



## Atención y cuidado a las personas mayores

Dirigido a profesionales de la Medicina, Farmacia, Enfermería y Terapia ocupacional

### OBJETIVOS

1. Definir el perfil y las competencias del cuidador analizando las responsabilidades y habilidades y planificación de la actividad del cuidador.
2. Exponer el proceso del envejecimiento fisiológico y patológico y el cambio epidemiológico que la sociodemografía actual genera, como es pasar de las enfermedades transmisibles a las enfermedades crónicas.
3. Describir los diferentes cuidados en el área de salud para situaciones como los Grandes Síndromes Geriátricos, los fármacos, los determinantes de la salud y los cuidados al final de la vida.
4. Resolver los problemas de relaciones sociales, recursos sociales, aspectos deontológicos y sistemas de apoyo a las personas mayores dependientes.
5. Comunicar e informar sobre el derecho al buen trato, la afectividad, la sexualidad, la socialización, el hogar adaptado, el apoyo a la dependencia en el mundo rural y la alfabetización informática.
6. Poner de manifiesto los recursos jurídicos para los cuidadores y su reconocimiento social.

### ESQUEMA

El curso está estructurado en 3 módulos y un examen al final de cada uno de ellos, en los que de una forma integral, se analizará el perfil y competencias del cuidador, los determinantes de la salud para un envejecimiento activo y saludable y el conocimiento de las enfermedades más prevalentes en los mayores, así como los cuidados específicos que requieren. También se exponen los aspectos deontológicos y los recursos sociales y sistemas de apoyo a las personas mayores dependientes.

Al final de la actividad, y una vez aprobado el 80% de cada uno de los exámenes, obtendrá el diploma acreditativo.



## Módulo I

### Lo esencial en el cuidado y atención a la persona mayor. Conceptos generales

- Prólogo
- Sociodemografía. Envejecimiento. Valoración geriátrica. Niveles asistenciales en geriatría.
  - Sociodemografía.
  - Biología del envejecimiento.
  - Cambios fisiológicos en el envejecimiento
  - Valoración y examen del paciente geriátrico.
  - Asistencia geriátrica y niveles asistenciales.
- Perfil y competencias de un cuidador.
  - Introducción.
  - Actividades de la vida diaria.
  - Estrategias de intervención en las actividades de la vida diaria.
  - Comunicación con la persona dependiente.
  - Relaciones personales.
  - Actividades y programas para ocupar el tiempo libre.
  - Perfil de los cuidadores.
  - Principales problemas psicológicos de los cuidadores de personas con demencia.
  - Toma de decisiones en los cuidados.
  - Necesidades de los cuidadores a lo largo de la enfermedad.
  - Cuidado del cuidador.
- Derecho al buen trato.
  - Hacia la cultura del buen trato.
  - Definición y tipos de maltrato.
  - Prevención, detección e intervención ante el maltrato a las personas mayores.
- Afectividad, sexualidad y socialización.
  - Introducción.
  - Comunicación y sexo.
  - Consideraciones generales sobre la sexualidad en las personas mayores.
  - Factores que influyen en la sexualidad de las personas mayores.
  - La necesidad de adaptarse a su nuevo patrón sexual.
  - Los mitos sobre la sexualidad.
  - La sexualidad en las personas mayores institucionalizadas.
  - Consejos y propuesta de soluciones para mejorar la sexualidad en el anciano.



## Módulo II

### Conocer la enfermedad y sus manifestaciones. Cuidados específicos

- Cuidados de la piel. Manejo de las úlceras por presión y otras lesiones de la piel. Prevención y tratamiento.
- Alteraciones de la marcha y el equilibrio. Dolor osteoarticular.
- Déficits sensoriales en el anciano.
- Desnutrición. La correcta alimentación, nutrición e hidratación de la persona dependiente.
- La incontinencia urinaria y fecal en las personas mayores.
- Estreñimiento crónico y diarrea en las personas mayores dependientes.
- Persona mayor con ostomía. Sonda nasogástrica. Drenajes.
- Trastornos del ánimo. Depresión, ansiedad, apatía.
- Trastornos del sueño. Insomnio.
- Cuidados específicos a personas con alzheimer.
- ¿Qué hacer ante los problemas conductuales?
- Delirium en el anciano.
- Alteraciones de la temperatura corporal en las personas mayores.
- Alteraciones cardiocirculatorias y respiratorias.
- Accidente cerebrovascular. Cuidados durante las distintas fases evolutivas.
- Enfermedades inmunoprevenibles y vacunaciones en las personas mayores.
- Paciente anciano con múltiple comorbilidad.
- Yatrogenia. Efectos secundarios de medicamentos.
- Buenas prácticas en el manejo de residuos sanitarios en la atención de las personas mayores.
- Actitud ante la detección de las adicciones.
- Prevención de accidentes en el entorno.
- Cuidados al final de la vida.
- Atención de personas mayores en el servicio de urgencias.
- El paciente diabético. Pie diabético.



## Módulo III

### Resolución de problemas en el día a día. Aspectos deontológicos, recursos sociales y sistemas de apoyo a las personas mayores dependientes

- Prólogo.
- Problemas bioéticos y legales en los cuidados a los mayores.
  - Discriminación social a los mayores.
  - Discriminación sanitaria a los mayores.
  - Negligencia, abusos y malos tratos.
  - Instrucciones previas, voluntades o directrices anticipadas, o testamento vital.
  - Consentimiento informado.
  - Obstinación terapéutica o “sobretretamiento” y encarnizamiento terapéutico.
  - Actuaciones en fases finales de la vida: reanimación cardiopulmonar, nutrición artificial, asistencia espiritual, estado vegetativo, terminalidad, agonía, sedación.
  - Institucionalización.
  - Internamiento o ingreso involuntario.
  - Incapacitación.
  - Sujeciones mecánicas y farmacológicas.
  - Eutanasia.
- Las personas mayores con dependencia en el ámbito rural.
  - Introducción.
  - Necesidades de las personas mayores dependientes que viven en zonas rurales.
  - Líneas de intervención para fomentar la autonomía de las personas mayores en zonas rurales.
- Ley de Dependencia y recursos sociales para la persona mayor dependiente.
  - Definiciones.
  - Solicitud, requisitos y acceso a los recursos sociales y prestaciones.
  - Tipos de recursos sociales: servicio de Ayuda a Domicilio, teleasistencia, centro de día, residencia, programas de respiro familiar.
  - Prestaciones complementarias.
- Las adaptaciones y accesibilidad de los espacios de las personas mayores con dependencia.
  - Adaptaciones en el hogar.
  - Adaptaciones en las instituciones.
  - Productos de apoyo.
- Alfabetización digital de mayores.
  - Introducción.
  - Los mayores y las nuevas tecnologías.
  - Actitudes ante la alfabetización digital.
  - Cómo desarrollar el interés digital.

