

Curso de Nutrición para Dependientes y Cuidadores

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

② Este curso es para ti si:

- » Te acabas de convertir en cuidador y quieres prepararte para hacerlo bien.
- » Eres cuidador desde hace tiempo y has descubierto que hay conocimientos que necesitas y no tienes.
- » Si tu labor te abate y para ti es imprescindible encontrar solución al estrés y el desánimo.
- » Si quieres formarte para ejercer profesionalmente como cuidador en el ámbito doméstico.

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

⑤ Una Universidad al servicio del cuidador

UNIR, la universidad en Internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Con este curso aprenderás:

- » A conocer los grupos de nutrientes y los alimentos que los contienen, así como las necesidades diarias nutricionales para cada persona.
- » A elegir los alimentos y a elaborar las recetas más adecuadas dependiendo de la enfermedad.
- » A descubrir los alimentos prohibidos para aquellas personas que padecen Esclerosis Múltiple, Alzheimer, Parálisis Cerebral o cáncer, entre otras patologías.
- » A saber qué alimentos son esenciales para conformar una dieta equilibrada, sin tener que renunciar a pequeños placeres, como el chocolate.
- » A asimilar la importancia que tiene la hidratación en todas las personas, independientemente de si sufren algún tipo de enfermedad o no.



Curso de Nutrición para Dependientes y Cuidadores

CONTENIDOS

MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE NUTRICIÓN

- » Nutrición, alimentación y malnutrición.
- » Tipos de alimentos: hidratos de carbono, proteínas, lípidos, minerales, vitaminas y agua.
- » Las vitaminas liposolubles e hidrosolubles.
- » Los minerales.
- » La importancia del agua. Aguas minerales.
- » La nueva rueda de los alimentos.

MÓDULO 2. LA NUTRICIÓN EN LOS ANCIANOS

- » Cómo debe ser la alimentación de los ancianos.
- » Alimentación para la Hipertensión.
- » Alimentación para la Hipercolesterolemia.
- » Alimentación para la Diarrea.
- » Alimentación para el Estreñimiento.
- » Alimentación para los Trastornos de la deglución.
- » Alimentación para la Patología biliar.

MÓDULO 3. NUTRICIÓN EN ALZHEIMER Y PATOLOGÍAS NEURODEGENERATIVAS

- » Alimentación para el Alzheimer.
- » Alimentación para la Esclerosis Múltiple.
- » Alimentación para la Epilepsia.
- » Alimentación para la Parálisis cerebral.
- » Alimentación para el Síndrome de Down.
- » Alimenta tu cerebro.

MÓDULO 4. ALIMENTACIÓN EN ENFERMOS DE CÁNCER

- » Elementos perjudiciales.
- » Cómo deben comer los enfermos de cáncer.
- » Alimentos anticáncer.