

AURELIO LÓPEZ-BARAJAS CONSEJERO DELEGADO DE UNIR CUIDADORES

Atrás

## “La profesionalización de todos los cuidadores es el principal reto formativo”

Las TIC pueden ayudar tanto a los cuidadores profesionales como los pacientes, Aurelio López-Barajas nos cuenta cuáles son las principales tecnologías y qué pueden hacer por nosotros

Horacio R. Maseda 10-09-2014

a+ a-

COMPARTIR



**Pregunta.- ¿Qué ayudas tecnológicas cree que son más adecuadas para el cuidador familiar y el profesional?**

**Respuesta.-** Creo que tanto para el cuidador familiar como para el profesional, las múltiples aplicaciones que están saliendo y que ayudan, por ejemplo, a recordar la medicación, a organizar la alimentación, a permitir que la persona a la que cuiden se estimule cognitivamente, etcétera, son todas muy importantes.

Sin embargo, esto debe ir reforzado por unos conocimientos previos que solo concede la formación de calidad. Por eso, en el caso de la formación online es necesario crear cursos que se adapten a todos los dispositivos: ordenadores, tablets, teléfonos móviles, etcétera. Pero a su vez, estos deben contar

con una plataforma, sencilla e intuitiva, eficaz y eficiente, que permita un aprendizaje constante, tanto para el cuidador familiar como para el profesional, casi con independencia del grado formativo previo que tenga cada persona.

**P.- Las TIC son cada vez más importantes en el día a día de las personas ¿hasta qué punto pueden facilitar una asistencia completa en tareas como la formación de cuidadores de mayores dependientes o con discapacidad?**

**R.-** Hasta el punto de mejorar notablemente la calidad de vida de los cuidadores y de las personas a las que cuidan. De esta forma, el creciente desarrollo tecnológico va a permitir que gracias a la formación online el cuidador que esté formado e informado no solo cuide mejor, sino que sepa cómo cuidarse a sí mismo.

**P.- Unir Cuidadores, empresa con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los cuidadores y en la que usted ejerce como consejero delegado, cuenta con el respaldo de la Unir, universidad con más de 20.000 alumnos matriculados en sus cursos online. ¿Cuáles son las fortalezas de estos?**

**R.-** Son cursos elaborados por expertos, por lo que la calidad del contenido es muy alta. Además, procuramos que las personas que imparten los cursos tengan dotes comunicativas para que puedan transmitir el mensaje y llegue de forma efectiva, además de contar con experiencia tanto teórica como práctica.

Los alumnos tienen a su disposición una plataforma donde pueden ver vídeos de expertos, documentación. Tienen clases en directo, casos prácticos, un foro para preguntar dudas y un correo personal para ponerse en contacto con el profesor ante una pregunta formativa o con el tutor que le resolverá cualquier tipo de cuestión y le ayudará y motivará para superar todas las circunstancias.

**P.- ¿Los cursos virtuales ofrecen la misma eficacia que ofrecen las clases presenciales?**



PUBLICIDAD



PUBLICIDAD



PUBLICIDAD



PUBLICIDAD



EDICIONES AUTONÓMICAS

Andalucía

- Activado un plan para mejorar el funcionamiento de los centros de valoración para personas con discapacidad
- 'Me preocupa que la Junta se escude en otras administraciones para no cumplir con la ley'
- Los mayores de Alquífe recuperan su Hogar del Pensionista tras la reforma ejecutadas por la Diputación de Granada

Castilla y León

- Convenio del Ministerio del Interior y la Junta de

R.- En los cursos virtuales siempre se ha tenido que hacer un mayor esfuerzo por parte del alumno para no perder el ritmo y mantener la motivación. Nosotros hemos suplido esa carencia a través del tutor, ya que se encarga de contactar con el alumno, conocer su situación personal y realizar un asesoramiento y seguimiento constante a lo largo del curso.

Somos conscientes de la delicada situación de los cuidadores y, para nosotros, prima el que aprendan y que esa formación les sea útil, más que realizarla en un plazo determinado.

Por eso, el tutor contacta con el alumno todas las semanas, comentan su evolución, programan el contenido y gestiona las dudas que el alumno pueda tener con el curso.

Además, respecto a las clases presenciales virtuales, o masterclass, donde hay que conectarse a una página web donde se puede ver y escuchar al profesor explicar la lección en directo a una hora determinada, si el cuidador no puede estar a la hora prevista no pierde esa clase, porque la sesión queda grabada. De esta forma, se puede ver en diferido en el momento que mejor convenga y todas las veces que se necesite, pudiendo disponer de todo el material de apoyo, así como de las preguntas y respuestas que se han realizado por otros participantes y el profesor, enriqueciendo su conocimiento de la materia.

P.- ¿Cuáles son los retos a medio plazo en el ámbito de la formación de cuidadores y la aplicación de tecnologías?

R.- La profesionalización de todos los cuidadores es el principal reto formativo, tanto para mejorar la calidad de vida de la persona cuidada como de los cuidadores. Un cuidador formado tendrá muy buenas expectativas de encontrar trabajo, debido al envejecimiento constante de la población española y las mayores necesidades de atención a las personas.

Internet y las nuevas tecnologías móviles y digitales deben ayudar a hacer más accesible, eficaz y eficiente la formación para todos los cuidadores, con independencia del grado formativo previo del cuidador como del lugar físico en el que se encuentre.

En este sentido, en Unir Cuidadores tenemos como objetivos “ser la universidad de los cuidadores”, informando y formando a todos los cuidadores, familiares y profesionales; profesionalizar la labor del cuidador y mejorar su calidad de vida y, en consecuencia, la de las personas a las que cuidan; mejorar la conciliación personal, familiar y laboral, optimizando los beneficios para todos; recomendar a los cuidadores los mejores productos, servicios y aplicaciones, para ellos y para las personas a las que cuidan; y trabajar y colaborar con los mejores expertos, empresas e instituciones para dar el mejor servicio y beneficiar a los cuidadores, mayores, discapacitados y dependientes.

Castilla y León para reforzar la lucha contra la violencia de género y proteger a sus víctimas

▪ Familia incrementa en 1.118 el número de plazas de viajes del ‘Club de los 60’ hasta alcanzar las 28.274 para el próximo año

▪ La Red de Protección a las familias atiende las necesidades de alimentación de 7.400 menores en el primer semestre del año

#### Euskadi ▾

▪ La Diputación de Bizkaia aprueba tres acuerdos para fomentar la vida independiente de las personas discapacitadas

▪ Irun inicia la segunda fase del programa de prevención del aislamiento para personas mayores

▪ La XIII Exposición Fotográfica de la ONCE abre sus puertas en Vitoria-Gasteiz

#### Galicia ▾

▪ Un total de 20 beneficiarios de la Risga accedieron a un contrato laboral en Ponteareas

▪ Benestar pone en marcha un portal especializado en productos de apoyo y ayudas técnicas en materia de accesibilidad

▪ Benestar apuesta por fomentar un envejecimiento 'más activo y pleno'

PUBLICIDAD



PUBLICIDAD

### ÚLTIMAS NOTICIAS

⌘ La meditación como prevención del Alzheimer

⌘ La FNCP firma un acuerdo con Confide

⌘ Salud convoca a profesionales de Atención Primaria y Enfermería a un concurso de ideas

⌘ Feijóo propone que los factores demográficos tengan un mayor peso en la programación de fondos europeos

⌘ Tioman & Partners lanza los proyectos WIDER 'Connect@home Sabadell' y 'Connect@home Terrassa'

⌘ Benestar pone en marcha un portal especializado en productos de apoyo y ayudas técnicas en materia de accesibilidad

⌘ Un total de 20 beneficiarios de la Risga accedieron a un contrato laboral en Ponteareas

⌘ Cantabria destinará 1,7 millones a 100 plazas de centros de día para mayores dependientes

⌘ Activado un plan para mejorar el funcionamiento de los centros de valoración para personas con discapacidad

⌘ Ana Mato destaca la accesibilidad universal de las personas con discapacidad como un compromiso del Gobierno

CUÉNTANOSLO  
PERIODISMO CIUDADANO

1.- ¿Has sido testigo o partícipe de alguna noticia?

2.- Para enviarnos tus comentarios, puedes hacerlo a través de Internet.

3.- Tu noticia aparecerá publicada en esta sección.

PUBLICIDAD

