

Curso sobre organización y limpieza del domicilio de una persona dependiente

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

② Este curso es para ti si:

- » Te acabas de convertir en cuidador y quieres prepararte para hacerlo bien.
- » Eres cuidador desde hace tiempo y has descubierto que hay conocimientos que necesitas y no tienes.
- » Si tu labor te abate y para ti es imprescindible encontrar solución al estrés y el desánimo.
- » Si quieres formarte para ejercer profesionalmente como cuidador en el ámbito doméstico.

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

⑤ Una Universidad al servicio del cuidador

UNIR, la universidad en Internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Con este curso aprenderás:

- » Los riesgos que se pueden producir en casa al usar las instalaciones eléctricas, así como los medios de protección y seguridad que se deben utilizar.
- » A seleccionar los productos de limpieza y desinfección para el hogar, analizando su etiquetado, sus aplicaciones y utilidades.
- » A realizar pequeñas reparaciones de montaje y mantenimiento en el domicilio.
- » Cómo funcionan las ayudas técnicas para el domicilio, como la teleasistencia y descubrir las distintas modalidades que existen.



Curso sobre organización y limpieza del domicilio de una persona dependiente

CONTENIDOS

Unidad 1. Aplicación de técnicas de limpieza del hogar.

- » 1.1. Presentación.
- » 1.2. Técnicas y productos de limpieza.
- » 1.3. Limpieza de dormitorios y otras habitaciones.
- » 1.4. Limpieza de la cocina.
- » 1.5. Limpieza del cuarto de baño.
- » 1.6. Limpieza de suelos y superficies.
- » 1.7. Limpieza de enseres y mobiliario.
- » 1.8. Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes.
- » 1.9. Clasificación y selección de residuos y basura del hogar.
- » 1.10. Eliminación separada de residuos domésticos.
- » 1.11. Eliminación de medicamentos.
- » 1.12. Aprecio por la limpieza e higiene del hogar.

Unidad 2. Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa.

- » 2.1. Presentación.
- » 2.2. Productos y materiales para el lavado de ropa.
- » 2.3. Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras.
- » 2.4. Colocación y limpieza de armarios.
- » 2.5. Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos.

Unidad 3. Revisión y mantenimiento básico del domicilio.

- » 3.1. Presentación.
- » 3.2. Colocación y orden de artículos y enseres domésticos.
- » 3.3. Revisión de conducciones de agua y gas.
- » 3.4. Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos.

- » 3.5. Cierre de puertas y ventanas.
- » 3.6. Uso de sistemas de alarma y telealarma.
- » 3.7. Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil.
- » 3.8. Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas.
- » 3.9. Fomento de la participación y autonomía del usuario.

Unidad 4. Riesgos domésticos.

- » 4.1. Presentación.
- » 4.2. Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas.
- » 4.3. Riesgos de los electrodomésticos.
- » 4.4. Riesgos de las instalaciones de gas domésticas.
- » 4.5. Atención especial a la prevención de accidentes del hogar.

Unidad 5. Teleasistencia.

- » 5.1. Presentación.
- » 5.2. Descripción del servicio.
- » 5.3. Objetivos.
- » 5.4. Usuarios del servicio.
- » 5.5. Modalidades del servicio.