

Curso de movilidad y primeros auxilios a personas dependientes

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

② Este curso es para ti si:

- » Te acabas de convertir en cuidador y quieres prepararte para hacerlo bien.
- » Eres cuidador desde hace tiempo y has descubierto que hay conocimientos que necesitas y no tienes.
- » Si tu labor te abate y para ti es imprescindible encontrar solución al estrés y el desánimo.
- » Si quieres formarte para ejercer profesionalmente como cuidador en el ámbito doméstico.

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

⑤ Una Universidad al servicio del cuidador

UNIR, la universidad en Internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Este curso te enseña a:

- » Aprender a llevar a cabo **técnicas de movilización** de la persona dependiente. Saber cómo trasladarla, colocarla en la cama o fomentar su autonomía.
- » Conocer mejor el **sistema locomotor** (integrado por el óseo, el articular y el muscular) para hacer más fácil tu tarea.
- » Aplicar técnicas de **seguridad** y de **primeros auxilios**.



Curso de movilidad y primeros auxilios a personas dependientes

CONTENIDOS

Unidad 1. Movilidad de la persona dependiente

- » Presentación
- » Aparato locomotor
- » El sistema óseo: la infraestructura de nuestro cuerpo
- » El sistema muscular
- » Biomecánica de las articulaciones
- » Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Unidad 2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación

- » Presentación
- » Posiciones anatómicas
- » Técnicas para la deambulación, traslado y movilización
- » Ayudas técnicas para la movilización de usuarios
- » Técnicas para el posicionamiento en cama
- » Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
- » Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

Unidad 3. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios

- » Presentación
- » Primeros auxilios
- » Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
- » Técnicas de reanimación cardiopulmonar
- » Quemaduras
- » Heridas y hemorragias
- » Intoxicaciones
- » Consultas a distancia
- » Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente
- » Medidas de autoprotección
- » Atención especial a la prevención de riesgos laborales