



## Curso *on line* de alimentación para cuidadores de personas dependientes



13.01.2015

Los estados de malnutrición y los trastornos en la conducta alimentaria son frecuentes en las personas mayores y más si son dependientes. Unir Cuidadores ha diseñado un curso específico dirigido a los cuidadores (profesionales o no), para ayudarles a saber elegir los alimentos y a elaborar las recetas más adecuadas a cada enfermedad.

Unir Cuidadores (empresa nacida e impulsada desde la Fundación Unir y la Unir –Universidad Internacional de La Rioja–), es una empresa con un claro fin social: mejorar la calidad de vida de los cuidadores de personas discapacitadas y/o dependientes.

Entre sus muchos servicios y cursos, ofrece actualmente uno especialmente centrado en la alimentación de las personas dependientes. Se trata de una formación *on line*, que comenzará el 2 de febrero y tiene una duración de 20 horas.

Los objetivos del curso son:

- Conocer los grupos de nutrientes y los alimentos que los contienen, así como las necesidades diarias nutricionales de cada persona.
- Aprender a elegir los alimentos y a elaborar las recetas más adecuadas para cada enfermedad.
- Descubrir los alimentos prohibidos para aquellas personas que padecen esclerosis múltiple, alzheimer, parálisis cerebral o cáncer, entre otras patologías.
- Saber qué alimentos son esenciales para conformar una dieta equilibrada, sin tener que renunciar a pequeños placeres como el chocolate.
- Asimilar la importancia que tiene la hidratación en todas las personas, independientemente de si sufren algún tipo de enfermedad o no.

El curso está dirigido a todas las personas, sean o no cuidadores/as profesionales, que quieran ayudar a mejorar la calidad de vida de los dependientes a través de la alimentación. Es también el complemento perfecto para aprender a prevenir e incluso tratar muchas enfermedades, del dependiente al que se cuida.

El programa está estructurado en cuatro módulos: conceptos básicos de nutrición; la nutrición en los ancianos; nutrición en alzheimer y patologías neurodegenerativas; y alimentación en enfermos de cáncer.

Información: [Curso online de nutrición para dependientes](#).

Artículos relacionados:

["Guía de recomendaciones dietéticas para los supervivientes del cáncer de mama"](#).

[Enviar a un amigo](#)

### Otros artículos de la sección

[Formación sobre procesos de cocina: nueva convocatoria](#)

[Curso sobre requisitos higiénico-sanitarios en el sector de la hostelería](#)

[Curso \*on line\* de cocinero profesional especializado en comedores escolares](#)

[Restauración sostenible en el BCC](#)

[La UPO organiza un curso de verano sobre restauración colectiva y celiaquía](#)