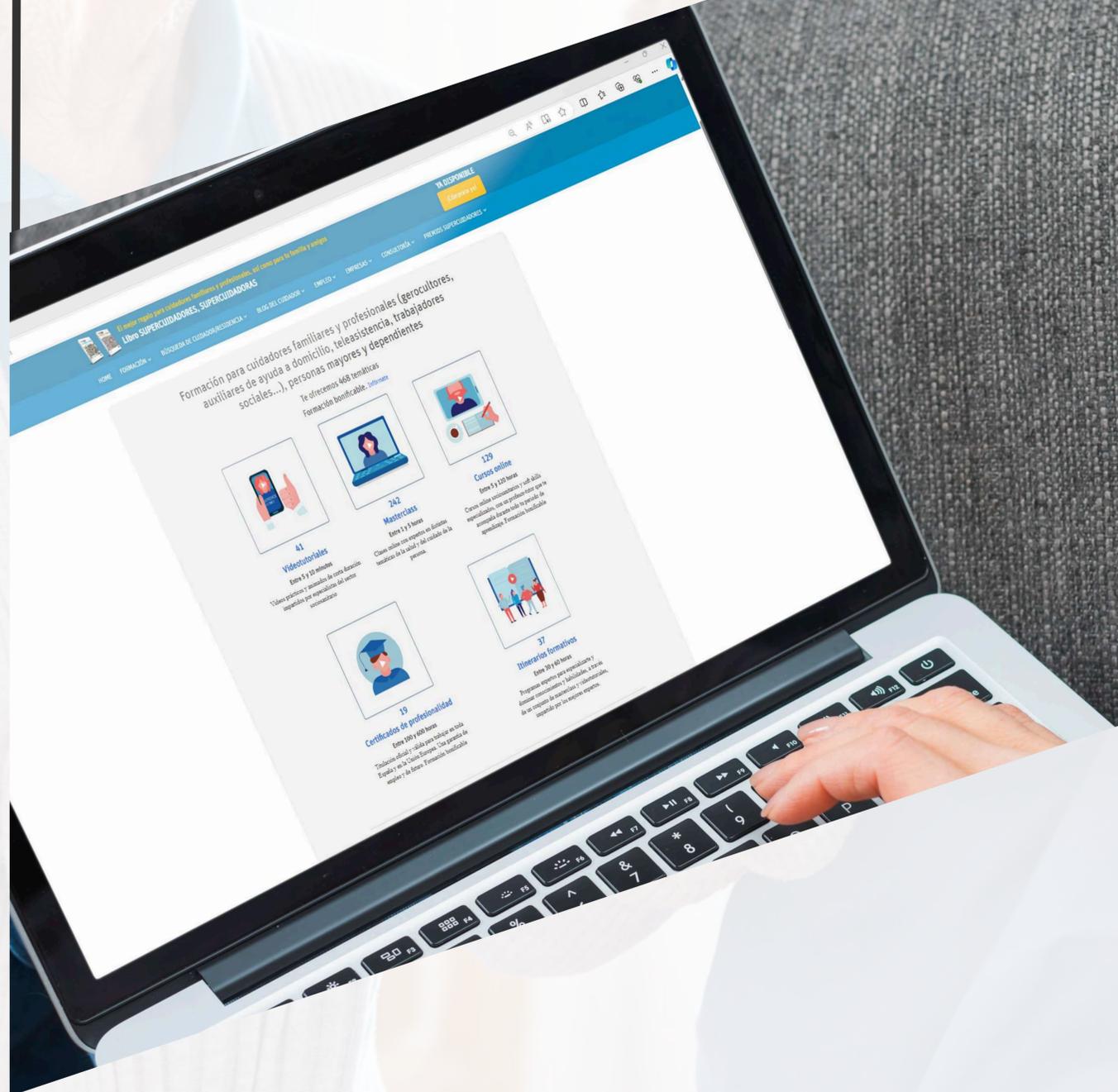


super**cuidadores**

# DESCUBRE SUPERCUIDADORES



supercuidadores.com

# ÍNDICE

## **Introducción**

¿Quiénes somos?	3
Objetivos de SUPERCUIDADORES	3

---

## **Formación de SUPERCUIDADORES**

Tipos de formación	4
Beneficios de cursar nuestra formación	6

---

## **Temáticas de formación de interés para tu empresa**

Cuidar a familiares (personas mayores o dependientes)	8
Autocuidado	9
Fomento de la autonomía personal	10
Envejecimiento activo	12
Prevención de la dependencia	14
Combatir la soledad no deseada	15
Soft Skills	17
Silver Economy	20
Curso Alfabetización Digital para cuidadores y personas mayores- Fundación Telefónicas	23

---

## **¿Qué podemos aportar a tu empresa?**

Formación, servicios y asesoramiento personalizado	25
Mejora de tu Responsabilidad Social	27
Visibilidad y reconocimiento	29

---

## **Contacto**

Contacto	30
----------	----

Descubre cómo nuestra formación puede ayudar al sector de la Nueva Economía de los Cuidados (NEC).



## QUIÉNES SOMOS

**SUPERCUIDADORES** es la empresa líder en servicios y formación online para cuidadores y el sector sociosanitario con más de 460 temáticas formativas. Dicha formación es accesible desde cualquier dispositivo que tenga conexión a internet, por lo que está disponible para todas las personas, con independencia del lugar donde se ubiquen, tanto en España, Latinoamérica o cualquier otro país del mundo.

Tiene un claro fin social: "profesionalizar y dignificar la figura del cuidador para mejorar tanto su calidad de vida como la de las personas mayores o dependientes a las que cuidan".

Nacimos en 2014 impulsados por la Fundación UNIR. Contamos con el respaldo de la UNIR, la Universidad Internacional de La Rioja, la Universidad por excelencia en Internet y seguimos su metodología formativa online, completamente eficaz.

**SUPERCUIDADORES** es una entidad oficial, acreditada por el Ministerio de Educación y Formación Profesional de España, el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) y por todas las Comunidades Autónomas, para impartir la formación oficial, relacionada con los Certificados de Profesionalidad relacionados con el ámbito sociosanitario y de los Cuidados.

Nuestro objetivo principal como empresa es... "profesionalizar y dignificar la figura del cuidador para mejorar su vida y la de las personas mayores o dependientes a las que cuidan"

# Formación

**Disponemos de un catálogo con más de 460 temáticas formativas dividido entre las siguientes modalidades:**



Todos los Videotutoriales, Masterclass, Itinerarios formativos y Cursos del catálogo formativo son en modalidad online y se pueden realizar de manera inmediata cuando cada persona lo desee, matriculándose desde nuestra web.

Nuestros Certificados de Profesionalidad, son en modalidad teleformación y para cursarlos es imprescindible realizar la matrícula a través de nuestros teléfonos de contacto o nuestro email, ya que, al ser oficiales, se requieren unos determinados requisitos.

## Videotutoriales



### Entre 5 y 10 minutos

Videos prácticos y animados de corta duración impartidos por especialistas del sector sociosanitario y de la atención social.

## Masterclass



### Entre 1 y 5 horas

Clases online con expertos en distintas temáticas relacionadas con el ámbito de la salud, del fomento de la autonomía personal y del cuidado a las personas.

## Cursos online



### Entre 5 y 120 horas

Cursos online y soft skills especializados, con un profesor-tutor que te acompaña durante todo tu periodo de aprendizaje.

## Certificados de profesionalidad



### Entre 100 y 600

Titulación oficial y válida para trabajar en toda España y en la Unión Europea. Una garantía de empleo y futuro.

## Itinerarios formativos



### Entre 30 y 60 horas

Programas expertos para especializarte y dominar conocimientos y habilidades, a través de un conjunto de masterclass y videotutoriales impartidos por los mejores expertos.

## Beneficios de cursar nuestra formación

01

Mejoran la conciliación, el bienestar personal, el autocuidado y aumentan la productividad.



02

Mejora la productividad al aliviar el estrés vinculado al cuidado de familiares mayores o dependientes.



03

Adquieres habilidades especializadas para brindar cuidados de excelencia, comprendiendo las mejores prácticas en el cuidado.



04

Aprenderás aspectos esenciales como higiene, medicación, movilización segura y atención emocional, mejorando la calidad de vida.



05

Al concluir nuestros programas, podrás recibir certificados oficiales reconocidos en el ámbito nacional y europeo, validando tus habilidades en el cuidado de personas mayores o dependientes y abriendo nuevas oportunidades laborales.



# Temáticas

Explora las temáticas de formación que pueden impulsar el **crecimiento y el bienestar en tu empresa**.

Desde cuidado a familiares hasta habilidades blandas, descubre cómo nuestra oferta formativa puede adaptarse a las necesidades específicas de tu equipo.

Cuidar a familiares

Fomento de la autonomía personal

Prevención de la dependencia

Soft Skills

Autocuidado

Envejecimiento activo

Combatir la soledad no deseada

Silver Economy

Curso Alfabetización Digital para cuidadores y personas mayores

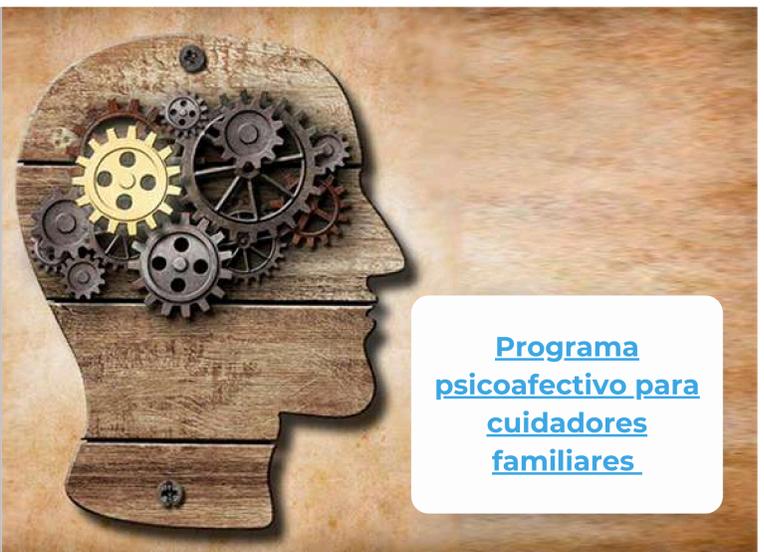
## Cuidar a familiares (personas mayores o dependientes)

CURSO ONLINE



[Curso práctico y rápido para aprender a cuidar a personas mayores o dependientes.](#)

PROGRAMA



[Programa psicoafectivo para cuidadores familiares](#)

PROGRAMA



[Programa para cuidadores de personas mayores y dependientes.](#)

PROGRAMA



[Programa de bienestar familiar.](#)

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN



[Curso de especialización en El cuidado en el entorno familiar. Formación para cuidadores de personas en situación de dependencia.](#)

MASTERCLASS



[Masterclass El reparto del cuidado de un mayor dependiente en la familia](#)

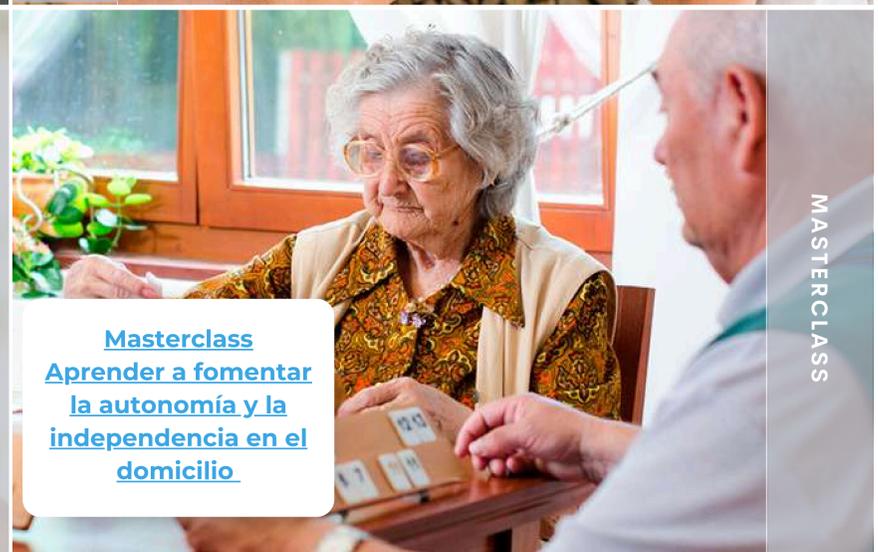
# Autocuidado



# Fomento de la Autonomía personal



## Fomento de la Autonomía personal





# Envejecimiento activo

PROGRAMA EXPERTO



[Programa experto Vivir plenamente: Descubre el envejecimiento activo](#)

MASTERCLASS



[Masterclass Qué es el envejecimiento activo](#)

MASTERCLASS



[Masterclass Envejecimiento activo: Cuidados corporales](#)

MASTERCLASS



[Masterclass Envejecimiento activo: Cuidar las emociones](#)

MASTERCLASS



[Masterclass Envejecimiento activo: Cuidar la mente](#)

MASTERCLASS



[Masterclass Envejecimiento activo: Cuidar el descanso](#)



# Envejecimiento activo



[Masterclass Envejecimiento activo: Cuidar las relaciones](#)



[Masterclass Envejecimiento activo: La actividad física](#)



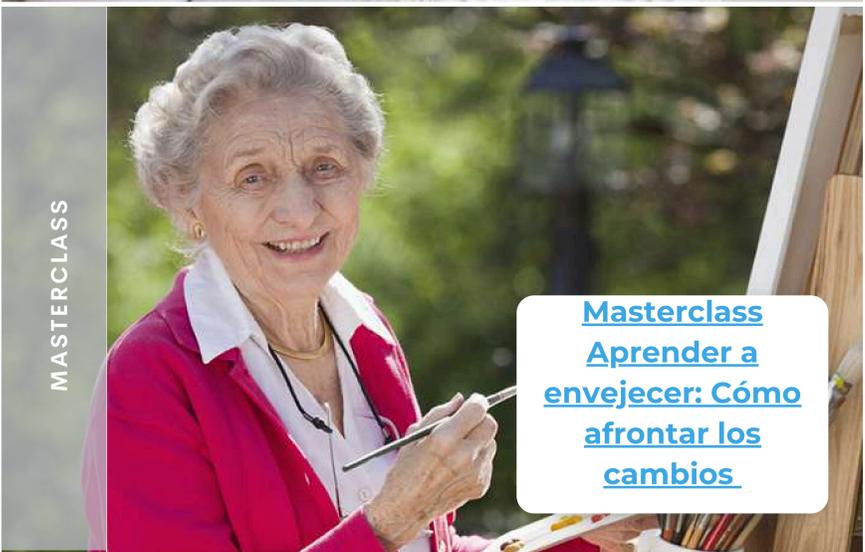
[Masterclass Envejecimiento activo: Cuidar la alimentación](#)



[Videotutorial ¿En qué consiste el envejecimiento activo?](#)

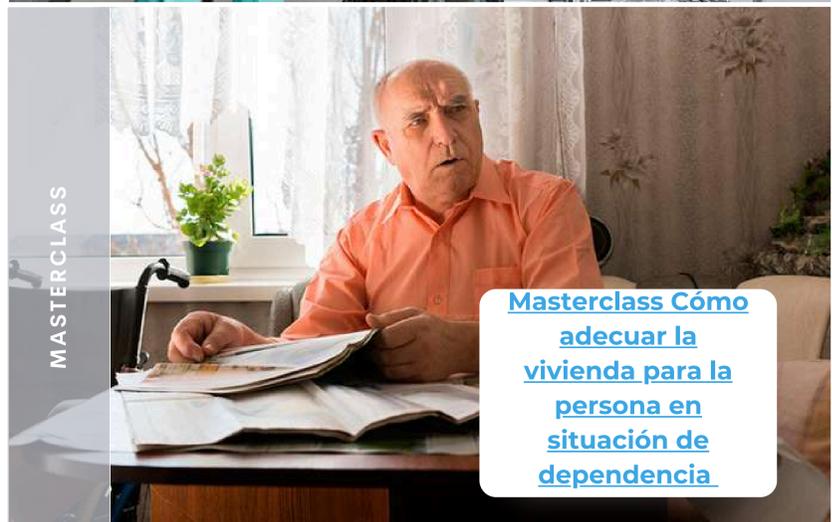


[Masterclass Cómo fomentar el envejecimiento saludable: Intervenciones preventivas](#)

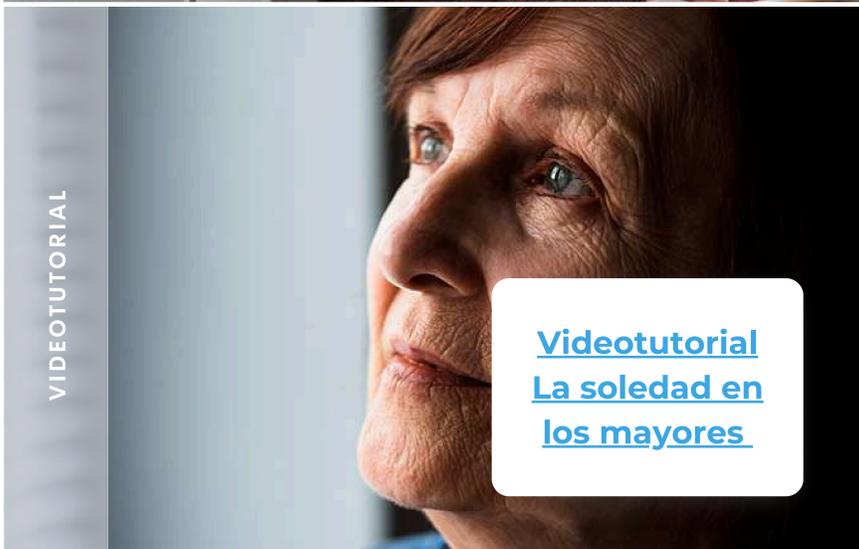
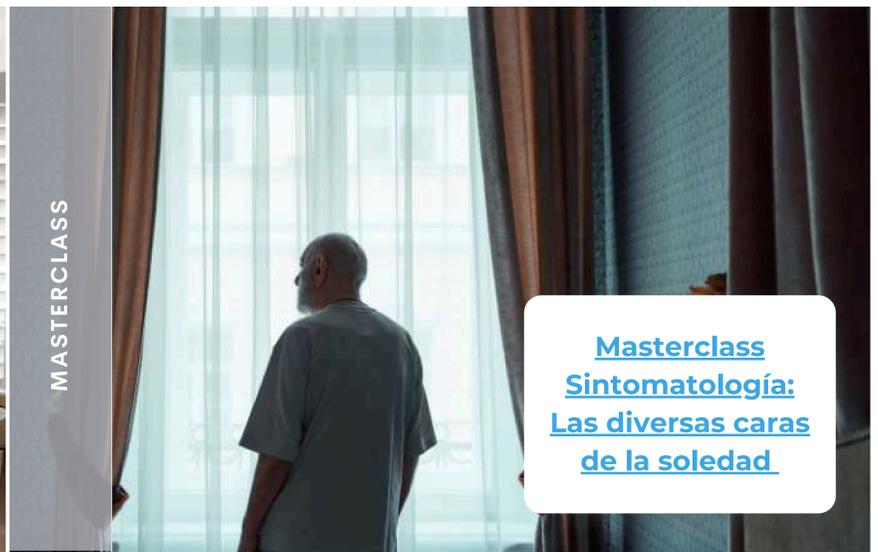
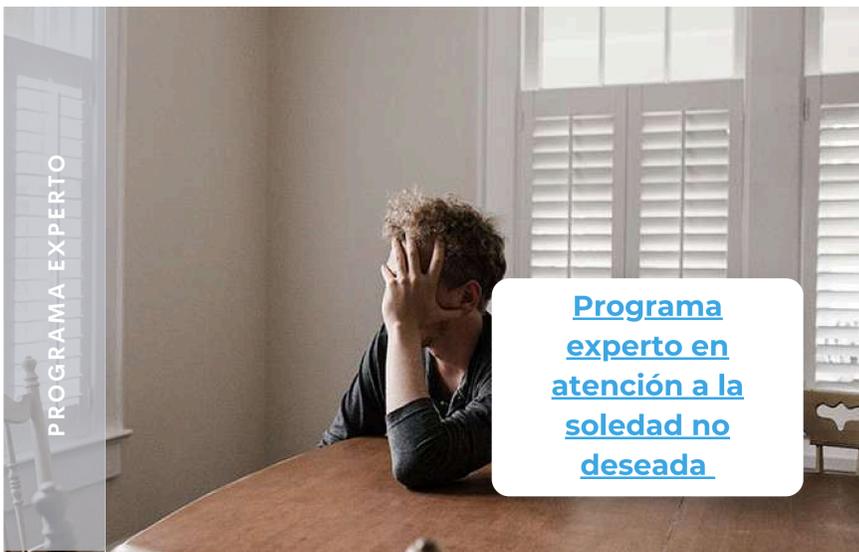


[Masterclass Aprender a envejecer: Cómo afrontar los cambios](#)

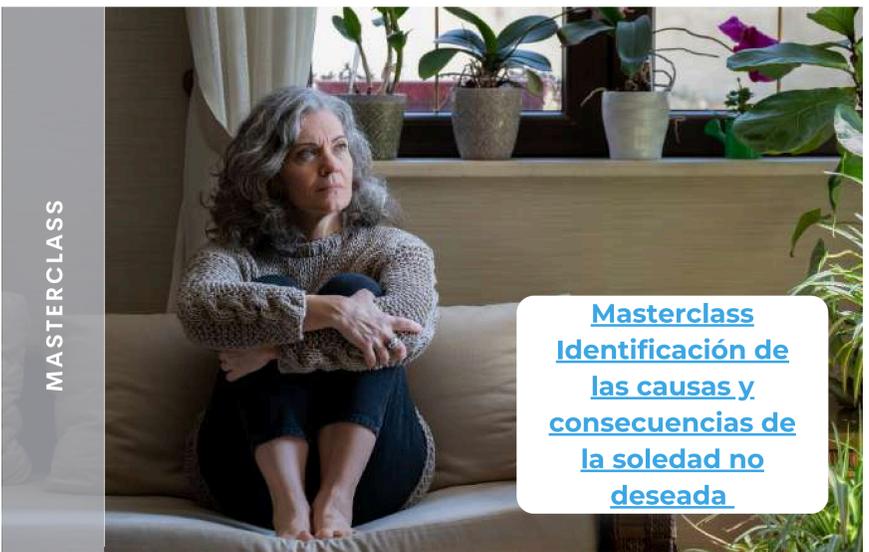
## Prevención de la Dependencia



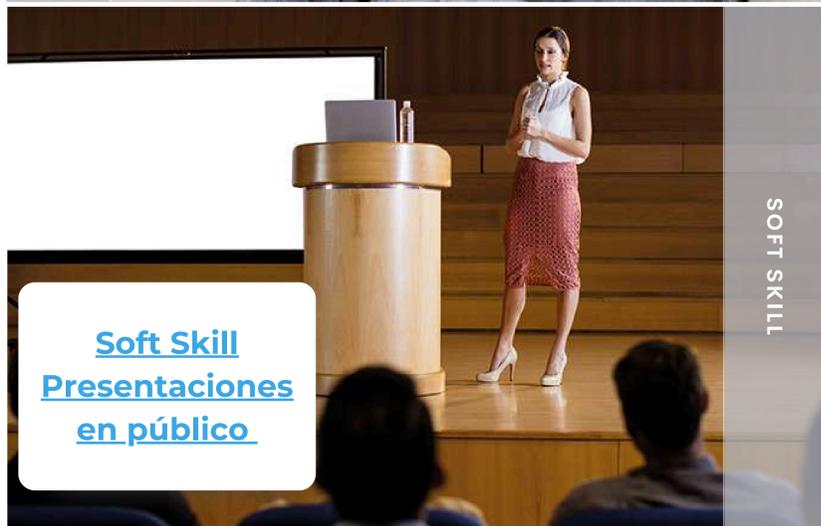
# Combatir la soledad no deseada



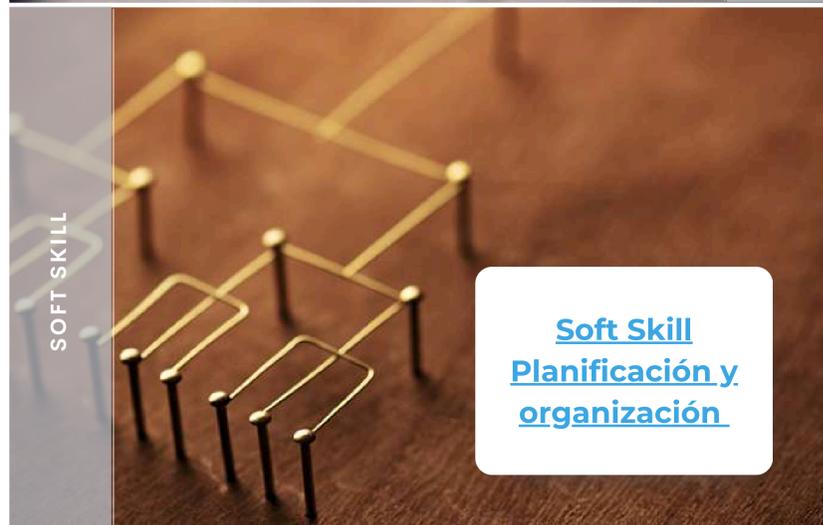
# Combatir la soledad no deseada



# Soft Skills



# Soft Skills



# Soft Skills



**SUPERCUIDADORES y The Silver Economy Company: Dos líderes en sus respectivos ámbitos, Juan Carlos Alcaide y Aurelio López-Barajas, se unen para crear una consultora especializada en la Nueva Economía de los Cuidados (NEC).**

## OBJETIVOS DEL ACUERDO:

1

Analizar el ecosistema empresarial y definir estrategias de mercado

2

Desarrollar planes de marketing, ventas y digitalización

3

Ofrecer formación y mentoring para mandos intermedios y directivos

4

Realizar estudios sociológicos y de mercado

5

Asesorar en tecnologías age&care tech para mejorar la calidad de vida

La propuesta de **The Silver Economy Company** y **SUPERCUIDADORES**, se ancla en la obsesión por la empatía con la persona mayor, la preocupación por el cuidado al/del cuidador, y la amplia experiencia en marketing, gestión empresarial y gestión del emprendimiento de sus promotores.

Fruto de este acuerdo **SUPERCUIDADORES** ha decidido lanzar al mercado el primer [curso sobre la Nueva Economía de los Cuidados \(NEC\)](#), con la coordinación pedagógica e impartición de **Juan Carlos Alcaide**, cuya primera edición ha sido un gran éxito.

*El curso sobre la Nueva Economía de los Cuidados consta de cinco masterclass en directo, fomentando las preguntas e interactividad entre el profesor y los asistentes, pudiéndose realizar el curso completo también en diferido.*

# Curso La Nueva Economía de los Cuidados (NEC)



Aprender sobre la **Nueva Economía de los Cuidados (NEC)** es una oportunidad para las empresas e instituciones, debido al aumento de la longevidad, lo que conlleva a nuevos productos y servicios a ofrecer a las personas mayores o dependientes.

- Se estima que la NEC creará aproximadamente 100 millones de nuevos empleos en Europa.
- En España, el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia aborda este tema en las iniciativas 22 y 23
- *Destaca la urgencia para la Administración Pública y la empresa privada de comprender el marco contextual y los enfoques estratégicos para mejorar la calidad de vida en esta situación demográfica.*

## **Objetivos:**

- Conocer los nichos de mercado que la situación demográfica crea en el ámbito de los cuidados, no solo de atención domiciliaria, sino de todo tipo.
- Conocer las técnicas comerciales adecuadas para orientar la comercialización a los compradores adecuados, dada la complejidad del entorno en el cual hay usuarios, decisores, influenciadores, cuidadores, administraciones, diferentes roles familiares, “stoppers” y aceleradores de la decisión, que es necesario conocer para orientar perfectamente la estrategia y tácticas de venta y comercialización.
- Situar perfectamente las opciones de negocio existentes, y el ecosistema de oferentes y demandantes que existe en el mercado español a fecha de hoy.



Juan Carlos Alcaide Casado es un sociólogo especializado en Silver Economy, con más 30 años de experiencia profesional en Marketing de Servicios, Marketing Relacional y tendencias sociales y de mercado. Tiene doce libros publicados y es considerado un referente en Economía de la Longevidad y Marketing. Es profesor de ESIC y otras escuelas de negocios desde hace décadas y tiene experiencia docente en España y en el extranjero, estando reconocido como uno de los 100 conferenciantes más influyentes en español (Thinking Heads)



## Certificado acreditativo

- **Las personas que realicen este programa recibirán un certificado acreditativo de SUPERCUIDADORES, avalado por la UNIR, la Universidad Internacional de la Rioja.**



## Programa:



### [Masterclass La Nueva Economía de los Cuidados: una urgencia inaplazable y una enorme oportunidad](#)

La economía de los cuidados es una urgencia reconocida por los estamentos públicos de las comunidades autónomas, del estado español, de Europa...



### [Masterclass La Nueva Economía de los Cuidados: ¿Cuáles son los segmentos de mercado y las oportunidades existentes?](#)

La economía de los cuidados generada por la demografía y las políticas públicas, entre otras, genera oportunidades y demandas amplias de mercado en atención domiciliaria, cuidados ambulatorios, cuidados domésticos, cuidados digitales y otros.



### [Masterclass La Nueva Economía de los Cuidados: la revolución healthcare como enorme oportunidad de mercado](#)

Los cuidados son cada vez más digitales; una de las revoluciones aceleradas en pandemia ha sido, sin duda, la telemedicina y todas sus vertientes.



### [Masterclass La Nueva Economía de los Cuidados: ¿Cómo se debe realizar el marketing para sacar partido a la evolución demográfica?](#)

La comercialización es la piedra angular de la rentabilidad. Sin clientes, no hay negocio, no hay empresa. Es factible ganar dinero mejorando la vida de los clientes.



### [Masterclass La Nueva Economía de los Cuidados: ¿Cómo vender productos y servicios?](#)

Vender, cerrar la venta, con el perfecto alineamiento entre expectativas y capacidades de cuidado y de atención son las claves para lograr clientes satisfechos desde la rentabilidad.



# Curso online de Alfabetización Digital para Cuidadores y personas Mayores

**SUPERCUIDADORES y Fundación Telefónica:** Dos referentes en el ámbito de la formación y la tecnología, unen sus esfuerzos para impulsar el curso de Alfabetización Digital para Cuidadores y Personas Mayores. A través de su programa "Reconectados", ambas entidades trabajan juntas para reducir la brecha digital y mejorar la calidad de vida de las personas mayores, brindándoles las herramientas necesarias para desenvolverse en el entorno digital y fortalecer su independencia en un mundo cada vez más tecnológico.



## OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocer los principales retos que tienen las personas mayores ante el uso de la tecnología.
- Entender la importancia de acompañar a las personas mayores en el descubrimiento de la tecnología.
- Conocer materiales y herramientas para diseñar sesiones formativas presenciales de alfabetización digital.
- Empoderar a las personas mayores de tu entorno mejorando su nivel de autonomía digital.

### Estructura de la formación

**10 Horas totales de formación** que incluyen materiales de 7 módulos formativos sobre el uso de la tecnología.

- **1,5 Horas de formación directa online:** Intervención en digital con cuidadores/as de personas mayores impartido o coordinado por SUPERCUIDADORES.
- **8,5 Horas de formación de autoestudio:** materiales de aula, cuaderno de ejercicios y planificación de la intervención.



## Contenidos principales de los módulos formativos del curso de Alfabetización Digital



- **Inclusión Digital:** La alfabetización digital es crucial para reducir la brecha tecnológica en la población mayor y en sus cuidadores, garantizando el acceso equitativo a servicios de salud, comunicación y ocio. Esto es esencial para cumplir con los objetivos de la Agenda Digital Europea 2030, que promueve una Europa digital inclusiva.
- **Autonomía y Bienestar:** El uso de herramientas digitales permite a las personas mayores y a sus cuidadores gestionar mejor sus necesidades diarias, como la comunicación con familiares o el acceso a servicios médicos. La alfabetización digital mejora la autonomía personal, un aspecto clave en la Estrategia de Envejecimiento Activo de la UE.
- **Mejora del Sistema de Cuidados:** Formar a los cuidadores en competencias digitales optimiza el sistema de atención y facilita la implementación de soluciones tecnológicas avanzadas en el sector sociosanitario.

Una vez realizada la formación gratuita, Fundación Telefónica enviará el certificado de superación. Dicho certificado, además de acreditar un interés y conocimientos en el curso de las nuevas tecnologías digitales, mejorará el CV y empleabilidad de los que realicen la formación.



¿Qué podemos aportar a tu empresa?

**super**cuidadores

## Formación, servicios y asesoramiento personalizado

**SUPERCUIDADORES** puede ser un socio estratégico para tu organización, ofreciendo soluciones integrales y personalizadas en el ámbito de la Nueva Economía de los Cuidados (NEC) y la prevención de la Dependencia. Desde formación especializada hasta servicios de consultoría y asesoramiento, estamos comprometidos a brindarte las herramientas necesarias para mejorar la calidad de vida de tus empleados y clientes, así como para optimizar los procesos de tu empresa en este importante sector.



1. Formación online, 24 horas y con un tutor cualificado



2. Ampla variedad de formación complementaria para lograr los objetivos de tu organización



3. Servicio personalizado para empresas e instituciones



4. Formación bonificable (sin coste para la empresa)



5. Búsqueda de cuidadores y de residencias



6. Apoyo y orientación



7. Análisis del estado de situación, propuestas de mejora y prestación de servicios de los trabajadores del sector sociosanitario (ámbito residencial, SAD, Teleasistencia...)



8. Ecosistema de los cuidados: necesidades, demandas, motivaciones y estado del arte en relación con las necesidades de cuidados, tanto en el domicilio como fuera del mismo



9. Sistemas y encuestas de evaluación y satisfacción a trabajadores, residentes y familiares de residentes



10. Propuestas de planes y mejoras para conseguir un buen clima laboral y una buena experiencia de cliente



11. Planes de marketing para empresas del sector sociosanitario



12. Planes estratégicos para startups del sector de los cuidados y sociosanitario



13. Estudios de mercado para el sector sociosanitario



14. Estudios sociológicos



15. Estudios de tendencias. Estudios sobre Innovación y Age tech Empatía y amparo: experiencia de cliente mayor



16. Planes de marketing y comercialización para las residencias de mayores, Orientación publicitaria para el sector sociosanitario: estrategia de la comunicación



17. Mentoring: Talleres interactivos de formación y consultoría para comités de dirección y mandos intermedios



18. Ageing friendly: como ser amigables con las personas mayores Impartición de charlas y conferencias sobre todo lo que rodea a la Nueva Economía de los Cuidados

## Mejora de tu Responsabilidad Social Corporativa y Sostenibilidad

### Colaboración con SUPERCUIDADORES:



El mejor proyecto de Responsabilidad Social y Sostenibilidad para tu empresa.

### Razones clave:



Envejecimiento de la población, soledad de los mayores y creciente Dependencia.

### Acciones Principales:

1

#### Dar a Conocer tu Compromiso:

Comunicar el proyecto a todos los grupos de interés.

2

#### Incentivar Ventas:

Relaciones institucionales desde la perspectiva de RSC y Sostenibilidad.

3

#### Fomentar Formación y Productividad:

Capacitar a empleados y cuidadores para promover su autonomía personal.

4

#### Mejorar Bienestar:

Centrar el proyecto en el cuidado para beneficio de empleados y sus familias.

5

#### Ganar Visibilidad:

Participar en premios y eventos de SUPERCUIDADORES.

### CONTACTO PARA PROPUESTA PERSONALIZADA:

Aurelio López-Barajas de la Puerta

CEO de SUPERCUIDADORES



(+34) 629847573



AURELIO.LOPEZBARAJAS@UNIR.NET

## Mejora de tu Responsabilidad Social Corporativa y Sostenibilidad

### Oportunidades para Empleados

Todos los empleados tienen en su entorno familiar a alguien que cuidar: padres, abuelos, hijos... SUPERCUIDADORES te ofrece que le hagas un regalo especial:

### Productos y Servicios:

01

Libro "SUPERCUIDADORES, SUPERCUIDADORAS": Inspiradores relatos de cuidadores por 17,91€.



02

El curso práctico y rápido para aprender a cuidar a personas mayores o dependientes: Online y completo por 45€.

Curso práctico y rápido para aprender a cuidar a personas mayores o dependientes



03

**Asesoramiento Personalizado:** SUPERCUIDADORES ofrece asesoramiento personalizado en "Silver Economy" y "Nueva Economía de los Cuidados" para convertir la actividad en algo rentable y con impacto económico para tu empresa.



### Datos Relevantes:

#### Nueva Economía de los Cuidados (2023)

- Demografía y Dependencia
- Longevidad y esperanza de vida
- Más del 25% de mayores de 65 años son dependientes en España.

#### Responsabilidad Social Corporativa

- Necesidad urgente de cuidado debido a cambios demográficos y estructurales.
- Cuidado de personas mayores como objetivo de RSC.

#### Sostenibilidad

- El cuidado de personas mayores será una actividad constante y creciente en el futuro.
- La formación de cuidadores y la atención a la dependencia son esenciales para la sostenibilidad a largo plazo.

# Visibilidad y Reconocimiento

Para reconocer la labor tanto de las personas físicas como de las personas jurídicas por su trabajo y acciones tendentes a mejorar la vida de personas mayores o menores de edad, personas que sufran algún tipo de enfermedad o se encuentren en situación de Discapacidad y/o Dependencia.



**ESPAÑA  
LATINOAMÉRICA**

- Cuidadores
  - Familiares
  - Profesionales
- Tercer Sector
  - Local
  - Nacional
- Sector Sociosanitario
- Sector Farmacéutico
- Sector Asegurador
- Empresas
  - Pymes
  - Grandes
- Medios de Comunicación
- Administraciones e Instituciones Públicas

## Sus Majestades los Reyes de España



Presidentes de Honor de los Premios SUPERCUIDADORES 2024



super **cuidadores**

# CONTÁCTANOS

¡Empieza a transformar el cuidado hoy mismo!



[HTTPS://CUIDADORES.UNIR.NET/](https://cuidadores.unir.net/)



[\(+34\) 625 187 803](tel:+34625187803) | [\(+34\) 625 127 984](tel:+34625127984)



[SUPERCUIDADORES@UNIR.NET](mailto:supercuidadores@unir.net)



CALLE ZURBANO, 73 CP 28010 MADRID



[WWW.SUPERCUIDADORES.COM](http://www.supercuidadores.com)