

## Programa de higiene y movilización a personas dependientes

### ① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

### ② Este programa es para ti si:

- » Todas las personas y especialmente los cuidadores familiares que quieren mejorar sus conocimientos en el cuidado de la movilización y la higiene en personas dependientes
- » Cuidadores profesionales que sienten la necesidad de unas mejores bases para realizar mejor su labor
- » Cuidadores que por falta de tiempo no pueden asistir a clases en directo
- » Cuidadores que quieren tener una formación continua, práctica y económica
- » A todas las empresas, asociaciones e instituciones que quieran ayudar a sus colectivos a saber realizar las actividades básicas de la vida diaria, donde se incluye la higiene y movilización de personas dependientes

### ③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

### ④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

### ⑤ Una empresa al servicio del cuidador

SUPER Cuidadores está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

---

## OBJETIVOS

Con este programa aprenderás a:

- » Detectar qué necesidades tienen las personas dependientes
- » Aplicar las técnicas de higiene y aseo específicas que requiere la persona dependiente
- » Conocer el ámbito de la atención domiciliaria, manejar su vocabulario, sus claves de actuación, sus límites...
- » Desenvolverte en ese terreno desde el punto de vista práctico y ético
- » Saber cómo debe establecerse la relación de ayuda y cuáles son sus riesgos
- » Formación básica para realizar este trabajo en las mejores condiciones posibles



## Programa de higiene y movilización a personas dependientes

### CERTIFICADO ACREDITATIVO

Las personas que realicen este programa recibirán un certificado acreditativo de SUPERCUIDADORES, avalado por la UNIR, la Universidad Internacional de la Rioja.

La Universidad Internacional de la Rioja

A través de su empresa **SUPERCUIDADORES** que tiene entre sus objetivos:

Formar y proporcionar servicios a los cuidadores familiares y profesionales, así como a empresas e instituciones que tienen personas mayores y dependientes a su cargo

CERTIFICA que:

### **Nombre de la persona**

Con DNI [REDACTED] ha participado en la acción formativa sobre:

### **Programa de higiene y movilización a personas dependientes**

Cursada en el mes de [REDACTED] de 2018 y de [REDACTED] horas de duración

Y para que conste a los efectos oportunos, firma el presente certificado en Madrid, a [REDACTED] de 2018

El Consejero Delegado de SUPERCUIDADORES



El presente Título Propio no tiene carácter oficial, de acuerdo con lo establecido en el artículo 34.1 de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades, modificada por Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril.

## Programa de higiene y movilización a personas dependientes

### CONTENIDOS

#### 1. Masterclass: La Higiene en mayores y dependientes

- » La higiene personal es una tarea imprescindible para todos, ya que forma parte de las funciones fisiológicas básicas del ser humano. Una persona en situación de dependencia puede ver mermada su autonomía para realizar esta actividad. Conocer en detalle las dificultades a las que se enfrenta nos ayudará a proporcionarles las herramientas adecuadas para solucionarlas.

#### 2. Masterclass: Cuidados de las personas con incontinencia urinaria

- » En esta sesión hablaremos sobre el concepto de incontinencia urinaria y los problemas a los cuales nos enfrentamos en el cuidado de nuestros familiares. Explicaremos de forma sencilla, amena y práctica recursos que podremos poner en práctica desde el primer momento para ayudar a nuestros familiares a reducir y controlar el problema que padecen de una forma eficaz.

#### 3. Masterclass: Cuidados de las personas con ostomías, úlceras por presión y heridas crónicas

- » La realización de una ostomía supone un cambio importante en la vida de las personas tanto desde el punto de vista social, familiar, laboral como personal. Conocer cuáles son sus necesidades, cómo se maneja un estoma, sus cuidados y detectar las complicaciones a tiempo, repercutirán en la calidad de vida y mejoraran la percepción de salud del paciente. Las úlceras por presión (UPP) aparecen habitualmente en personas encamadas y/o con movilidad reducida, y su mal tratamiento puede tener consecuencias fatales para quien las padece. Es muy importante que el cuidador sepa prevenirlas y tratarlas adecuadamente.

#### 4. Masterclass: Primeros Auxilios

- » Esta masterclass aborda conocimientos que todo cuidador debería conocer. Describiremos las primeras actuaciones que debemos llevar a cabo en varias situaciones de emergencia, como los atragantamientos, quemaduras, intoxicaciones, caídas o parada cardíaca. También se describirán los circuitos de activación de los servicios de emergencias y qué información debemos aportar cuando nos comunicamos con ellos...

#### 5. Masterclass: Trucos para el cuidador: hacer accesible lo inaccesible

- » Te explicamos la forma más adecuada de tratar la organización de los espacios de paseo, las habitaciones de las viviendas, los centros de atención especializada y los elementos del mobiliario. Así podrás disminuir el riesgo de caídas y golpes de la persona dependiente. Aprenderás las estrategias y las técnicas de combinación de espacios, colores e iluminación con multitud de ejemplos del día a día.