-style-type: none"> • Salud mental • Gestión del estrés • Gestión del tiempo • Gestión emocional • Apoyo psicológico • Depresión, Duelo, Descanso...
4.Bienestar familiar	El objetivo es conseguir el óptimo bienestar posible de todos los miembros familiares, para que influya positivamente en lograr los objetivos laborales y de realización de todas las personas	<ul style="list-style-type: none"> • Escuela de padres y madres • Cuidado de niños, personas mayores, discapacitadas y/o dependientes • Mujer, trabajo y salud • Envejecimiento activo • Prestaciones sociales...
5.Bienestar laboral	El objetivo es maximizar el autoconocimiento y capacidades del empleado para lograr una correcta conciliación laboral y familiar, que redunde en la mejora de su productividad	<ul style="list-style-type: none"> • Conciliación laboral y familiar • Autoconocimiento • Técnicas de eficacia personal • Resiliencia • Mindfulness...
6.Bienestar financiero	El objetivo es alcanzar la máxima autonomía financiera que permitan las condiciones económicas y el patrimonio de las personas	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidado de la economía familiar • Renta vitalicia • Hipoteca inversa • Venta con alquiler garantizado...

Adicionalmente, se irán incorporando nuevas temáticas formativas, pudiéndose elaborar temáticas de interés para las empresas, sus empleados y familias. Toda temática de interés se puede incorporar para lograr el más completo “programa integral para el cuidado de la salud de los empleados y sus familias”.

Formación integral para el cuidado de la Salud de las familias: más de 130 Masterclass.



Formación integral para el cuidado de la Salud de las familias: más de 130 Masterclass.



Temáticas por tipología formativa y número de cursos.



Temáticas por razón de edad y número de cursos.



Temáticas por patologías o enfermedades.



3. Certificado y Sello SUPERCUIDADORES de “EMPRESA SALUDABLE”

JUSTIFICACIÓN

Si reflexionamos, todas las personas nos podemos clasificar en dos categorías: Cuidadores o Cuidados.

Nacemos siendo cuidados, y tras los años pasamos a ser cuidadores para, muy probablemente, necesitar ser cuidados de nuevo en los últimos años de nuestras vidas. Por esta situación, de cuidadores a cuidados o viceversa, podemos pasar también varias veces en nuestras vidas, si sufrimos alguna enfermedad o accidente. Por esta razón, no nos podemos sentir ajenos a la labor de cuidar o de ser cuidados, ya que todos nos necesitamos.

SUPERCUIDADORES es una empresa que cubre una necesidad social: la atención, formación y asesoramiento a los cuidadores y familiares de niños o menores de edad, personas Mayores o con algún tipo de Discapacidad y/o Dependencia.

Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de los cuidadores familiares y profesionales, así como la de las personas a las que cuidan. El fin es proporcionar a estos colectivos toda la ayuda de información y formación que puedan necesitar a través de la página web: <http://cuidadores.unir.net/>

Para ello, se elabora y selecciona información médica, psicológica, legal, de investigación, ocio, ejercicio, terapia ocupacional... de interés, para apoyar a los cuidadores y personas dependientes.

Los empleados de las empresas son, en su mayoría, Cuidadores por lo que toda la formación para el cuidado propio o de sus familiares dependientes mejora su bienestar personal y familiar, incidiendo positivamente en su trabajo y productividad, y, por tanto en la competitividad de la empresa.

CRITERIOS

Las Empresas a las se le entrega el Certificado **SUPERCUIDADORES** y Sello “**ES**”, de “**Empresa Saludable en Formación para el Cuidado de la Salud**” (por los servicios que pone a disposición de todos sus empleados y familiares) son evaluadas por un Comité de expertos de acuerdo a los siguientes criterios:

- Proporcionar el **acceso gratuito a servicios de formación sociosanitaria**, hasta el límite que cada empresa considere, con posibilidad de ofrecer otros servicios de asistencia para mejorar la calidad de vida de los Menores de edad, personas Mayores, Discapacitadas y/o Dependientes, ofrecidos **para TODOS sus EMPLEADOS**, sin excepción, vivan donde vivan y que tengan acceso a internet, dentro del territorio nacional o de habla hispana, y de forma continuada.
- Dichos servicios de **formación e información continuada** ofrecidos deben **responder a necesidades sociales reales** de la plantilla y contribuir a la igualdad de oportunidades y no discriminación, así como al bienestar de los trabajadores y sus familias.

- Deben **comunicar e impulsar**, de manera continuada y comprometida, sus políticas de **formación sociosanitaria**, internamente entre sus empleados y familiares, como ejemplo de Empresa Saludable, digna de ser imitada por el resto de compañías.
- Sus **objetivos responsables** deben recoger la Conciliación de la Vida Personal y Laboral, la Corresponsabilidad, la promoción de la autonomía personal y la calidad de vida ciudadana, contribuyendo con todo ello, también, a la mejora de la posición competitiva de la empresa y la calidad en el empleo.



2018

**Certificado de
Empresa
Saludable**

supercuidadores



4. Programas para la empresa y sus empleados

SUPERCUIDADORES quiere adaptarse a las necesidades de la empresa en cada momento por sus características particulares, ofreciéndose a estudiar cualquier propuesta alternativa.

Como propuesta inicial SUPERCUIDADORES ofrece a las empresas dos programas básicos a los que podría acogerse.

- **Propuesta 1: EMPRESA ASOCIADA**
 - Esta opción incluye el uso ilimitado de los más de 130 masterclass formativas de SUPERCUIDADORES por parte de los empleados de la EMPRESA ASOCIADA, abonando la empresa solamente una cuota anual por empleado con un coste mínimo.
 - Se puede plantear un sistema de copago con los trabajadores, compartiendo el coste entre la empresa y el empleado, según se acuerde entre SUPERCUIDADORES y la empresa.
 - La inversión para la plantilla de la empresa sería de entre 5€ y 10€ anuales por empleado.
- **Propuesta 2: BONOS DE EMPRESA**
 - Con esta opción la empresa puede comprar diferentes bonos que sus trabajadores pueden ir consumiendo hasta agotar el saldo disponible.
 - Estos bonos pueden ser totalmente subvencionados por la empresa o igualmente implantar el sistema de copago junto con los trabajadores.

- El bono mínimo sería de 500€, pudiéndose destinar a un colectivo determinado de empleados o a la totalidad de la plantilla de la empresa.

Política de descuentos:

Desde SUPERCUIDADORES, queremos dar unas condiciones especiales a aquellas empresas que contraten mayor número de servicios, bien por volumen de uso o por el número de sus trabajadores.

Beneficiarios:

Los beneficiarios de estas prestaciones serían:

- El empleado
- Los familiares, en primer grado de consanguinidad
- Los cuidadores profesionales o personal de servicio doméstico, que le presten sus servicios al empleado o a cualquiera de los familiares en primer grado de consanguinidad

Para mayor información:

SUPERCUIDADORES

Tel: 915674472 - Email: supercuidadores@unir.net

Aurelio López-Barajas de la Puerta

Tel: 915674472 / 629847573 - Email: aurelio.lopezbarajas@unir.net

WEB de SUPERCUIDADORES: <http://cuidadores.unir.net/>

Ver catálogo formativo de más de 130 masterclass: <http://cuidadores.unir.net/catalogo-formativo>