

Programa sociosanitario de mejoras para el hogar

① Presentación

En el presente programa aprenderemos diferentes necesidades básicas del hogar, además **asimilaremos qué dinámicas familiares y organizativas** se requieren para lograr una vivienda adecuada a toda la unidad familiar. Igualmente, conoceremos la necesidad de adaptarse a los cambios de la vivienda de las personas con dependencia y que se cumplan todas las expectativas de las personas que forman parte de la familia.

Con este programa podrás acceder a **5 masterclass** (videoclases) especializadas en las mejoras del hogar que imparte SUPERCUIDADORES.

② A quién va dirigido

- » **Cuidadores profesionales** y personal sociosanitario que sienten la necesidad de adquirir unos mayores conocimientos para realizar mejor su labor
- » Cuidadores que quieren tener una formación continua, práctica y accesible, para cuidar a cualquier persona con independencia de su edad, desde niños a personas mayores
- » Cuidadores que por falta de tiempo no pueden asistir a clases en directo
- » **Cuidadores familiares**, que quieren mejorar sus conocimientos en cuidados básicos a personas dependientes
- » Personas adultas que tienen personas dependientes a su cargo: **hijos, padres, abuelos...**
- » **Todas las personas** para fomentar su autonomía personal y autocuidado
- » Las personas que quieran regalar formación para el cuidado integral de la salud, tanto física como psicológica a las personas que lo necesiten
- » Todas las **empresas, asociaciones y fundaciones** que se preocupen de la salud y bienestar de sus empleados y asociados, así como de su entorno familiar

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Una empresa al servicio del cuidador

SUPERCUIDADORES está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

⑤ Ponentes

En SUPERCUIDADORES nos encargamos de seleccionar a **los mejores expertos** para impartir nuestras masterclass (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales...), todos ellos cuentan con reconocido prestigio y experiencia pedagógica y sociosanitaria.

Programa sociosanitario de mejoras para el hogar

OBJETIVOS

Con este programa aprenderás a:

- » **Organizar** los elementos en el espacio de la vida cotidiana del dependiente
- » Diferenciar lo **necesario** de lo superfluo, sobre todo en el tipo, disposición del mobiliario y elementos de adorno
- » Saber cómo y dónde **conservar los medicamentos** según la simbología de los envases
- » Los **productos que debes tener siempre a mano** en el hogar y cuáles tienes que desechar
- » Detectar riesgos y a **actuar en la vivienda** para ganar en accesibilidad y confort
- » Conocer la **diversidad de productos de apoyo** o ayudas técnicas que favorecen la autonomía e independencia de la persona
- » Disminuir el **estrés** del cuidador principal
- » **Aplicar** lo aprendido con ejemplos prácticos



Programa sociosanitario de mejoras para el hogar

CERTIFICADO ACREDITATIVO

Las personas que realicen este programa recibirán un certificado acreditativo de SUPERCUIDADORES, avalado por la UNIR, la Universidad Internacional de la Rioja.



La Universidad Internacional de la Rioja

A través de su empresa **SUPERCUIDADORES** que tiene entre sus objetivos:

Formar y proporcionar servicios a los cuidadores familiares y profesionales, así como a empresas e instituciones que tienen personas mayores y dependientes a su cargo

CERTIFICA que:

Nombre de la persona

Con DNI [REDACTED] ha participado en la acción formativa sobre:

Programa sociosanitario de mejoras para el hogar

Cursada en el mes de [REDACTED] de 2018 y de [REDACTED] horas de duración

Y para que conste a los efectos oportunos, firma el presente certificado en Madrid, a [REDACTED] de 2018

El Consejero Delegado de SUPERCUIDADORES



El presente Título Propio no tiene carácter oficial, de acuerdo con lo establecido en el artículo 34.1 de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades, modificada por Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril.

Programa sociosanitario de mejoras para el hogar

CONTENIDOS

1. Masterclass: Cómo adecuar la vivienda para la persona en situación de dependencia

En esta masterclass, elaborada en colaboración con la Fundación Pilares para la autonomía personal, se aborda un tema prioritario en la vida de aquellas personas en situación de dependencia: la vivienda. Es el lugar donde suelen pasar más tiempo y para que dicho tiempo esté lleno de sentido y para que la persona pueda continuar realizando con la mayor independencia y autonomía posibles las actividades cotidianas que son importantes para ella, la vivienda tiene que ser segura y confortable.

2. Masterclass: Cómo organizar los medicamentos en casa

- » Conoce todo lo que tienes que tener en el botiquín en caso de una urgencia doméstica. Aprende los productos que debes incluir, dónde colocarlo y el material de curas de mayor utilidad.

3. Masterclass: Cuidar a través de un servicio de Telemonitorización

- » Esta masterclass trata sobre cuidados en Centros Sociosanitarios a través de un Servicio de Telemonitorización; veremos cómo funciona y se implementa un Servicio de Telemonitorización. Es básico para el personal sanitario estar formado en las últimas tecnologías, cuya implantación está siendo universal, y de un modo cada vez más acelerado.

4. Masterclass: Los sistemas personalizados de dosificación. Las ayudas técnicas en la medicación

- » En esta masterclass sabrás cómo utilizar los nuevos Sistemas Personalizados de Dosificación de medicamentos. Así como conocer cómo están diseñados, sus ventajas, su funcionalidad y los modelos utilizados más novedosos, los sistemas robotizados. Podrás ver en directo los diferentes dispositivos explicados por la farmacéutica Sara Hernando.

5. Masterclass: Trucos para el cuidador: hacer accesible lo inaccesible

- » Te explicamos la forma más adecuada de tratar la organización de los espacios de paseo, las habitaciones de las viviendas, los centros de atención especializada y los elementos del mobiliario. Así podrás disminuir el riesgo de caídas y golpes de la persona dependiente. Aprenderás las estrategias y las técnicas de combinación de espacios, colores e iluminación con multitud de ejemplos del día a día.