

Curso para aprender a cuidar al enfermo de alzheimer (SUPER Cuidadores y FAE)

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible y sin desplazamientos.

② Este curso es para ti si:

- » Eres familiar o cuidador de una persona con Alzheimer u otras demencias.
- » Si eres profesional sanitario (auxiliar de clínica, gerocultor, terapeuta ocupacional, etc.) y quieres optimizar la relación con los enfermos.
- » Quieres conocer a fondo y de forma práctica la enfermedad del olvido.

③ Sabemos lo que necesitas

Aprenderás a desempeñar tu tarea de forma práctica y sabrás cómo enfrentar y superar las posibles situaciones.

④ Siempre con apoyo

Además de todas las herramientas de estudio que tienes a tu disposición, se te asigna un tutor que te guía y te ayuda en todo momento para que avances en tus conocimientos.

⑤ Una Universidad a tu servicio

UNIR, la Universidad en Internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Con este curso aprenderás:

- » La evolución de la enfermedad, su tratamiento y las repercusiones diarias.
- » A manejar situaciones inauditas, estresantes y a veces peligrosas que genera la persona enferma.
- » A conocer las medidas legales de protección del enfermo de Alzheimer.
- » A saber cómo el cuidador puede cuidarse a sí mismo.



Curso para aprender a cuidar al enfermo de alzheimer (SUPER Cuidadores y FAE)

CONTENIDOS

Unidad 1. Cerebro y edad (David Pérez)

- » 1.1. ¿Qué es una neurona y cómo funciona?
- » 1.2. ¿Qué son las funciones cognitivas?
- » 1.3. ¿Cuál es la diferencia entre el envejecimiento saludable y el envejecimiento patológico.
- » 1.4. ¿Qué es una demencia?

Unidad 2. Enfermedad de Alzheimer (David Pérez)

- » 2.1. ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?
- » 2.2. ¿Cuáles son los 10 primeros síntomas?
Lo normal y lo patológico.
- » 2.3. ¿Cómo se diagnostica?
- » 2.4 Las fases de la enfermedad: ligera, moderada, severa.

Unidad 3. Los medicamentos del Alzheimer (Cecilio Álamo)

- » 3.1. Los medicamentos sintomáticos de la enfermedad de Alzheimer: pros y contras.
- » 3.2. Otros medicamentos: ansiolíticos, antidepressivos, hipnóticos, antipsicóticos...
- » 3.3. Precauciones y consejos para evitar accidentes con los medicamentos.
- » 3.4 Estado actual de la investigación.

Unidad 4. Las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) (Luís García)

- » 4.1. ¿Cuáles son las ABVD? (asearse, vestirse, ir al baño y comer)
- » 4.2. ¿Por qué están afectadas las ABVD en la enfermedad de Alzheimer?
- » 4.3. ¿Cómo actuar?
- » 4.4 Consejos para facilitarle la vida diaria.

Unidad 5. Las alteraciones de la conducta (Jacques Selmés)

- » 5.1. ¿Qué es y cuales son?
- » 5.2. ¿Por qué aparecen?
- » 5.3. Medicamentos y actuación del cuidador
- » 5.4. 10 consejos para superarlas

Unidad 6. Incapacitación, tutela, curatela... (Alfredo Calcedo).

- » 6.1. ¿Qué es la incapacitación? ¿Cuándo y cómo recurrir al juez?
- » 6.2. ¿Qué es un tutor? ¿Quién puede ser tutor? ¿Cuáles son sus responsabilidades?
- » 6.3. ¿Qué son las directivas anticipadas? ¿Cómo cumplirlas?

Unidad 7. El cuidador y la sobrecarga familiar (Jacques Selmés).

- » 7.1. ¿Quiénes son los cuidadores?
- » 7.2. ¿Qué es la sobrecarga familiar y el síndrome del cuidador quemado?
- » 7.3. ¿Cuáles son las estrategias para cuidarse a uno mismo?
- » 7.4. Consejos para cumplir con éxito su tarea de cuidador.

Unidad 8. Las intervenciones no farmacológicas (Esther Aranz y Luís García)

- » 8.1. ¿Qué son y por qué juegan un papel fundamental?
- » 8.2. ¿Cuáles son los distintos tipos de intervenciones no farmacológicas destinadas a los enfermos y a los cuidadores?
- » 8.3. Intervenciones a nivel del enfermo: la psicoestimulación.
- » 8.4. Intervenciones a nivel del cuidador: apoyo psicológico, información, formación...

Curso para aprender a cuidar al enfermo de alzheimer (SUPER Cuidadores y FAE)

PROFESORADO DE LA FAE

David Pérez (neurólogo).

-Jefe del servicio de Neurología del Hospital Infanta Cristina de Parla (Madrid).
-Director general de la FUndación del Cerebro.

Cecilio Álamo (neurofarmacólogo).

-Catedrático de Farmacología de la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid).

Luís García Sánchez (psicólogo cognitivo).

-Psicólogo en la FAE.

Jacques Selmès (AIHP).

-Secretario II FAE.
-Ex Presidente de Alzheimer Europe.

Alfredo Calcedo (psiquiatra).

-Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Legal.
-Director del Máster de Psiquiatría Legal de la Universidad Complutense de Madrid.

Esther Arnanz (terapeuta ocupacional).

