

Curso de atención higiénico-sanitaria en el domicilio

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

② Este curso es para ti si:

- » Te acabas de convertir en cuidador y quieres prepararte para hacerlo bien.
- » Eres cuidador desde hace tiempo y has descubierto que hay conocimientos que necesitas y no tienes.
- » Si tu labor te abate y para ti es imprescindible encontrar solución al estrés y el desánimo.
- » Si quieres formarte para ejercer profesionalmente como cuidador en el ámbito doméstico.

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

⑤ Una Universidad al servicio del cuidador

UNIR, la universidad en Internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Con este curso aprenderás:

- » A detectar qué necesidades tienen las personas dependientes.
- » A conocer el ámbito de la atención domiciliaria.
- » A desenvolvete en este terreno desde el punto de vista práctico y ético.
- » A aplicar las técnicas de higiene y aseo específicas que requiere la persona dependiente.



Curso de atención higiénico-sanitaria en el domicilio

CONTENIDOS

Unidad 1. Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes

- » Presentación
- » El proceso de envejecimiento
- » La enfermedad y la convalecencia
- » Las discapacidades
- » Concepto de discapacidad
- » Clasificación y etiologías frecuentes
- » Características y necesidades
- » Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad

Unidad 2. Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria

- » Presentación
- » Unidades de convivencia con personas
- » Necesidades y riesgos de los cuidadores principales
- » El Servicio de Ayuda a Domicilio
- » Estructura funcional y características del SAD
- » Objetivos de la ayuda a domicilio
- » El equipo interdisciplinar
- » El papel del profesional de atención directa
- » El perfil profesional
- » Cualidades del profesional del Servicio de Ayuda a Domicilio
- » Las tareas de los auxiliares
- » Funciones del auxiliar
- » Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio

Unidad 3. Principios de actuación en la atención domiciliaria

- » Presentación
- » Uso del vocabulario básico de la atención
- » Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores

- » Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes
- » Confidencialidad a la hora de manejar información personal y médica
- » Respeto por la intimidad de las personas dependientes
- » Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de la ayuda a domicilio
- » Atención integral de las personas. Técnicas de humanización de la ayuda
- » Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades y límites
- » Los riesgos en la relación de ayuda
- » La intervención en las situaciones de duelo
- » La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física
- » Técnicas e instrumentos aplicados a las situaciones domiciliarias
- » Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal

Unidad 4. Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente

- » Presentación
- » Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo
- » Patologías más frecuentes de la piel
- » Fundamentos de higiene corporal
- » Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio
- » Úlceras por presión. Prevención y tratamiento
- » Tipos de camas, accesorios y lencería
- » Técnicas de realización de camas
- » Cuidados del paciente incontinente
- » Cuidados del paciente colostomizado
- » Prevención y buena praxis
- » Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver
- » Técnicas de limpieza y conservación de prótesis
- » Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseos