

Curso Empleo Doméstico

1. Aprende a tu ritmo desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

3. Este curso es para ti si

- » Eres un profesional de mantenimiento doméstico y quieres actualizar y/o complementar sus conocimientos,
- » Si quieres dedicarte a una profesión de alta empleabilidad.
- » Si eres una persona a la que le gusta trabajar con detalle y organización.
- » Si eres una persona que quiere garantizar su entrada en el mercado laboral actual.

2. Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea como cuidador/a en las mejores condiciones.

4. Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirle

5. Una universidad al servicio del cuidador

UNIR, la Universidad en internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación de los/as alumnos/as y la educación personalizada

OBJETIVOS

Con este curso aprenderás:

- » A realizar las tareas de limpieza de superficies y mobiliario de la vivienda.
- » A elaborar alimentos.
- » A conseguir garantizar la higienización del domicilio y permitir la disponibilidad de uso de las camas, la ropa de hogar, las prendas de vestir y el consumo de alimentos.
- » A cumplir con la normativa de prevención de riesgos laborales.



Curso Empleo Doméstico

CONTENIDOS

Módulo 1. Limpieza doméstica (15 horas)

- » Procedimientos de organización del trabajo.
- » Materiales, equipos y superficies en los distintos espacios de un domicilio particular.
- » Operaciones de limpieza en domicilios particulares.
- » Prevención de riesgos laborales.

Módulo 2. Acondicionamiento de camas, prendas de vestir y ropa de hogar (15 horas)

- » Procesos de lavado y secado de ropa de hogar y prendas de vestir.
- » Técnicas de cosido básico y planchado de ropa de hogar y prendas de vestir.
- » Técnicas de preparación de camas.

Módulo 3. Cocina doméstica (30 horas)

- » Operaciones de compra de alimentos y productos para el domicilio.
- » Proceso de almacenamiento de alimentos, productos y enseres.
- » Elaboración y conservación de productos cocinados.
- » Técnicas de limpieza y reordenación de la cocina.
- » Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales en el proceso de elaboración de alimentos, en domicilio particular.
- » Retirada selectiva de residuos y ahorro de recursos naturales en el proceso de elaboración de alimentos en el domicilio particular.

Módulo 4. Atenciones y protocolo (20 horas)

- » Atención y cuidado de niños
- » Cuidado de plantas y animales
- » Atención a la mesa y etiqueta
- » Comunicación telefónica y recepción de visitas

PROFESORADO

Tendrás a tu disposición a los mejores profesionales del sector de la atención doméstica, que resolverán tus dudas y te explicarán de forma práctica y sencilla cómo mejorar y optimizar las condiciones domiciliarias, y por tanto, la calidad de vida de las personas que viven en ella, además de la tuya.