

Curso para cuidados básicos de personas mayores, con discapacidad o dependencia

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

② Este curso es para ti si:

- » Te acabas de convertir en cuidador y quieres prepararte para hacerlo bien.
- » Eres cuidador desde hace tiempo y has descubierto que hay conocimientos que necesitas y no tienes.
- » Si tu labor te abate y para ti es imprescindible encontrar solución al estrés y el desánimo.
- » Si quieres formarte para ejercer profesionalmente como cuidador en el ámbito doméstico.

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

⑤ Una Universidad al servicio del cuidador

UNIR, la universidad en Internet, está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Con este curso aprenderás:

- » Qué es la vejez, la discapacidad y la dependencia.
- » Cuáles son los cuidados básicos diarios.
- » Habilidades de comunicación con las personas que cuidas.



Curso para cuidados básicos de personas mayores, con discapacidad o dependencia

CONTENIDOS

Unidad 1. La vejez, la discapacidad y la dependencia. (10 horas)

- » 1.1. La vejez y el proceso de envejecimiento.
- » 1.2. La discapacidad.
- » 1.3. La dependencia.

Unidad 2. Realización de la higiene y el aseo. (10 horas)

- » 2.1. Fundamentos de la higiene personal. Patologías más frecuentes.
- » 2.2. Aplicación de técnicas de aseo e higiene corporal.
- » 2.3. Prevención y tratamiento de úlceras por presión.
- » 2.4. Cuidados para la persona incontinente y colostomizada.
- » 2.5. Prevención y control de infecciones.
- » 2.6. Asistencia para vestirse.

Unidad 3. Movilización, traslado y deambulación. (10 horas)

- » 3.1. Principios del movimiento del ser humano.
- » 3.2. Posiciones anatómicas.
- » 3.3. Principios de mecánica corporal.
- » 3.4. Técnicas de movilización, traslado y deambulación.

Unidad 4. Mantenimiento del orden y condiciones higiénicas del espacio. (10 horas)

- » 4.1. Disposición y limpieza de los efectos personales.
- » 4.2. Control de las condiciones ambientales.
- » 4.3. Técnicas de realización de camas

Unidad 5. Administración de alimentos y recogida de eliminaciones. (10 horas)

- » 5.1. Evolución del metabolismo en el ciclo vital.
- » 5.2. Alimentación por vía oral.
- » 5.3. Menús para patologías especiales.
- » 5.4. Técnicas de recogida de eliminaciones.
- » 5.5. Prevención de riesgos en la alimentación y en la recogida de eliminaciones.

Unidad 6. Atención Psicosocial. (10 horas)

- » 6.1. Fomento de las relaciones sociales
- » 6.2. Habilidades sociales fundamentales
- » 6.3. Actividades de acompañamiento
- » 6.4. Medios y recursos: uso del entorno y de las nuevas tecnologías