

**“No solo se busca el bienestar de los cuidadores y dependientes, también el de nuestros trabajadores”**

## **UNIR Cuidadores obtiene el distintivo efr en conciliación concedido por Fundación Másfamilia**

*Madrid, 21 de octubre de 2014*

UNIR Cuidadores, la empresa de atención y formación a los cuidadores familiares y profesionales, impulsada por la UNIR, la Universidad Internacional de La Rioja, ha logrado obtener el distintivo efr, en conciliación, que promueve [Fundación Másfamilia](#) y es apoyado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

El distintivo efr favorece una mejora de la productividad, mediante una concepción del trabajo basada en el rendimiento y la eficacia al margen de la cantidad de horas trabajadas y de la presencia física del trabajador; reducir el absentismo y la rotación y, por ende, retener el talento, gracias a una mayor calidad de vida de los trabajadores y a la generación de un clima de paz social en la empresa. Más de 400 empresas lucen ya el distintivo que concede la Fundación Másfamilia.

Para conseguir el reconocimiento, UNIR Cuidadores, tuvo que pasar por un riguroso procedimiento de validación en el que se analizaron las medidas implantadas por la empresa en el campo de la conciliación de la vida laboral y familiar y la percepción que de ellas tienen sus empleados.

Según Rafael Fuertes, Director General de la Fundación Másfamilia, “para UNIR Cuidadores ha sido relativamente fácil lograr el distintivo efr, ya que la gran mayoría de sus productos y servicios van encaminados a facilitar la conciliación de la vida laboral, familiar y personal.”

Para Aurelio López-Barajas, consejero delegado de UNIR Cuidadores, “lograr este distintivo supone un reconocimiento al trabajo desempeñado por conseguir instaurar políticas conciliadoras de la vida laboral y personal para los trabajadores de UNIR Cuidadores. No solo se busca cuidar al cuidador y dependiente, también queremos cuidar a nuestros trabajadores”.

Entre las iniciativas más destacadas de UNIR Cuidadores, para elevar la calidad de vida de sus empleados, destacan las destinadas a la salud y bienestar de los trabajadores, a través del acceso gratuito a la formación, al asesoramiento y, en general, a todos los servicios de UNIR Cuidadores, así como aquellas de flexibilidad temporal y espacial a través del intercambio de horas de trabajo por horas de descanso y del teletrabajo gracias al apoyo que suponen las nuevas tecnologías.

\* **UNIR Cuidadores** es una empresa social sostenible impulsada por la UNIR, que tiene entre sus objetivos principales proporcionar formación y asistencia a los cuidadores familiares y profesionales de personas Mayores, Discapacitadas y/o Dependientes, mejorando la calidad de vida de todos estos colectivos.

La web proporciona toda la ayuda y asistencia que puedan necesitar los colectivos de cuidadores y dependientes. Para ello, gratuitamente, elabora y selecciona información psicológica, médica, legal, de investigación, ocio, ejercicio y terapia ocupacional de interés, para apoyar a los cuidadores y dependientes. También ofrece una amplia oferta formativa, tanto en tipología de formatos (cursos, clases, etc.) como en duración (desde 1 hora a cientos de horas). De igual manera, se facilita un recomendador de productos, servicios y aplicaciones de interés para cuidadores y dependientes, así como un consultorio online, tanto para familiares como para cuidadores profesionales, en aras a resolver todas las dudas que puedan tener. UNIR Cuidadores también se preocupa de ayudar a la empleabilidad de los cuidadores a los que forma.

\*\* **Fundación Másfamilia** nace en el 2003 como una organización privada, independiente, sin ánimo de lucro y de carácter benéfico, creada y dirigida para aportar soluciones innovadoras y altamente profesionales, donde se enmarca el certificado efr, para la protección y apoyo de la familia y, especialmente, de aquéllas con dependencias en su seno. La Fundación también desarrolla acciones que supongan una mejora de la calidad de vida y bienestar de las familias, en contraprestación al importante papel que juegan como elemento de cohesión social.

**Para más información y gestión de entrevistas:**

**Comunicación UNIR Cuidadores**

Marta Ardizone [marta.ardizone@unir.net](mailto:marta.ardizone@unir.net)

Tel: 91 567 43 85 Ext. 314

**Comunicación MásFamilia**

Isabel Hidalgo [ihidalgo@masfamilia.org](mailto:ihidalgo@masfamilia.org)

Tel: 902 106 525

NOTA DE PRENSA

