Programa para el cuidado integral de los menores de edad

① Aprende a tu ritmo y desde casa

Podrás organizar tu tiempo de estudio en función de tus necesidades laborales y vitales, de una forma completamente flexible.

② Este programa es para ti si:

» Te dedicas al cuidado del menor y quieres mejorar tu formación.
» Formas parte de una familia y quieres información sobre los problemas psicológicos y sociales de los menores de edad para prevenirlos y ayudarles.
» Eres un cuidador y por falta de tiempo no puedes asistir a clases.
» Si eres empresario y te preocupas por la salud y bienestar de las familias de tus trabajadores.

③ Sabemos lo que necesitas

Detectamos qué necesitas para desempeñar tu tarea de cuidador en las mejores condiciones posibles.

④ Siempre con apoyo

Desde el primer momento tendrás a tu disposición un tutor para guiarte en tu aprendizaje y solventar cualquier duda que pueda surgirte.

⑤ Una empresa al servicio del cuidador

SUPER Cuidadores está especializada en la formación online. Su metodología, de probada eficacia, potencia la participación del alumno y la educación personalizada.

OBJETIVOS

Con este programa aprenderás a:

» Saber qué enfermedades son las más relevantes en la edad escolar, para poder actuar de forma preventiva
» Descubrir los síntomas más frecuentes para poder detectar posibles patologías precozmente
» Analizar diferentes problemas y mitos sobre la alimentación en edad escolar
» Conocer las dificultades físicas, psicológicas y sociales que tienen los niños menores de 18 años
» Analizar diferentes problemas y mitos sobre la alimentación en edad escolar
» Solventar los problemas familiares que aparecen cuando los hijos están en edad escolar Conseguir que los menores de edad se impliquen en el cuidado de su propia enfermedad
» Involucrar a los compañeros, profesores, familiares y entorno social en el cuidado de los niños

Programa para el cuidado integral de los menores de edad

CONTENIDOS

1. Masterclass: Cómo cuidar a un bebé

» Los bebés no nacen con un pequeño libro de instrucciones debajo del brazo. Es por ello que se requieren a veces una serie de consejos prácticos que nos ayuden a superar las pequeñas metas que nos supone comenzar a convivir con un bebé.

2. Masterclass: Cómo prevenir las enfermedades en edad escolar

» La mejor forma de cuidar es prevenir. Los niños en edad escolar están en riesgo de sufrir algún tipo de daño y la labor del cuidador es prevenirlos. En este curso repasaremos los riesgos más frecuentes de las enfermedades a las que están sometidos niños y adolescentes para anticiparnos a ellos y evitar las consecuencias.

3. Masterclass: Cómo prevenir la anorexia y la bulimia en edad escolar

» La Anorexia y la Bulimia forman parte de los llamados Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y son muy frecuentes en los niños y los adolescentes que están en edad escolar. En este curso trataremos de conocer más a fondo estos trastornos para aprender a detectarlos a tiempo y, de esta manera, poder prevenirlos. Aprende dónde y cómo buscar la ayuda necesaria para su tratamiento.

4. Masterclass: Cómo prevenir el Acné y la Dermatitis atópica en edad escolar

» El Acné y la Dermatitis Atópica son afecciones leves de la piel muy frecuentes en la edad escolar. Aprende a orientar a los niños y adolescentes que lo sufren.

5. Masterclass: Conocer las alergias en edad escolar

» La alergia es una enfermedad del mundo desarrollado y es muy importante conocer sus síntomas y consecuencias para poder evitar la complicación más grave que tiene: el shock anafiláctico. Aprende los diferentes tipos de alergia que se dan en la edad escolar y cómo cuidar a niños y jóvenes que pueden sufrir alergias.

6. Masterclass: Cómo cuidar a los enfermos celíacos en edad escolar

» La enfermedad celíaca es un trastorno inmunológico crónico muy frecuente y poco diagnosticado aún. Conoce cómo detectarla a tiempo y cómo puedes ayudar y cuidar a los niños y jóvenes que la sufren.

7. Masterclass: Conocer el Cáncer en edad escolar

» El Cáncer es una enfermedad que aún produce miedo al oír su nombre, pero que en la actualidad hay un porcentaje elevado de personas que lo superan. Existen muchos tipos de cáncer y algunos afectan a niños y adolescentes en edad escolar. Aprende los diferentes tipos de cánceres que se dan en la edad escolar, cuáles son sus manifestaciones clínicas y cómo cuidar a quienes lo sufren.

8. Masterclass: Cómo cuidar a niños y adolescentes con Artritis Reumatoide Juvenil

» La Artritis Reumatoide Juvenil es una enfermedad autoinmune crónica que afecta a las articulaciones, limitando los movimientos de las mismas. Pero también es una enfermedad sistémica, es decir, afecta a diversos órganos internos de la persona que la sufre. Aprende a detectarla a tiempo y cómo ayudar y cuidar a los afectados.

Programa para el cuidado integral de los menores de edad

9. Masterclass: Cómo cuidar a niños y adolescentes con epilepsia

» La Epilepsia es un trastorno neurológico crónico
» frecuente, que se puede manifestar de diferentes formas. Aprende a detectarlo a tiempo y conocer cómo puedes ayudar a cuidar a los pacientes que lo sufren.

10. Masterclass: Cómo cuidar a niños y adolescentes con Hepatitis

» La Hepatitis es una enfermedad crónica. Puede ser infecciosa autoinmune. Aunque existe la creencia de que es una enfermedad "de adultos", también se produce en la edad escolar. Aprende a detectarla a tiempo y descubre cómo ayudar y cuidar a quienes la padecen.

11. Masterclass: Cómo cuidar a niños y adoles.. ntes con lumbalgia y dolor de espalda

» Conoce cómo afecta este trastorno musculoesquelético crónico en niños y adolescentes en edad escolar. Aprende a detectarlo a tiempo para ayudar y cuidar a quienes lo sufren.

12. Masterclass: Cómo cuidar a niños y adolescentes con obesidad

» La Obesidad es un problema de salud pública que se está extendiendo, de forma alarmante, entre niños y adolescentes en edad escolar. Además, la Obesidad es también un factor de riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares en la edad adulta. Aprende a frenarlo y edúcales para prevenir una de las enfermedades del siglo XXI.

13. Masterclass: Cómo prevenir los trastornos del ánimo en edad

» Los Trastornos del Ánimo más frecuentes son la Ansiedad y la Depresión y son muy frecuentes en los niños y adolescentes en edad escolar. Aprende a detectarlos a tiempo, prevenirlos y orientara en la búsqueda de ayuda para su tratamiento.

14. Masterclass: Cómo vivir con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

El TDAH es una enfermedad más frecuente e lo que creemos. Afecta a niños y adultos manifestándose de forma distinta en ambos grupos. Se hablará de los síntomas de la enfermedad que afectan al desarrollo de la vida y del comportamiento escolar y social. El punto diferencial de esta clase es que se tratará también al paciente como su propio cuidador. Es importante asistir a esta masterclass porque se aprenderá a detectar la enfermedad, entenderla y afrontarla entre todos los implicados: paciente, familia, amigos, compañeros de estudios y trabajo.

15. Masterclass: ¿Cómo potenciar la Inteligencia emocional?

» Esta sesión está dirigida a todos los profesionales que están en contacto directo con personas y que buscan favorecer su desarrollo y crecimiento personal. Educadores, profesionales sanitarios, directivos, personal de recursos humanos. También para aquellas personas que quieran sacar el mejor partido a su información emocional y la de las personas que le rodean.

16. Masterclass: Estimulación multisensorial: principios básicos

» En esta sesión, hablaremos del concepto de estimulación y cómo los entornos estimulantes favorecen la adquisición de experiencias y nos ayudan a dar significado a las sensaciones que percibimos, ya que utiliza los mecanismos de plasticidad del sistema nervioso. Abordaremos el concepto de estimulación multisensorial y la diferencia con otros conceptos relacionados, como el concepto de estimulación Basal, pasando a una aproximación por los diferentes sentidos, y los entornos multisensoriales, terminando con un caso práctico.

Programa para el cuidado integral de los menores de edad

17. Masterclass: Estimulación multisensorial: Método Glenn Doman

» El método Glenn Doman es un método de estimulación infantil desde el nacimiento que cubre tanto el ámbito motor (en medio terrestre y acuático) sensorial e intelectual (música, lenguaje, idiomas, lectura).

18. Masterclass: Método Montessori en casa

» En esta Masterclass se pretende mostrar ideas para convertir un pequeño espacio (su dormitorio o su aula) en un espacio Montessori, guiando al niño en sus experiencias.

19. Masterclass: Adultos y Adolescentes, ¿cómo entenderse?

» En esta sesión vamos a explicar el momento vital por el que pasa el adolescente. Momento en el que deja de admirar a sus padres, para ser crítico con ellos. Los padres se caen del pedestal y son sustituidos por sus iguales, con quienes ahora se identifican.

20. Masterclass: La familia y la escuela

» En esta masterclass se estudiará la aportación de la familia en el entorno educativo. Es muy importante que se produzca una inclusión en la escuela por parte de la familia, y que ésta vea que puede aportar un mayor partido en la educación de sus hijos e hijas.

21. Masterclass: Del acoso escolar al ciberacoso

» En esta Masterclass nos adentraremos en un tema que nos preocupa a todas las personas implicadas en la educación desde un lado u otro: familia, escuela, profesionales, estudiantes y docentes, para la mejora de la convivencia y el respeto a la diversidad. Daremos respuesta a estas preguntas: ¿qué podemos hacer para prevenir estas situaciones?, pero una vez que ocurren ¿cómo detectarlas y cuál es la forma correcta de actuar? ¿Qué recursos didácticos están disponibles y qué protocolos de actuación podemos llevar a cabo?

22. Masterclass :Cómo hablar con tus hijos de drogas, alcohol y tabaco

» La base de una buena prevención de la drogadicción es la comunicación: cómo hablar del tema con tus hijos o alumnos, cómo afrontar una situación ante un posible consumo de drogas, cómo responder ante dudas y desmontar mitos sobre las drogas.

23. Masterclass: ¿Cómo cuidar a los niños de los peligros de internet?

» En la masterclass online se tratan las debilidades y riesgos que existen en Internet, se ponen ejemplos de distintos tipos de estafas y fraudes, y se establecen las medidas básicas a tener como referencia para una navegación segura y fiable.

24. Masterclass: Azúcar, dulce veneno

» En esta sesión descubriremos que el azúcar está detrás no solo de las caries, la obesidad y la diabetes, sino del Alzheimer, el cáncer, la osteoporosis, los desórdenes cardiovasculares, las enfermedades hepáticas y muchas más. No permitas que el azúcar amargue tu vida.

25. Masterclass: Esto es la leche. Verdades y mentiras sobre la leche de vaca

» La leche es, probablemente, el alimento más popular en nuestra sociedad. Es sinónimo de salud, crecimiento y huesos sanos. Sin embargo, hoy en día, la comunidad científica alerta de que este alimento no es tan saludable como puede parecer. En 2010 la Universidad de Harvard, un referente en investigación alimentaria, advirtió de los graves peligros de tomarla todos los días. En esta Masterclass nos adentraremos en las verdades y mentiras acerca de la leche y exploraremos otras alternativas que la naturaleza nos ofrece.