

Programa para cuidadores de personas mayores y dependientes (100 masterclass)

① Presentación

Con este programa **aprenderás a cuidar**, gracias a la formación multidisciplinar que te ofrecemos de la mano de numerosos profesionales especializados en el sector de los cuidados, a: menores de edad, personas mayores, personas que sufran algún tipo de enfermedad o que se encuentren en situación de Discapacidad y/o Dependencia.

Adicionalmente, también aprenderás a cuidarte a ti mismo, fomentando tu autonomía personal y calidad de vida.

Podrás acceder a **100 masterclass** (videoclases de alrededor de 1 hora de duración) que imparte SUPERCUIDADORES a un precio especial. Tendrás a tu disposición todas las masterclass durante un año, desde el día de la compra, y podrás visualizarlas desde cualquier dispositivo que tenga conexión a Internet (Smartphone, Tablet, PC, SmartTV...).

Cuando quieras y desde donde quieras podrás formarte y aprender de los mejores expertos.

② A quién va dirigido

- » **Cuidadores profesionales** y personal sociosanitario que sienten la necesidad de adquirir unos mayores conocimientos para realizar mejor su labor
- » Cuidadores que quieren tener una formación continua, práctica y accesible, para cuidar a cualquier persona con independencia de su edad, desde niños a personas mayores
- » Cuidadores que por falta de tiempo no pueden asistir a clases en directo
- » **Cuidadores familiares**, que quieren mejorar sus conocimientos en cuidados básicos a personas dependientes
- » Personas adultas que tienen personas dependientes a su cargo: **hijos, padres, abuelos...**
- » **Todas las personas** para fomentar su autonomía personal y autocuidado
- » Las personas que quieran regalar formación para el cuidado integral de la salud, tanto física como psicológica a las personas que lo necesiten
- » **Empresas sociosanitarias** que prestan servicios de atención domiciliaria a personas mayores y dependientes
- » **Empresas de intermediación** y búsqueda de cuidadores para satisfacer la necesidad de las familias e instituciones sociales
- » Todas las **empresas, asociaciones y fundaciones** que se preocupen de la salud y bienestar de sus empleados y asociados, así como de su entorno familiar

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Una empresa al servicio del cuidador

SUPERCUIDADORES está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

⑤ Ponentes

En SUPERCUIDADORES nos encargamos de seleccionar a **los mejores expertos** para impartir nuestras masterclass (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales...), todos ellos cuentan con reconocido prestigio y experiencia pedagógica y sociosanitaria.

Programa para cuidadores de personas mayores y dependientes (100 masterclass)

OBJETIVOS

Con este programa aprenderás a:

- » Tener una **mayor conciencia** de cómo cuidar
- » Cuidar desde las **necesidades físicas hasta las emocionales**
- » Fomentar las **habilidades de comunicación** con las personas dependientes
- » **Conciliar la labor de cuidar** con lo personal, lo laboral y lo social
- » Aprender las **técnicas básicas de cuidados** y primeros auxilios
- » **Mejorar la calidad de vida** de la persona dependiente y del propio cuidador

TEMÁTICAS

- » Cuidado de niños, adultos y personas mayores
- » Discapacidad y dependencia
- » Higiene y movilización
- » Nutrición y alimentación
- » Mejoras para el hogar
- » Enfermería
- » Conciliación de la vida personal, familiar y laboral
- » Cuidado de la salud
- » Salud y bienestar
- » Prestaciones económicas



Programa para cuidadores de personas mayores y dependientes (100 masterclass)

CERTIFICADO ACREDITATIVO

Las personas que realicen este programa recibirán un certificado acreditativo de **SUPERCUIDADORES**, avalado por la **UNIR**, la Universidad Internacional de la Rioja.

UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
DE LA RIOJA

unir

supercuidadores

La Universidad Internacional de la Rioja

A través de su empresa **SUPERCUIDADORES** que tiene entre sus objetivos:

Formar y proporcionar servicios a los cuidadores familiares y profesionales, así como a empresas e instituciones que tienen personas mayores y dependientes a su cargo

CERTIFICA que:

Nombre de la persona

Con DNI [REDACTED] ha participado en la acción formativa sobre:

Programa para cuidadores de personas mayores y dependientes

Cursada en el mes de [REDACTED] de 2018 y de [REDACTED] horas de duración

Y para que conste a los efectos oportunos, firma el presente certificado en Madrid, a [REDACTED] de 2018

El Consejero Delegado de SUPERCUIDADORES



El presente Título Propio no tiene carácter oficial, de acuerdo con lo establecido en el artículo 34.1 de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades, modificada por Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril.

Programa para cuidadores de personas mayores y dependientes (100 masterclass)

CONTENIDOS

1. Masterclass ¿Qué espera el cuidador de la familia?
2. Masterclass ¿Qué son los programas de Respiro Familiar?
3. Masterclass ¿Sabes qué es la Asistencia Personal?
4. Masterclass Aprende a superar el insomnio
5. Masterclass Aprender a cuidar a pacientes con síntomas psicóticos
6. Masterclass Aprender a envejecer: Cómo afrontar los cambios
7. Masterclass Aprender a fomentar la autonomía y la independencia en el domicilio
8. Masterclass Azúcar, dulce veneno
9. Masterclass Beneficios de las actividades diarias para la persona en situación de dependencia
10. Masterclass Certificados de profesionalidad sociosanitarios y formación profesional
11. Masterclass Cómo adecuar la vivienda para la persona en situación de dependencia
12. Masterclass Cómo afrontar el duelo
13. Masterclass Cómo cuidar a los enfermos celíacos en edad escolar
14. Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con Artritis Reumatoide Juvenil
15. Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con epilepsia
16. Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con Hepatitis
17. Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con lumbalgia y dolor de espalda
18. Masterclass Cómo cuidar a niños y adolescentes con obesidad
19. Masterclass Cómo cuidar a un bebé
20. Masterclass Cómo cuidar al enfermo de Diabetes e Hiperglucemia
21. Masterclass Cómo cuidar estimulando las funciones cognitivas
22. Masterclass Cómo fomentar el envejecimiento saludable: Intervenciones preventivas
23. Masterclass Cómo gestionar los trastornos psicológicos en pacientes terminales y sus cuidadores
24. Masterclass Cómo identificar el deterioro cognitivo y qué tratamientos podemos aplicar
25. Masterclass Cómo mejorar la relación entre cuidador y la persona en situación de dependencia
26. Masterclass Cómo organizar los medicamentos en casa
27. Masterclass Cómo prevenir el Acné y la Dermatitis atópica en edad escolar
28. Masterclass Cómo prevenir la Anorexia y la Bulimia en edad escolar
29. Masterclass Cómo prevenir los olvidos cotidianos
30. Masterclass Cómo realizar un informe social
31. Masterclass Cómo solicitar el reconocimiento de la Discapacidad
32. Masterclass Cómo solicitar la prestación por Dependencia
33. Masterclass Cómo tratar a personas con Síndrome de Down
34. Masterclass Cómo vivir con ansiedad y depresión
35. Masterclass Cómo vivir con Asma
36. Masterclass Cómo vivir con Diabetes
37. Masterclass Cómo vivir con dolor crónico
38. Masterclass Cómo vivir con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
39. Masterclass Cómo vivir con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)
40. Masterclass Cómo vivir con obesidad

Programa para cuidadores de personas mayores y dependientes (100 masterclass)

41. Masterclass Cómo vivir con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)
42. Masterclass Cómo vivir con una lesión medular
43. Masterclass Cómo vivir después de un accidente de tráfico
44. Masterclass Cómo vivir después de un ICTUS
45. Masterclass Cómo vivir después de un infarto
46. Masterclass Conocer el Cáncer en edad escolar
47. Masterclass Conocer las alergias en edad escolar
48. Masterclass Conociendo el Daño Cerebral Adquirido y estrategias de manejo en el funcionamiento diario
49. Masterclass Convivir con la depresión: entenderla para manejarla
50. Masterclass Cuidados básicos para personas con enfermedad de Parkinson
51. Masterclass Cuidados de las personas con incontinencia urinaria
52. Masterclass Cuidados de las personas con ostomías, úlceras por presión y heridas crónicas
53. Masterclass Cuidados en la alimentación de la persona dependiente
54. Masterclass Cuidar a través de un servicio de Telemonitorización
55. Masterclass Cuidar al cuidador
56. Masterclass Cuidar tu tiempo, cuidar tus sueños
57. Masterclass Dale la vuelta al estrés
58. Masterclass Desarrollo de la capacidad de resiliencia
59. Masterclass Desde nuestro bienestar personal cuidamos mejor
60. Masterclass El autocuidado como clave para el buen cuidado
61. Masterclass El estrés: sus causas, consecuencias y algunas técnicas para disminuirlo
62. Masterclass El poder de la empatía en el cuidado de las personas
63. Masterclass El reparto del cuidado de un mayor dependiente en la familia
64. Masterclass Empezar a cuidar... ¿Qué hago ahora?
65. Masterclass Entrenar nuestra mente para nuestro propósito
66. Masterclass Esto es la leche. Verdades y mentiras sobre la leche de vaca
67. Masterclass Estimulación Cognitiva en el domicilio
68. Masterclass Estimulación multisensorial: principios básicos
69. Masterclass Fortalece tu autoestima para cuidar y ser feliz
70. Masterclass Habilidades psicológicas
71. Masterclass Identificación y tratamiento de nuestras emociones
72. Masterclass Intervención ante el riesgo social y maltrato en mayores
73. Masterclass Introducción a la enfermedad de Parkinson
74. Masterclass Introducción a los cuidados paliativos
75. Masterclass Introducción al Mindfulness
76. Masterclass La actitud de servicio como nuestro mejor estimulante
77. Masterclass La comunicación con personas con alzhéimer
78. Masterclass La comunicación interpersonal
79. Masterclass La Conciliación, en general, y de los Cuidadores, en particular
80. Masterclass La incapacitación del enfermo de Alzheimer

Programa para cuidadores de personas mayores y dependientes (100 masterclass)

81. Masterclass Los hábitos saludables
82. Masterclass Los medicamentos genéricos, ¿hacen el mismo efecto?
83. Masterclass Los sistemas personalizados de dosificación. Las ayudas técnicas en la medicación
84. Masterclass Mitos sobre la enfermedad de Alzheimer
85. Masterclass Neurociencia para cuidadores
86. Masterclass Primeros Auxilios
87. Masterclass programas de ocio y tiempo libre para mayores
88. Masterclass Sexualidad en la vejez: transformando estereotipos
89. Masterclass Si te he visto, no me acuerdo
90. Masterclass Terapia asistida con animales: calidad de vida
91. Masterclass Trucos para el cuidador: hacer accesible lo inaccesible
92. Masterclass ¿Cómo cuidar a los niños de los peligros de internet?
93. Masterclass Cómo obtener el Certificado de Profesionalidad
94. Masterclass Cómo prevenir las enfermedades en edad escolar
95. Masterclass Cuidadores profesionales: un empleo de futuro
96. Masterclass Gestión de las emociones
97. Masterclass La Higiene en mayores y dependientes
98. Masterclass Lo físico, lo mental y lo emocional a nuestro servicio
99. Masterclass Los trastornos del comportamiento que produce el Alzheimer
100. Masterclass para cuidadores: Supera con éxito la entrevista de trabajo