



'UNIR CUIDADORES'

## La Universidad Internacional de La Rioja pone en marcha un proyecto para facilitar la calidad de vida de los cuidadores

Directorio  
Cuidadores  
Charo  
Parkinson



Foto: UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LA RIOJA

MADRID, 11 Dic. (EUROPA PRESS) -

El proyecto 'UNIR Cuidadores' de la Universidad Internacional de La Rioja ha nacido con la intención de facilitar la calidad de vida de los cuidadores --tanto familiares, profesionales y cuidadores domésticos-- y, en consecuencia, de los dependientes, a través de una página web que selecciona y elabora información médica, psicológica, de investigación, ocio, ejercicio y terapia ocupacional.

En este sentido, el consejero delegado de 'UNIR Cuidadores', Aurelio López-Barajas, ha señalado que este proyecto "cubre las necesidades de atención, formación y asesoramiento a los cuidadores y familiares de personas con algún tipo de dependencia".

Entre los servicios que ofrece esta página web, la sección 'Cuéntame cómo cuidas' servirá como un espacio para que los cuidadores expresen y compartan sus experiencias con otros cuidadores.

Además, incluye una completa guía, sencilla y directa, para acompañar al cuidador en los complejos trámites legales a los que debe enfrentarse. También está incluida una sección de formación online para ayudar a los cuidadores que no tengan una asociación cerca de su casa a que sigan con su proceso formativo y de asesoramiento.

Los cuidadores también tendrán acceso a clases magistrales 'on line' en directo impartidas por expertos en las diferentes materias, así como una consulta 'on line' para acceder a los mejores expertos a través del correo, chat o videoconferencia para que éste intente solucionar todas las dudas o preocupaciones que le pueda surgir al cuidador.

De este modo y para completar aún más el proyecto y la formación de las personas, 'UNIR Cuidadores' también ofrecerá una bolsa de trabajo de cuidadores certificados para facilitar el acceso de estas personas al mundo laboral.

La labor de los cuidadores no es sólo importante en el plano formativo, sino también en el psicológico, tal y como ha asegurado Charo, una mujer que cuidó a su padre, a su madre y a su hijo, a quien le diagnosticaron Parkinson con 24 años. "Cuidar es ponerse en la piel del otro que está sufriendo, no perder la fortaleza y entereza porque eres consciente de que tienes que ayudar al otro. Si tú pierdes tu fuerza, poco vas a hacer por él", ha señalado.

[Seguir a @eplarioja](#) 1,430 seguidores

New Relic Holiday Offer  
newrelic.com  
Win an Xbox One or PS4 when You Try New Relic for Free. Get Started!

### Noticias Recomendadas

	Kim Kardashian presume de 'trasero' en Instagram		Hallan muerta en su casa a la actriz mexicana Alma Muriel
	Scarlett: "las mujeres también ven videos..."		Kesha ingresa en un centro de rehabilitación por sus...
	Martin Scorsese quiere colaborar con One Direction		Con esta carcasa no necesitas cargador, porque lo lleva...

### VÍDEOS DESTACADOS

76 254 al 'Gordo' que trae millones en 'El Niño'

Foto de confirmación: Justin y Selena de nuevo juntos

Sensacional cabalgata de Torrejón de Ardoz

### COMENTARIOS DE LOS LECTORES

COMENTAR ESTA NOTICIA

Firma:

### Últimas noticias

- 09:50 Especialista aconseja no tomar 'ni una gota de alcohol' durante 15 días para recuperar el peso tras Navidad
- 09:50 Las acciones de Sacyr suben más de un 4% tras reanudarse la negociación sobre las obras del Canal
- 09:46 Prosigue la búsqueda de los desaparecidos en Valdoviño (A Coruña) arrastrados por las, tras el hallazgo de un cadáver



### chance FAMOSOS Y MODA

LA INFANTA CRISTINA IMPUTADA POR DELITO CONTRA LA HACIENDA PÚBLICA Y BLANQUEO DE CAPITALES

### deportes

BENZEMA Y CRISTIANO ACUDEN AL RESCATE ANTE EL CELTA

### LOTERÍA DEL NIÑO

epturismo

- Más Leídas Más Noticias
- Educación aprovechará la LOMCE para modificar el acceso a la función pública docente
  - Un esquiador que grababa a su pareja captó el accidente de Schumacher
  - Scarlett: "las mujeres también ven videos porno"
  - Kim Kardashian presume de 'trasero' en Instagram
  - Hallan muerta en su casa a la actriz mexicana Alma Muriel
  - Kesha ingresa en un centro de rehabilitación por sus problemas con la comida
  - Iron Man 3, la película más taquillera de 2013
  - Una sátira, posible origen de la información sobre la ejecución con perros del tío de Kim Jong Un
  - Juzgan por primera vez un caso de maltrato animal en Venezuela
  - El número 76254 es el 'Gordo' del Corte Inglés de Navidad

## LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN EUROPA PRESS

<h3>DEPORTES</h3> <p>Un esquiador que grababa a su pareja captó el accidente de Schumacher</p>	<h3>CELEBRITIES</h3> <p>Kim Kardashian presume de 'trasero' en Instagram</p>	<h3>CELEBRITIES</h3> <p>Hallan muerta en su casa a la actriz mexicana Alma Muriel</p>
--	--	---

<b>EUROPA PRESS</b> Contacto Aviso legal Catálogo Edición para Kindle <b>BLOGS</b> El comercial guerrillero	<b>PORTALES</b> Turismo Chance Portaltic europapress.tv europapress.cat fotos.europapress.es	<b>SÍGUENOS</b> Twitter Youtube Facebook Tuenti Boletín RSS	<b>ENLACES</b> Liga de fútbol BBVA Prima de Riesgo Servicios Lotería de Navidad 2013 Estado del tráfico
---	--	---	--

www.europapress.es es el portal de actualidad y noticias de la Agencia Europa Press. Publicación digital auditada por OJD. © 2014 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de esta web sin su previo y expreso consentimiento.

### Nuestras noticias recomendadas

<p>La Diputación aprueba la licitación del proyecto de rehabilitación del Cami... www.europapress.es</p>	<p>El nuevo convenio de Mercadona contempla un sueldo mínimo de 1,26... www.europapress.es</p>	<p>Savater: Que los catalanes pueden decidir sin el resto de español... www.europapress.es</p>	<p>La malnutrición infantil aumenta en la Región por familias que busca... www.europapress.es</p>
--	--	--	---