

**Nace UNIR Cuidadores, un proyecto de emprendimiento social que cuenta con el respaldo de la [Universidad Internacional de La Rioja](#), para mejorar la calidad de vida de los cuidadores (familiares, profesionales y cuidadores domésticos)**

## **Los cuidadores son los verdaderos héroes**

- "Tú cuidas de quien te necesita. En **UNIR Cuidadores** queremos cuidar de ti". Una web que solventa dudas, ofrece información, acompaña al cuidador en su aprendizaje y ahuyenta sus miedos.

***Madrid, 9 de diciembre de 2013***

En cualquier momento la enfermedad puede llegar a tu vida. Enfrentarte a ella requiere de un gran esfuerzo y valor emocional que cambia en un segundo tus prioridades. Así le pasó a **Charo**, una mujer a la que la vida puso a prueba. Cuidó a su madre y a su padre, y a su hijo le diagnosticaron **Parkinson** con 24 años. "Cuidar es ponerse en la piel del otro que está sufriendo, no perder la fortaleza y entereza porque eres consciente de que tienes que ayudar al otro. Y si tú pierdes tu fuerza, poco vas a hacer por él". Con estas palabras, Charo cuenta su experiencia.

Al igual que Charo, hay muchas otras personas reflejadas en su historia. Madres, hijos, hermanos y un largo etcétera, todos ellos desesperados e invadidos por muchos miedos.

La [Universidad Internacional de La Rioja](#) pone en marcha un nuevo proyecto social: **UNIR Cuidadores**. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de los cuidadores (familias, profesionales y cuidadores domésticos) y por consiguiente de los dependientes. La web UNIR Cuidadores quiere proporcionar a estos colectivos toda la ayuda que puedan necesitar.

Se trata de una página que selecciona y elabora información médica, psicológica, de investigación, ocio, ejercicio y terapia ocupacional para ayudar a los cuidadores y hacerles más fácil su difícil labor.

Entre las secciones que ofrece el portal de [UNIR Cuidadores](#) está "*Cuéntame cómo cuidas*", un espacio para que los cuidadores se expresen y compartan con los demás su experiencia.

Además, **UNIR Cuidadores** incluye **formación online** de calidad que pretende acercar los conocimientos de una manera directa, útil y práctica. Una de las ventajas que ofrece una formación en internet es facilitar a aquellos cuidadores que no tienen cerca de sus domicilios una asociación que les ayude, cobertura de sus necesidades formativas, de asesoramiento y/o de apoyo.

**UNIR Cuidadores** se acerca a la realidad de los cuidadores de forma respetuosa, cercana, afectiva y solidaria.

“Somos un proyecto de emprendimiento social sostenible que cubre unas necesidades: la atención, formación y asesoramiento a los cuidadores y familiares de personas con algún tipo de dependencia. UNIR Cuidadores cuenta con el apoyo y colaboración de la Universidad Internacional de La Rioja y de la Fundación UNIR, así como con la de numerosas empresas e instituciones, además de particulares, voluntarios y profesionales”. Señala **Aurelio López-Barajas**, consejero delegado de UNIR Cuidadores.

**UNIR Cuidadores** también ofrece una completa guía, sencilla y directa, para acompañar al cuidador en los complejos **trámites legales** a los que debe enfrentarse.

Además de los cursos de formación, se impartirán una serie de **Masterclass**, clases presenciales online en directo con expertos en las diferentes materias, que solucionarán las dudas de cuidadores, familiares o profesionales.

También ponen a disposición de los cuidadores una **consulta online** para acceder a los mejores expertos a través del correo, chat o videoconferencia. Sus expertos se ocuparán de solventar todas las dudas que le surjan al cuidador, sus preocupaciones, le ayudarán si se siente solo, asustado, deprimido, o si está perdido en la maraña legal que rodea a la Dependencia.

Para completar su oferta UNIR Cuidadores ofrecerá una **bolsa de trabajo** de cuidadores certificados.

En suma, cuidando de manera directa al cuidador y familiar, **UNIR Cuidadores** pretende indirectamente mejorar la calidad de vida del dependiente, realizando una labor social.

**Departamento de Comunicación UNIR**

[comunicacion@unir.net](mailto:comunicacion@unir.net) 91 567 43 91 <http://www.unir.net/>

**Esperanza Calderón, directora**

[esperanza.calderon@unir.net](mailto:esperanza.calderon@unir.net)

**Silvia Ayala** [silvia.ayala@unir.net](mailto:silvia.ayala@unir.net)

**Javier Picos** [javier.picos@unir.net](mailto:javier.picos@unir.net)