

## Programa para el cuidado integral de los empleados y sus familias (125 masterclass)

### ① Presentación

Con este programa **aprenderás a cuidar**, gracias a la formación multidisciplinar que te ofrecemos de la mano de numerosos profesionales especializados en el sector de los cuidados, a: menores de edad, personas mayores, personas que sufran algún tipo de enfermedad o que se encuentren en situación de Discapacidad y/o Dependencia.

Adicionalmente, también aprenderás a cuidarte a ti mismo, fomentando tu autonomía personal y calidad de vida.

Podrás acceder a **125 masterclass** (videoclases de alrededor de 1 hora de duración) que imparte SUPERCUIDADORES a un precio especial. Tendrás a tu disposición todas las masterclass durante un año, desde el día de la compra, y podrás visualizarlas desde cualquier dispositivo que tenga conexión a Internet (Smartphone, Tablet, PC, SmartTV...). Cuando quieras y desde donde quieras podrás formarte y aprender de los mejores expertos.

### ② A quién va dirigido

- » **Cuidadores profesionales** y personal sociosanitario que sienten la necesidad de adquirir unos mayores conocimientos para realizar mejor su labor
- » Cuidadores que quieren tener una formación continua, práctica y accesible, para cuidar a cualquier persona con independencia de su edad, desde niños a personas mayores
- » Cuidadores que por falta de tiempo no pueden asistir a clases en directo
- » **Cuidadores familiares**, que quieren mejorar sus conocimientos en cuidados básicos a personas dependientes
- » Personas adultas que tienen personas dependientes a su cargo: **hijos, padres, abuelos...**
- » **Todas las personas** para fomentar su autonomía personal y autocuidado
- » Las personas que quieran regalar formación para el cuidado integral de la salud, tanto física como psicológica a las personas que lo necesiten
- » **Empresas sociosanitarias** que prestan servicios de atención domiciliaria a personas mayores y dependientes
- » **Empresas de intermediación** y búsqueda de cuidadores para satisfacer la necesidad de las familias e instituciones sociales
- » Todas las **empresas, asociaciones y fundaciones** que se preocupen de la salud y bienestar de sus empleados y asociados, así como de su entorno familiar

### ③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

### ④ Una empresa al servicio del cuidador

SUPERCUIDADORES está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

### ⑤ Ponentes

En SUPERCUIDADORES nos encargamos de seleccionar a **los mejores expertos** para impartir nuestras masterclass (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales...), todos ellos cuentan con reconocido prestigio y experiencia pedagógica y sociosanitaria.

## Programa para el cuidado integral de los empleados y sus familias (125 masterclass)

### OBJETIVOS

Con este programa aprenderás a:

- » Tener una **mayor conciencia** de cómo cuidar
- » Cuidar desde las **necesidades físicas hasta las emocionales**
- » Fomentar las **habilidades de comunicación** con las personas dependientes
- » **Conciliar la labor de cuidar** con lo personal, lo laboral y lo social
- » Aprender las **técnicas básicas de cuidados** y primeros auxilios
- » **Mejorar la calidad de vida** de la persona dependiente y del propio cuidador

### TEMÁTICAS

- » Cuidado de niños, adultos y personas mayores
- » Discapacidad y dependencia
- » Higiene y movilización
- » Nutrición y alimentación
- » Mejoras para el hogar
- » Enfermería
- » Conciliación de la vida personal, familiar y laboral
- » Cuidado de la salud
- » Salud y bienestar
- » Prestaciones económicas



## Programa para el cuidado integral de los empleados y sus familias (125 masterclass)

### CONTENIDOS

1. ¿Cómo cuidar a los niños de los peligros de internet?
2. ¿Cómo potenciar la Inteligencia Emocional?
3. ¿Cómo transformar los conflictos en crecimiento personal?
4. ¿Qué espera el cuidador de la familia?
5. ¿Qué son los programas de Respiro Familiar?
6. ¿Sabes qué es la Asistencia Personal?
7. Accesibilidad: Soluciones y Derechos en nuestra vida diaria
8. Adultos y Adolescentes, ¿cómo entenderse?
9. Aprende a superar el insomnio
10. Aprender a cuidar a pacientes con síntomas psicóticos
11. Aprender a envejecer: Cómo afrontar los cambios
12. Aprender a fomentar la autonomía y la independencia en el domicilio
13. Atención a lo que nuestro cuerpo nos está diciendo
14. Azúcar, dulce veneno
15. Beneficios de las actividades diarias para la persona en situación de dependencia
16. Cómo adecuar la vivienda para la persona en situación de dependencia
17. Cómo afrontar el duelo
18. Cómo cuidar a los enfermos celíacos en edad escolar
19. Cómo cuidar a niños y adolescentes con Artritis Reumatoide Juvenil
20. Cómo cuidar a niños y adolescentes con epilepsia
21. Cómo cuidar a niños y adolescentes con Hepatitis
22. Cómo cuidar a niños y adolescentes con lumbalgia y dolor de espalda
23. Cómo cuidar a niños y adolescentes con obesidad
24. Cómo cuidar a un bebé
25. Cómo cuidar al enfermo de Diabetes e Hiperglucemia
26. Cómo cuidar de la salud económico-financiera
27. Cómo cuidar estimulando las funciones cognitivas
28. Cómo fomentar el envejecimiento saludable: Intervenciones preventivas
29. Cómo gestionar los trastornos psicológicos en pacientes terminales y sus cuidadores
30. Cómo hablar con tus hijos de drogas, alcohol y tabaco
31. Cómo identificar el deterioro cognitivo y qué tratamientos podemos aplicar
32. Cómo mejorar la relación entre cuidador y la persona en situación de dependencia
33. Cómo organizar los medicamentos en casa
34. Como padres, ¿qué sé yo de Educación Especial?
35. Cómo prevenir el Acné y la Dermatitis atópica en edad escolar
36. Cómo prevenir la Anorexia y la Bulimia en edad escolar
37. Cómo prevenir las enfermedades en edad escolar
38. Cómo prevenir los olvidos cotidianos
39. Cómo prevenir los trastornos del ánimo en edad escolar
40. Cómo solicitar el reconocimiento de la Discapacidad
41. Cómo solicitar la prestación por Dependencia
42. Cómo tratar a personas con Síndrome de Down
43. Cómo vivir con ansiedad y depresión
44. Cómo vivir con Asma

## Programa para el cuidado integral de los empleados y sus familias (125 masterclass)

45. Cómo vivir con Diabetes
46. Cómo vivir con dolor crónico
47. Cómo vivir con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
48. Cómo vivir con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)
49. Cómo vivir con obesidad
50. Cómo vivir con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)
51. Cómo vivir con una lesión medular
52. Cómo vivir después de un accidente de tráfico
53. Cómo vivir después de un ICTUS
54. Cómo vivir después de un infarto
55. Conflictos Familiares. ¿Cómo actuar cuando la pérdida nos distancia?
56. Conflictos Familiares. Un diagnóstico que nos afecta a todos
57. Conocer el Cáncer en edad escolar
58. Conocer las alergias en edad escolar
59. Conociendo el Daño Cerebral Adquirido y estrategias de manejo en el funcionamiento diario
60. Consejos para futuras mamás
61. Construimos la realidad con la comunicación
62. Convivir con la depresión: entenderla para manejarla
63. Cuando las diferencias generacionales lo hacen más difícil
64. Cuidados básicos para personas con enfermedad de Parkinson
65. Cuidados de las personas con incontinencia urinaria
66. Cuidados de las personas con ostomías, úlceras por presión y heridas crónicas
67. Cuidados en la alimentación de la persona dependiente
68. Cuidar a través de un servicio de Telemonitorización
69. Cuidar al cuidador
70. Cuidar tu tiempo, cuidar tus sueños
71. Dale la vuelta al estrés
72. Del acoso escolar al ciberacoso
73. Desarrollo de la capacidad de resiliencia
74. Desde nuestro bienestar personal cuidamos mejor
75. El autocuidado como clave para el buen cuidado
76. El estrés: sus causas, consecuencias y algunas técnicas para disminuirlo
77. El peso de estar identificado con lo que no somos
78. El poder de la empatía en el cuidado de las personas
79. El reparto del cuidado de un mayor dependiente en la familia
80. El reto de ser padres
81. El valor de los equipos intergeneracionales
82. Empezar a cuidar... ¿Qué hago ahora?
83. Entrenar nuestra mente para nuestro propósito
84. Estimulación cognitiva en el domicilio
85. Estimulación multisensorial: Método Glenn Doman
86. Estimulación multisensorial: principios básicos
87. Esto es la leche. Verdades y mentiras sobre la leche de vaca
88. Evaluación cognitiva basada en procesos
89. Fortalece tu autoestima para cuidar y ser feliz

## Programa para el cuidado integral de los empleados y sus familias (125 masterclass)

90. Gestión de las emociones
91. Gestión emocional en familia
92. Habilidades psicológicas
93. Identificación y tratamiento de nuestras emociones
94. Intervención ante el riesgo social y maltrato en mayores
95. Introducción a la enfermedad de Parkinson
96. Introducción a los cuidados paliativos
97. Introducción al Mindfulness
98. La actitud de servicio como nuestro mejor estimulante
99. La comunicación con personas con alzhéimer
100. La comunicación interpersonal
101. La conciliación, en general, y de los cuidadores, en particular
102. La creatividad en la familia
103. La familia y la escuela
104. La Higiene en mayores y dependientes
105. La incapacitación del enfermo de Alzheimer
106. La Salud Económica de las Personas Mayores a través de sus viviendas
107. Lo físico, lo mental y lo emocional a nuestro servicio
108. Los hábitos saludables
109. Los medicamentos genéricos, ¿hacen el mismo efecto?
110. Los sistemas personalizados de dosificación. Las ayudas técnicas en la medicación
111. Los trastornos del comportamiento que produce el Alzheimer
112. Me duele la regla: ¿es endometriosis?
113. Método Montessori en casa
114. Mitos sobre la enfermedad de Alzheimer
115. Neurociencia para cuidadores
116. Nuestros procesos mentales y su mejor aprovechamiento
117. Primeros Auxilios
118. programas de ocio y tiempo libre para mayores
119. Secretos de los mejores padres: la autoridad positiva
120. Si te he visto, no me acuerdo
121. Smartbrain, un programa eficaz para prevenir el deterioro cognitivo
122. STOP al tabaco: las claves para dejar de fumar
123. Técnicas para combatir el estrés laboral
124. Terapia asistida con animales: calidad de vida
125. Trucos para el cuidador: hacer accesible lo inaccesible

## Programa para el cuidado integral de los empleados y sus familias (125 masterclass)

Número de masterclass según temática:

